

Seminar „Humor als Ressource – Vom ‚Ha-ha‘ zum ‚A-ha!‘ oder Humor als Lebenseinstellung und praktische Arbeitshilfe“ am 05.05.2018



Menschen begegnen. Gesundheit stärken. Die Selbsthilfe.

Samstag, 5. Mai 2018, 10-16 Uhr

Seminar „Humor als Ressource – Vom ‚Ha-ha‘ zum ‚A-ha!‘ oder Humor als Lebenseinstellung und praktische Arbeitshilfe“

Ein altes Sprichwort besagt: „Lachen ist die beste Medizin“. Ist „Humor“ angeboren und unveränderbar? Oder kann man „Humor“ auch erlernen und/oder erweitern? Bei diesem Seminar geht es darum, Ihren ganz individuellen Humor-Quotienten aufzuspüren und gezielt zu erweitern.

Im Mittelpunkt stehen dabei die positiven Aspekte einer harmonischeren und humorvolleren Lebens- und Handlungsweise im beruflichen und privaten Alltag. Humor im Leben hilft nach Ansicht von vielen Experten, Konflikte zu lösen, Motivation zu steigern und Stresshormone abzubauen. Ein ausgiebiges Lachen fördert sogar die Immunabwehr! Ob beruflich oder privat genutzt – „Humor“ hilft in vielen Bereichen.

Leitung:

René Neumann, Diplom-Sozialarbeiter, Seminartrainer, Clown und Lachyoga-Trainer

- Kosten: 12,- € (Mitglieder beim Gesundheitstreffpunkt), 15,- € (Nichtmitglieder)
- Ort: Gesundheitstreffpunkt Mannheim, Max-Joseph-Straße 1, 68167 Mannheim
- Eine Anmeldung ist erforderlich bis zum 20. April 2018.

Mit freundlicher Unterstützung der BARMER Baden-Württemberg.



Anmeldung

Bitte einsenden per Fax an 0621-336 32 61 oder per Post an den Gesundheitstreffpunkt Mannheim, Max-Joseph-Str. 1, 68167 Mannheim. Alternativ können Sie sich auch per Telefon unter 0621-339 18 18 oder per Mail an medien@gesundheitstreffpunkt-mannheim.de anmelden.

Zum Seminar „Humor als Ressource – Vom ‚Ha-ha‘ zum ‚A-ha!‘ oder Humor als Lebenseinstellung und praktische Arbeitshilfe“ am 5. Mai 2018 melde ich mich verbindlich an.

Name, Vorname: _____

Selbsthilfegruppe: _____
(Name der Gruppe)

E-Mail: _____ Telefonnummer: _____