

Selbsthilfe im Krankenhaus



Selbsthilfesprechstunde für Patientinnen und Patienten,
Angehörige und andere Interessierte

Haus 6, Ebene II, Raum 29 (am Haupteingang)

Montags von 15 - 17 Uhr

Telefon während der Sprechzeit: 383 - 11 50

In einer Selbsthilfegruppe unterstützen und stärken sich Menschen gegenseitig. Sie tauschen wertvolle Informationen und Erfahrungen aus und helfen so bei der Bewältigung des Alltags.

In der Selbsthilfesprechstunde in der Universitätsmedizin Mannheim (UMM) erhalten Sie Rat und Informationen zu vielen Selbsthilfemöglichkeiten in der Region. Es beraten Aktive aus Selbsthilfegruppen und eine Fachkraft des Gesundheitstreffpunkts. Auch wenn es um ein Thema geht, das hier nicht dabei ist, können wir Sie unterstützen.

Januar 2019

- 7.1. Prostatakrebs (Tel. 06353 16 99) / Selbsthilfe von A - Z
- 14.1. Leberkranke, Lebertransplantierte und Wartepatienten (Tel. 0621 97 66 56 61) / Alle Selbsthilfe-Themen
- 21.1. Angststörungen (Tel. 0621 47 36 89) / Selbsthilfe von A - Z
- 28.1. Augenerkrankungen (Tel. 0621 48 17 92 87) in der Ambulanz der Augenklinik, Haus 1, Ebene 1 / Alle Selbsthilfe-Themen

Februar 2019

- 4.2. Tinnitus (Tel. 0621 85 76 66) / Selbsthilfe von A - Z
- 11.2. Burn out (Tel. 0174 215 72 22) / Alle Selbsthilfe-Themen
- 18.2. Prostatakrebs (Tel. 06353 16 99) / Selbsthilfe von A - Z
- 25.2. Stoma, Darmkrebs (Tel. 0621 790 11 47) / Alle Selbsthilfe-Themen

März 2019

- 11.3. Patientenberatung beim Gesundheitstreffpunkt: Beratung zur Patientenverfügung (Tel. 0621 336 97 25) / Selbsthilfe von A - Z
- 18.3. Hirntumore (Tel. 06203 430 97 99) / Alle Selbsthilfe-Themen
- 25.3. Augenerkrankungen (Tel. 0621 48 17 92 87) in der Ambulanz der Augenklinik, Haus 1, Ebene 1 / Selbsthilfe von A - Z

April 2019

- 1.4. Leberkranke, Lebertransplantierte und Wartepatienten (Tel. 0621 97 66 56 61) / Alle Selbsthilfe-Themen
- 8.4. Restless Legs (Tel. 06204 60 24 04) / Selbsthilfe von A - Z
- 15.4. Prostatakrebs (Tel. 06353 16 99) / Alle Selbsthilfe-Themen
- 29.4. Schilddrüsenerkrankungen und Schilddrüsenkrebs (Tel. 0179 9 84 22 66) / Selbsthilfe von A - Z

Mai 2019

- 6.5. Tinnitus (Tel. 0621 85 76 66) / Selbsthilfe von A - Z
- 13.5. Schmerzen (Tel. 06201 604 94 10) / Alle Selbsthilfe-Themen
- 20.5. Angststörungen (Tel. 0621 47 36 89) / Selbsthilfe von A - Z
- 27.5. Augenerkrankungen (Tel. 0621 48 17 92 87), in der Ambulanz der Augenklinik, Haus 1, Ebene 1 66 09 / Selbsthilfe-Themen

Juni 2019

- 3.6. Lungenkrebs (Tel. 0162 778 66 09) / Selbsthilfe von A - Z
- 17.6. Prostatakrebs (Tel. 06353 16 99) / Alle Selbsthilfe-Themen
- 24.6. Amputationen (Tel. 0175 659 82 57) / Selbsthilfe von A - Z



Weitere Informationen:

Gesundheitstreffpunkt Mannheim, Tel. 33 9 18 18

