

Seminar „Sicher im Internet bewegen“ am 08.06.2019



GESUNDHEITS
TREFFPUNKT
MANNHEIM

„Menschen begegnen. Gesundheit stärken. Die Selbsthilfe.“

Viren! Trojaner! Hackerangriffe! SPAM! Jeden Tag berichten die Medien über neue Bedrohungen im Internet. Betriebssysteme sind fehlerhaft und ermöglichen technisch den Zugang auf die eigenen Daten. Immer mehr Geräte erhalten einen Internetzugang.

Der Referent wird in dem Seminar diese Problematik detailliert aufzeigen und unter anderem folgende Fragen behandeln: Wie verschlüssele ich E-Mails oder USB-Sticks? Gibt es Risiken bei der Verschlüsselung? Wie richte ich auf Laptops und Computern ein Passwort ein? Was ist ein guter Anti-Viren-Schutz? Wie erstelle ich ein (barrierefreies) PDF-Dokument? Diese und weitere Themen werden anhand konkreter Beispiele besprochen.

Teilnehmen können alle Personen, die Mitglied in einer Selbsthilfegruppe sind. Die Platzzahl ist begrenzt (max. 15 Teilnehmende).

Leitung:

Gerd Armbruster, zertifizierter IT-Sicherheitsbeauftragter der Stadt Mannheim

- Termin: Samstag, 8. Juni 2019, 10-14 Uhr
- Ort: Abendakademie Mannheim, U1, 16-19, 68161 Mannheim
- Kosten: 12,- € (Mitglieder beim Gesundheitstreffpunkt), 15,- € (Nichtmitglieder)
- Die Räume sind barrierefrei zugänglich, ein barrierefreies WC ist vorhanden.
- Eine Anmeldung ist erforderlich bis zum 24. Mai 2019.

Das Seminar wird im Rahmen der Selbsthilfeförderung nach § 20 h Sozialgesetzbuch V gefördert von den gesetzlichen Krankenkassen.



Anmeldung

Bitte einsenden per Fax an 0621-336 32 61 oder per Post an den Gesundheitstreffpunkt Mannheim, Max-Joseph-Str. 1, 68167 Mannheim. Alternativ können Sie sich auch per Telefon unter 0621-339 18 18 oder per E-Mail an medien@gesundheitstreffpunkt-mannheim.de anmelden.

Zum Seminar „Sicher im Internet bewegen“ am 8. Juni 2019 melde ich mich verbindlich an:

Name, Vorname: _____

Selbsthilfegruppe: _____
(Name der Gruppe)

E-Mail: _____ Telefonnummer: _____

„Qualifizieren.Begleiten.Stärken.“