

● Informationen aus dem Gesundheitstreffpunkt

Am 25. September 2019 wurde es bunt in der Mannheimer Abendakademie. Unter dem Motto „Mehr als Schatten und Licht: die vielen Gesichter der Depression“ fand dort der **4. Tag der Psyche und Selbsthilfe** in Kooperation mit dem Zentralinstitut für Seelische Gesundheit (ZI) im Rahmen der Akademiewoche „PSYCHE“ statt. Rund 160 Interessierte verfolgten die gelungene Annäherung an das schwere Thema durch die Habba!-Theatergruppe. Frau Dr. Argiriou-Martin vom ZI beleuchtete das Thema aus fachlicher Sicht und Frau Beyer von der Selbsthilfegruppe „Angehörige von Menschen mit Depression“ zeigte, wie Angehörige mit der Erkrankung umgeben können. Die Ergotherapeutin Frau Haaf ließ in einer Achtsamkeitsübung den gefüllten Saal zur Ruhe kommen. Die Vertreterinnen und Vertreter der Selbsthilfegruppen informierten im Foyer der Abendakademie über ihre Arbeit und waren begeistert von den vielen guten Gesprächen.



Beim **Seminar „Praxisnahe Wege für ein gelingendes Gespräch“** am 12. Oktober 2019 von 10-16.30 Uhr beim Gesundheitstreffpunkt Mannheim sind noch wenige Plätze frei. Im Seminar geht es um verschiedene Gesprächsformen und darum, wie die eigene Botschaft beim Gegenüber ankommt. Geübt werden Situationen innerhalb der Selbsthilfegruppe und bei Beratungsgesprächen am Telefon. Im Rahmen des Seminars wird außerdem ein Leitfaden für Orientierung gebende Beratungsgespräche erstellt. Alle weiteren Informationen auf dem [Anmeldebogen](#).

● Neues von Kooperationspartnern

Selbsthilfe – wir sind da. Unter diesem Motto findet am 5. Oktober 2019 im Neuenheimer Feld der **14. Selbsthilfetag für Heidelberg und den Rhein-Neckar-Kreis** statt. Die Besucherinnen und Besucher erwarten ein vielseitiges Programm aus Fachvorträgen und Workshops sowie ein großes Angebot an Infoständen der Selbsthilfegruppen. Weitere Informationen beim Heidelberger Selbsthilfebüro unter www.selbsthilfe-heidelberg.de/selbsthilfetag.

Mit 60 Veranstaltungen bieten die **Mannheimer einander.Aktionstage 2019** ein breites Programm für ein respektvolles Zusammenleben in Vielfalt. Die einander.Aktionstage 2019 sind eine Initiative der Partnerinnen und Partner des „Mannheimer Bündnisses für ein Zusammenleben in Vielfalt“, zu denen auch der Gesundheitstreffpunkt Mannheim gehört. Alle Veranstaltungen der einander.Aktionstage 2019 sind im [Programmheft](#) zusammengefasst.

Im Rahmen des Welttags der Seelischen Gesundheit veranstaltet das Aktionsbündnis 22. Mannheimer Woche der Seelischen Gesundheit (22. MWSG) am 10. Oktober 2019 ab 9 Uhr im Stadthaus N1 einen halbtägigen **Fachtag zum Thema „Suizidprävention“**. Im Mittelpunkt stehen Themen zur gesamtgesellschaftlichen Betrachtung von Suizid, Konzepte der Interpersonellen Therapie, Suizidprävention im Alter und Trauerarbeit und Trauerbegleitung. Die Veranstaltung ist kostenfrei und bedarf keiner Anmeldung. Weitere Informationen auf dem [Programmflyer](#).

Am 23. Oktober 2019 lädt die Universitätsmedizin Mannheim zum **28. Landesgeriatrietag Baden-Württemberg** ins Stadthaus N1. Neben Ärztinnen und Ärzten sowie Pflegepersonal richtet sich die Veranstaltung auch an Personen, die sich aus beruflichen Gründen oder aus Interesse der Arbeit mit alten Menschen zugewandt haben. Weitere Details entnehmen Sie bitte dem [Programmflyer](#).

Kurzinformationen und Veranstaltungshinweise

Der ASB Rhein-Neckar möchte auch im Jahr 2019/2020 ehrenamtliche Hospizbegleiterinnen und Hospizbegleiter ausbilden. Für Interessierte findet am 15. und 16. November 2019 ein „**Orientierungsseminar ambulanter Hospizdienst**“ statt. Mehr Informationen dazu auf dem [Veranstaltungshinweis](#). Anmeldung für das Seminar bei Chantal Verveur und Doris Detering, Tel. 0621 72707-320 oder per E-Mail an hospiz@asb-rhein-neckar.de.

Redaktion

Bärbel Handlos, Christof Balzer, Kerstin Gieser

Gesundheitstreffpunkt Mannheim

Max-Joseph-Straße 1

68167 Mannheim

Telefon: 0621-339 18 18

gesundheitstreffpunkt-mannheim@t-online.de

www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de

Datenschutz beim Gesundheitstreffpunkt Mannheim:

Ihre Daten sind in unserem Verteiler gespeichert, damit wir Ihnen unseren Newsletter zusenden können. Die Einwilligung zur Datenverarbeitung und -speicherung können Sie jederzeit, auch bei künftigen Aussendungen, ohne Angabe von Gründen widerrufen. Informationen zum Datenschutz beim Gesundheitstreffpunkt Mannheim finden Sie unter folgendem Link: www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de/datenschutzerklaerung/.

Sie möchten den Newsletter abbestellen? Dann schreiben Sie einfach eine E-Mail mit dem Vermerk „Newsletter abmelden“ in der Betreffzeile an medien@gesundheitstreffpunkt-mannheim.de.