

● Informationen aus dem Gesundheitstreffpunkt

Die **Selbsthilfe- und Patientensprechstunde im Universitätsklinikum Mannheim (UMM)** feiert in diesem Jahr ihr **15-jähriges Jubiläum**. Koordiniert durch den Gesundheitstreffpunkt Mannheim, bieten derzeit dreizehn Aktive aus verschiedenen Selbsthilfegruppen jeden Montag von 15-17 Uhr im Wechsel die Selbsthilfe- und Patientensprechstunde an. In der Sprechstunde stehen jeweils ein Mitglied aus einer Selbsthilfegruppe sowie Anna Wojahn vom Gesundheitstreffpunkt zum Austausch bereit. Beteiligt an der Beratung sind ehrenamtlich Aktive mit vielfältigen Erfahrungen in den Bereichen chronische Erkrankungen, seelische Gesundheit, Sucht, psychosoziale Schwierigkeiten und Behinderung. Das Beratungsangebot richtet sich nicht nur an Patientinnen und Patienten, Angehörige und Gäste des Universitätsklinikums, sondern an alle Ratsuchenden, die Hilfe zur Selbsthilfe suchen. Die Themen der Selbsthilfe- und Patientensprechstunde im zweiten Halbjahr 2019 finden Sie [hier](#).



Anna Wojahn (2.v.r.) vom Gesundheitstreffpunkt Mannheim zusammen mit den Aktiven der Selbsthilfe- und Patientensprechstunde. Foto: Gesundheitstreffpunkt

Beim Seminar „**Methodenwerkstatt für eine gelungene Willkommenskultur in Selbsthilfegruppen im Bereich Seelische Gesundheit**“ am 9. November 2019 von 10-16 Uhr sind noch Plätze frei. Eine Anmeldung ist unter medien@gesundheitstreffpunkt-mannheim.de möglich. Weitere Informationen auf dem [Anmeldebogen](#).

● Neues von Kooperationspartnern

Seit 2016 gelten für alle Staaten der Welt die im Rahmen der Agenda 2030 für nachhaltige Entwicklung erarbeiteten 17 globalen Nachhaltigkeitsziele der Vereinten Nationen. Während eines Beteiligungsprozesses der Stadt Mannheim wurden gemeinsam mit Bürgerinnen und Bürgern, Unternehmen, Institutionen, Hochschulen und Selbsthilfegruppen Vorschläge und Anregungen für das **Leitbild „Mannheim 2030“** erarbeitet. Das Leitbild „Mannheim 2030“ ist neben der [Originalfassung](#) auch [in Leichter Sprache](#) erhältlich.

● Kurzinformationen und Veranstaltungshinweise

Das „Netzwerk Diabetes Heidelberg“ lädt am 14. November 2019 ab 16 Uhr anlässlich des **Weltdiabetestags** zu einer Veranstaltung mit Vorträgen, Info-Ständen, Präsentationen und Impro-Theater ins Heidelberger Rathaus (Marktplatz 10, 69117 Heidelberg). Mehr Informationen auf dem [Veranstaltungsflyer](#). Im Hospitalhof in Stuttgart (Büchsenstraße 33, 70174 Stuttgart) läuft zeitgleich die **zentrale Veranstaltung** mit Sozialminister **Manne Lucha**. Die Informationen zu dieser Veranstaltung finden Sie [hier](#), eine Übersicht aller landesweiten Aktivitäten zum Weltdiabetestag [hier](#).

Am 16. November 2019 findet um 14 Uhr beim Sanitätshaus Reability (Am Taubenfeld 39, 69123 Heidelberg-Wieblingen) der nächste **ALS-Gesprächskreis Metropolregion Rhein-Neckar** der Deutschen Gesellschaft für Muskelkranke e.V. (DGM) statt. Alle weiteren Informationen auf dem [Einladungsschreiben](#), eine Anmeldung zur Veranstaltung ist erwünscht.

Redaktion

Bärbel Handlos, Christof Balzer, Kerstin Gieser

Gesundheitstreffpunkt Mannheim

Max-Joseph-Straße 1

68167 Mannheim

Telefon: 0621-339 18 18

gesundheitstreffpunkt-mannheim@t-online.de

www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de

Datenschutz beim Gesundheitstreffpunkt Mannheim:

Ihre Daten sind in unserem Verteiler gespeichert, damit wir Ihnen unseren Newsletter zusenden können. Die Einwilligung zur Datenverarbeitung und -speicherung können Sie jederzeit, auch bei künftigen Aussendungen, ohne Angabe von Gründen widerrufen. Informationen zum Datenschutz beim Gesundheitstreffpunkt Mannheim finden Sie unter folgendem Link: www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de/datenschutzerklaerung/.

Sie möchten den Newsletter abbestellen? Dann schreiben Sie einfach eine E-Mail mit dem Vermerk „Newsletter abmelden“ in der Betreffzeile an medien@gesundheitstreffpunkt-mannheim.de.