

# Selbsthilfe im Krankenhaus

Selbsthilfesprechstunde für Patientinnen und Patienten,  
Angehörige und andere Interessierte

**Haus 6, Ebene II, Raum 29 (am Haupteingang)**

**Montags von 15 - 17 Uhr**

Telefon während der Sprechzeit: 383 - 11 50

In einer Selbsthilfegruppe unterstützen und stärken sich Menschen gegenseitig. Sie tauschen wertvolle Informationen und Erfahrungen aus und helfen so bei der Bewältigung des Alltags.

In der Selbsthilfesprechstunde in der Universitätsmedizin Mannheim (UMM) erhalten Sie Rat und Informationen zu vielen Selbsthilfemöglichkeiten in der Region. Es beraten Aktive aus Selbsthilfegruppen und eine Fachkraft des Gesundheitstreffpunkts. Auch wenn es um ein Thema geht, das hier nicht dabei ist, können wir Sie unterstützen.

## Januar 2020

- 13.1. Prostatakrebs (Tel. 06353 16 99) / Selbsthilfe von A - Z
- 20.1. Angststörungen (Tel. 0621 31 60 13) / Alle Selbsthilfe-Themen
- 27.1. Augenerkrankungen (Tel. 0621 48 17 92 87) in der Ambulanz der Augenklinik, Haus 1, Ebene 1 / Alle Selbsthilfe-Themen

## Februar 2020

- 3.2. Tinnitus (Tel. 0621 85 76 66) / Selbsthilfe von A - Z
- 10.2. Burn out (Tel. 0174 215 72 22) / Alle Selbsthilfe-Themen
- 17.2. Prostatakrebs (Tel. 06353 16 99) / Selbsthilfe von A - Z

## März 2020

- 2.3. Stoma, Darmkrebs (Tel. 0621 790 11 47) / Alle Selbsthilfe-Themen
- 9.3. Patientenberatung beim Gesundheitstreffpunkt: Patientenverfügung (Tel. 0621 336 97 25) / Selbsthilfe von A - Z
- 16.3. Hirntumor (Tel. 06203 430 97 99) / Alle Selbsthilfe-Themen
- 23.3. Leberkranke, Lebertransplantierte und Wartepatienten (Tel. 06204 98 65 12)
- 30.3. Augenerkrankungen (Tel. 0621 48 17 92 87) in der Ambulanz der Augenklinik, Haus 1, Ebene 1 / Selbsthilfe von A - Z

## April 2020

- 6.4. Restless Legs (Tel. 0621 75 13 49) / Selbsthilfe von A - Z
- 20.4. Prostatakrebs (Tel. 06353 16 99) / Alle Selbsthilfe-Themen
- 27.4. Schilddrüsenerkrankungen und Schilddrüsenkrebs (Tel. 0179 9 84 22 66) / Selbsthilfe von A - Z

## Mai 2020

- 4.5. Tinnitus (Tel. 0621 85 76 66) / Selbsthilfe von A - Z
- 11.5. Schmerzen (Tel. 06201 604 94 10) / Alle Selbsthilfe-Themen
- 18.5. Angststörungen (Tel. 0621 31 60 13) / Selbsthilfe von A - Z
- 25.5. Augenerkrankungen (Tel. 0621 48 17 92 87), in der Ambulanz der Augenklinik, Haus 1, Ebene 1 / Selbsthilfe-Themen

## Juni 2020

- 8.6. Lungenkrebs (Tel. 0162 778 66 09) / Selbsthilfe von A - Z
- 15.6. Prostatakrebs (Tel. 06353 16 99) / Alle Selbsthilfe-Themen
- 22.6. Leberkranke, Lebertransplantierte und Wartepatienten (Tel. 06204 98 65 12) / Selbsthilfe von A - Z
- 29.6. Amputationen (Tel. 0175 659 82 57) / Alle Selbsthilfe-Themen



GESUNDHEITS  
TREFFPUNKT  
MANNHEIM

**Weitere Informationen:**

**[www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de](http://www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de) ● Tel. 33 9 18 18**