

● Informationen aus dem Gesundheitstreffpunkt

Auf große Nachfrage stieß die **Veranstaltung zum Thema Demenz im Rahmen der „Teezeiten“** am 31. Januar 2020, insgesamt 28 Interessierte waren dazu in den Gesundheitstreffpunkt gekommen. Als Referentinnen waren Silke Zada und Konstantina Endres von den Pflegestützpunkten, Margot Klein von der Beratungsstelle VIVA – Verein zur Beratung und Begleitung älterer und verwirrter Menschen und ihrer Angehörigen e.V. und Renate Leber von der Selbsthilfegruppe „Initiative pflegende Angehörige Mannheim“ eingeladen.



© Rainer Sturm / PIXELIO

Silke Zada und Konstantina Endres stellten zunächst die Arbeit der Pflegestützpunkte vor. Margot Klein erklärte den Begriff „Demenz“, welche Formen der Demenz es gibt und wie sich die Erkrankung äußert. Im weiteren Verlauf wurden die Medikamente thematisiert, die bei Demenzerkrankungen verordnet werden. Weitere Schwerpunkte waren die Themen finanzielle Unterstützungen und Pflegeleistungen, welche Betroffene beziehen können. Renate Leber berichtete über ihre persönlichen Erfahrungen als Angehörige sowie über die gemeinsamen Aktivitäten der Selbsthilfegruppe, in der beispielsweise regelmäßig eine Expertin oder ein Experte für verschiedene Themen zu den Gruppentreffen eingeladen wird. Die rege Beteiligung und der intensive Austausch zwischen den Referentinnen und den Teilnehmenden zeigt die wichtige Bedeutung des richtigen Umgangs mit Demenz.

● Neues von Kooperationspartnern

Der Fachbereich Adipositaschirurgie der Uniklinik Mannheim veranstaltet im Vorfeld des ersten Welt-Übergewichtstags am 19. Februar 2020 einen **Infoabend zum Thema „Behandlung von Übergewicht in Deutschland: Warum erhalten so wenige Patienten die notwendige Therapie?“**. Los geht es um 18 Uhr im Hörsaal 02 im Erdgeschoss der Alten Brauerei (Röntgenstraße 7, 68167 Mannheim), der Eintritt ist frei. Bei der Podiumsdiskussion sind auch Aktive aus der Selbsthilfe vertreten. Alle weiteren Informationen auf dem [Veranstaltungsflyer](#).

Das Amt für Kultur, Bildung und Soziales der Stadt Viernheim hat eine **Broschüre „Weiterbildung Ehrenamt“** herausgegeben, in der alle Angebote in Südhessen für ehrenamtlich Aktive aufgelistet sind. Die Broschüre kann [hier](#) angesehen und heruntergeladen werden. Auch der Fachbereich Demokratie und Strategie der Stadt Mannheim hat **Schulungsangebote für ehrenamtlich Engagierte** zusammengestellt, diese sind [hier](#) abrufbar.

● Kurzinformationen und Veranstaltungshinweise

Bereits am morgigen 12. Februar 2020 findet um 18 Uhr ein **Workshop „Motorik-Parcours – Ich bin dabei!“** statt, den die Stadtpark Mannheim gGmbH im Restaurant Multihalle im Herzogenriedpark (Max-Joseph-Straße 64, 68169 Mannheim) veranstaltet. Beim Workshop geht es um die

Planung eines neuen Spiel- und Sport-Parcours im Herzogenriedpark für Menschen mit Einschränkungen. Eine der zentralen Forderungen des bürgerschaftlichen Beteiligungsprozesses 2018/19 war die nach der Schaffung von solchen neuen Angeboten. Die Teilnahme am Workshop ist kostenlos, um eine Anmeldung wird gebeten unter workshop@herzogenriedpark.de oder Telefon 0621-41 00 50. Weitere Informationen auf dem [Einladungsflyer](#).

Redaktion

Bärbel Handlos, Christof Balzer, Kerstin Gieser

Gesundheitstreffpunkt Mannheim

Max-Joseph-Straße 1

68167 Mannheim

Telefon: 0621-339 18 18

gesundheitsstreffpunkt-mannheim@t-online.de

www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de

Foto

www.pixelio.de

Datenschutz beim Gesundheitstreffpunkt Mannheim

Ihre Daten sind in unserem Verteiler gespeichert, damit wir Ihnen unseren Newsletter zusenden können. Die Einwilligung zur Datenverarbeitung und -speicherung können Sie jederzeit, auch bei künftigen Aussendungen, ohne Angabe von Gründen widerrufen. Informationen zum Datenschutz beim Gesundheitstreffpunkt Mannheim finden Sie unter folgendem Link: www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de/datenschutzerklaerung/.

Sie möchten den Newsletter abbestellen? Dann schreiben Sie einfach eine E-Mail mit dem Vermerk „Newsletter abmelden“ in der Betreffzeile an medien@gesundheitsstreffpunkt-mannheim.de.