

● Informationen aus dem Gesundheitstreffpunkt

Burnout beschreibt einen Zustand tiefer emotionaler, körperlicher und geistiger Erschöpfung. Wie äußert sich Burnout und welche psychosomatischen Beschwerden gehen mit der Erkrankung einher? Und welche präventiven und therapeutischen Maßnahmen können angewandt werden? Diese und weitere Fragen werden im Rahmen der „Teezeit“ **zum Thema Burnout** am 11. März 2020 um 18 Uhr bei der Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Mannheim (Murgstraße 3, 68167 Mannheim) beantwortet. Es referiert Jaya Herbst, Heilpraktikerin mit dem Schwerpunkt Stress- und Burnouterkrankungen. Die persönlichen Erfahrungen mit der Erkrankung schildert ein Betroffener aus der Selbsthilfegruppe (K)BC – (K)ein Burnout Café. Die „Teezeiten“ sind Veranstaltungen des Gesundheitstreffpunkts Mannheim zusammen mit verschiedenen Kooperationspartnern, sie befassen sich mit Fragen der Gesundheitsversorgung und Vorsorge. Alle Veranstaltungen sind kostenfrei und werden bei Bedarf simultan ins Türkische übersetzt. Die „Teezeiten“ finden statt mit freundlicher Unterstützung der AOK Baden-Württemberg.



© Rainer Sturm / PIXELIO

Wer Interesse an der Selbsthilfe hat, Mitglied einer Selbsthilfegruppe und unter 50 Jahre alt ist und außerdem Lust hat, junge Aktive aus anderen Selbsthilfegruppen zu treffen, ist herzlich eingeladen zum **Stammtisch Junge Selbsthilfe**, der am 12. März 2020 um 18 Uhr im Wirtshaus Uhland (Lange Rötterstraße 10, 68167 Mannheim) stattfindet.

● Neues von Kooperationspartnern

Der FrauenKulturRat und die Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Mannheim laden in Kooperation mit dem Mannheimer Stadtensemble ein zum „**Club der unmöglichen Fragen**“. Die nächste Veranstaltung dieser Veranstaltungsreihe mit dem Titel „**Politik-Extreme**“ findet statt am 12. März 2020 um 17.30 Uhr im Werkhaus (Lobby) des Nationaltheaters Mannheim (Mozartstr. 9, 68161 Mannheim). Weitere Informationen zu dieser Veranstaltung im [Einladungsschreiben](#), mehr zur Veranstaltungsreihe und den weiteren Veranstaltungen auf dem [Veranstaltungsflyer](#).

● Kurzinformationen und Veranstaltungshinweise

Die Mannheimer Selbsthilfegruppe Borderliner für Frauen und Männer eröffnet einen „**Theater Spiele Club**“ für **Borderliner, psychisch Kranke und Freunde**. Der Theater Spiele Club ist ein Projekt im Rahmen des „Mannheimer Bündnisses für ein Zusammenleben in Vielfalt“ und steht unter dem Motto „Gegen Ausgrenzung“. Man kann sich dort ausprobieren, Bühnenerfahrung sammeln und eine neue Seite oder verborgene Talente an sich entdecken. Ziel ist es, gemeinsam eine Performance gegen Ausgrenzung zu entwickeln. Der Theater Spiele Club soll einmal pro Woche stattfinden, Dauer: ca. zwei Stunden. Weitere Informationen und Anmeldung per [E-Mail](#).

Das Fritz-Erler-Forum der Friedrich-Ebert-Stiftung lädt ein zum **Diskussionsforum „Social Start-ups: Innovation, Unternehmergeist und soziale Verantwortung“** am 19. März 2020 um 18.30 Uhr im S-HUB Mannheim (Boveristraße 42, 68309 Mannheim). Um diese Fragen geht es: Welche Wirkungen können und wollen Social Start-ups erzielen? Wie realistisch ist ihr Anspruch, die Gesellschaft positiv zu verändern? Wie nachhaltig ist ihr Geschäftsmodell, an welche Grenzen stößt es? Was kann die Politik zur Unterstützung von sozialen Start-ups tun? Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenlos, eine verbindliche Anmeldung erforderlich. Weitere Informationen zur Veranstaltung und Anmeldung [hier](#).

Redaktion

Bärbel Handlos, Christof Balzer, Kerstin Gieser

Gesundheitstreffpunkt Mannheim

Max-Joseph-Straße 1

68167 Mannheim

Telefon: 0621-339 18 18

gesundheitstreffpunkt-mannheim@t-online.de

www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de

Foto

www.pixelio.de

Datenschutz beim Gesundheitstreffpunkt Mannheim

Ihre Daten sind in unserem Verteiler gespeichert, damit wir Ihnen unseren Newsletter zusenden können. Die Einwilligung zur Datenverarbeitung und -speicherung können Sie jederzeit, auch bei künftigen Aussendungen, ohne Angabe von Gründen widerrufen. Informationen zum Datenschutz beim Gesundheitstreffpunkt Mannheim finden Sie unter folgendem Link: www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de/datenschutzerklaerung/.

Sie möchten den Newsletter abbestellen? Dann schreiben Sie einfach eine E-Mail mit dem Vermerk „Newsletter abmelden“ in der Betreffzeile an medien@gesundheitstreffpunkt-mannheim.de.