

## Informationen aus dem Gesundheitstreffpunkt

Tina Schönleber, Projektleiterin des Wünschewagens Mannheim/Rhein-Neckar, hat dem Gesundheitstreffpunkt 100 selbstgenähte Behelfsmasken übergeben, Dr. Gökçe Karakaş nahm diese dankend in Empfang. Sobald sich wieder Selbsthilfegruppen in den Räumen des Gesundheitstreffpunkts treffen dürfen, sollen die Masken bei Bedarf an Selbsthilfegruppenmitglieder abgegeben werden. Tina Schönleber betonte bei ihrem Besuch außerdem, dass beim Wünschewagen aktuell noch Kapazitäten für eine Wunscherfüllung frei sind. Der Wünschewagen erfüllt sterbenskranken Menschen letzte Herzenswünsche. Wünsche können eingereicht werden von bzw. für Personen, die eine lebensverkürzende Diagnose erhalten haben. Kontakt zum Wünschewagen des Arbeiter-Samariter-Bunds (ASB) Region Mannheim/Rhein-Neckar: Tel.: 0621 72707-340 oder [wuenschewagen@asb-rhein-neckar.de](mailto:wuenschewagen@asb-rhein-neckar.de).



Maskenübergabe mit Maske: Tina Schönleber (links) mit Dr. Gökçe Karakaş. Foto: Gesundheitstreffpunkt

**Kommen Sie wohlbehalten durch die kommende Woche und bleiben Sie gesund!**

Das Team des Gesundheitstreffpunkts Mannheim

## Neues von Kooperationspartnern

Krisen verstärken bestehende Ungleichheiten. In Deutschland ist jede bzw. jeder Dritte von Diskriminierung betroffen. Durch die Corona-Pandemie verschärft sich diese Situation. Das **antidiskriminierungsbüro mannheim e.V. erweitert** deshalb ab sofort seine **Telefon-sprechstunden für Ratsuchende**. Unter Tel.: 0621-43 68 60 56 sind zu folgenden Zeiten Beraterinnen und Berater erreichbar: dienstags 11-12 Uhr, donnerstags 18-19 Uhr und freitags 9-10 Uhr. Weitere Informationen per [E-Mail](mailto:), auf [www.adb-mannheim.de](http://www.adb-mannheim.de) oder in der [Pressemitteilung](#).

In diesen Tagen verbergen Masken unsere Gesichter zum Schutz aller. Das macht es manchen Menschen schwerer, einander zu verstehen. Für alle, die Sprache von den Lippen ablesen, schwerhörig sind oder Sprache besser mit der Mimik und dem Mundbild zusammen verstehen, gibt es nun **Masken „mit Blick“**, also mit einem **Sichtfenster**. Mehr zu dem Mannheimer Kooperationsprojekt [hier](#).

Das **Zentralinstitut für Seelische Gesundheit (ZI)** bietet mit der „**Corona EMCompass App**“ ein **digitales Training zur Stärkung der psychischen Gesundheit**. Die App richtet sich an 14- bis 65-jährige Menschen, die vor dem Hintergrund der aktuellen Lage ihren Umgang mit Stress und Belastung verbessern möchten. Ziel des sechswöchigen Trainings ist es, emotional gefestigt durch den oftmals veränderten Alltag zu kommen und wohlwollend mit sich selbst umzugehen. Teilnehmende sollten noch nie in psychotherapeutischer Behandlung gewesen sein und zudem ein Android-Smartphone besitzen. Interessierte können sich telefonisch unter 0621 1703-1935 oder per [E-Mail](mailto:) melden, mehr Informationen in der [Pressemitteilung](#).

Der **Fachbereich Arbeit und Soziales der Stadt Mannheim** hat den „**Ratgeber Demenz**“ **neu aufgelegt und aktualisiert**. Der Ratgeber informiert über das Angebot an Beratungs- und Informationsmöglichkeiten in Mannheim, er enthält eine detaillierte Auflistung der Pflegeheime mit ihrem Beratungs- und Dienstleistungsangebot und informiert zusätzlich über sozialrechtliche Aspekte bei Pflege- und Betreuungsbedarf. Der Ratgeber kann [hier](#) eingesehen und heruntergeladen werden.

„**Sicher grillen, Kinder schützen**“ – unter diesem Motto hat das Zentrum für schwerbrandverletzte Kinder der Universitätsmedizin Mannheim (UMM) Tipps für sicheres Grillen zusammengestellt. Beispielsweise sind Brandbeschleuniger wie Spiritus gefährlich und führen häufig zu Unfällen, gerade Kinder können bei missbräuchlichem Gebrauch schwer verletzt werden. Weitere Informationen sowie die Tipps finden Sie in der [Pressemitteilung](#).

## **Kurzinformationen und Veranstaltungshinweise**

Die **Wiener Gesundheitsförderung – WiG** veranstaltet unter dem Motto „Selbsthilfe im digitalen Kontakt – Chance, Risiko oder Widerspruch?“ am 28. Mai 2020 eine erste themenübergreifende, nationale **Online-Selbsthilfekonzert in Österreich**. Eines der angebotenen Webinare wird von Kirsten Ehrhardt gehalten, der Vorsitzenden der Elterninitiative Rhein-Neckar „Gemeinsam leben – gemeinsam lernen“ e.V. Das Programm ist [hier](#) einsehbar, eine Anmeldung ist [hier](#) erforderlich. Bei den Webinaren ist die Anzahl der Teilnehmenden auf jeweils 20 Personen begrenzt. Entscheidend ist die Reihenfolge der Anmeldungen.

Die **Beratung der Gemeindediakonie Mannheim** bietet **ab sofort wieder persönliche Gespräche** an. Die gültigen Kontakt- und Hygieneregeln werden dabei eingehalten. Mehr zum Beratungsangebot der Gemeindediakonie, das auf Menschen mit Behinderung ausgerichtet ist, [hier](#). Weitere Auskünfte sowie Terminvereinbarung unter Tel.: 0621-86 00 17 19 oder per E-Mail unter [beratung@gemeindediakonie-mannheim.de](mailto:beratung@gemeindediakonie-mannheim.de).

---

### **Redaktion**

**Bärbel Handlos, Christof Balzer, Kerstin Gieser**

Gesundheitstreffpunkt Mannheim

Max-Joseph-Straße 1

68167 Mannheim

Telefon: 0621-339 18 18

[gesundheitstreffpunkt-mannheim@t-online.de](mailto:gesundheitstreffpunkt-mannheim@t-online.de)

[www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de](http://www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de)

### **Datenschutz beim Gesundheitstreffpunkt Mannheim**

Ihre Daten sind in unserem Verteiler gespeichert, damit wir Ihnen unseren Newsletter zusenden können. Die Einwilligung zur Datenverarbeitung und -speicherung können Sie jederzeit, auch bei künftigen Aussendungen, ohne Angabe von Gründen widerrufen. Informationen zum Datenschutz beim Gesundheitstreffpunkt Mannheim finden Sie unter folgendem Link: [www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de/datenschutzerklaerung/](http://www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de/datenschutzerklaerung/).

Sie möchten den Newsletter abbestellen? Dann schreiben Sie einfach eine E-Mail mit dem Vermerk „Newsletter abmelden“ in der Betreffzeile an [medien@gesundheitstreffpunkt-mannheim.de](mailto:medien@gesundheitstreffpunkt-mannheim.de).