

Informationen aus dem Gesundheitstreffpunkt

Beim „**Stammtisch Junge Selbsthilfe**“ kommen junge Aktive aus verschiedenen Selbsthilfegruppen zusammen, um sich auszutauschen oder gemeinsam neue Ideen zu entwickeln, mit denen die Junge Selbsthilfe bekannter gemacht werden kann. Wer Interesse am Thema „Junge Selbsthilfe“ hat, Mitglied einer Selbsthilfegruppe und unter 50 Jahre alt ist, ist herzlich eingeladen zum nächsten Stammtisch Junge Selbsthilfe am 18. Juni 2020 um 18 Uhr beim Gesundheitstreffpunkt (Max-Joseph-Str. 1, 68167 Mannheim).



Fehl am Platz ist beim Stammtisch Junge Selbsthilfe niemand. Das Motiv entstammt einer Postkartenserie des Projektteams Junge Selbsthilfe. Abbildung: Gesundheitstreffpunkt

Wir möchten gerne **Ihre Meinung** erfahren: **Wie beurteilen Sie unseren Newsletter**, der mittlerweile seit über einem halben Jahr erscheint? Dazu haben wir gestern an den gesamten Newsletterverteiler eine E-Mail verschickt mit einem Link zu einer Online-Umfrage. Bitte nehmen Sie sich 3 Minuten Zeit und füllen den Fragebogen aus. Für Ihre Teilnahme einen herzlichen Dank!

Es sind **noch Plätze frei** beim **Seminar „Stressbewältigung durch Achtsamkeit“** am 20. Juni 2020 von 10 bis 16 Uhr. Das Seminar wird unter Einhaltung der geltenden Hygiene- und Abstandsregeln durchgeführt. Alle weiteren Informationen zum Seminar auf dem [Anmeldebogen](#). Anmeldung per [E-Mail](#) oder unter Tel.: 0621-339 18 18 zu den telefonischen Sprechzeiten.

Kommen Sie wohlbehalten durch die kommende Woche!

Das Team des Gesundheitstreffpunkts Mannheim

Neues von Kooperationspartnern

„Bundesländer überarbeiten ihre Coronaverordnungen, Selbsthilfekontaktstellen erstellen Hygieneempfehlungen, Selbsthilfeaktive schreiben über Entstigmatisierung“. Über diese und weitere Themen informiert die **NAKOS** (Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen) in der **aktuellen Ausgabe** ihres [Newsletters](#). Besonders hinweisen möchten wir auf den **Lesetipp „Selbsthilfe – was es ist, und was es nicht ist“** von Jürgen Matzat, erschienen im Selbsthilfegruppenjahrbuch 2019 der Deutschen Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfegruppen e.V. und [hier](#) abrufbar.

Anders als in Baden-Württemberg sind in **Bayern aktuell noch keine Treffen von Selbsthilfegruppen erlaubt**. Selbsthilfe-Kontaktstellen in ganz Bayern setzen sich seit Wochen dafür ein, dass Treffen von Selbsthilfegruppen wieder ermöglicht werden. Das **Selbsthilfezentrum München** hat daher eine **Petition an die Bayrische Staatsregierung** gerichtet mit dem Anliegen, **Selbsthilfe und ihre Träger als systemrelevant einzustufen**. Die Petition kann bis zum 2. Juli 2020 online unterschrieben werden unter diesem [Link](#). Alternativ gibt es ein [Unterschriftenformular](#) zum Ausdrucken und Einschicken.

Kurzinformationen und Veranstaltungshinweise

Die **Diakoniekirche Luther** in der Neckarstadt-West **öffnet wieder ab dem 16. Juni 2020**. Ab diesem Tag steht u.a. das Café Plus für Interessierte offen. Alle aktuellen Angebote der Diakoniekirche Luther sind auf einem [Programmflyer](#) zusammengefasst.

Der **Deutschen Allergie- und Asthmabund e.V. (DAAB)** lädt am 21. Juni 2020 von 10 Uhr bis 21.15 Uhr zum ersten **Online-Allergietag**. Das Programm beinhaltet Vorträge zu den Themen Allergien, Asthma, Urtikaria und Neurodermitis. Weitere Informationen auf dem [Programmflyer](#), Anmeldung unter www.allergietag-online.de.

„**Pflege in der Kommune – Herausforderungen und Handlungsmöglichkeiten**“ – unter diesem Titel veranstaltet die Friedrich-Ebert-Stiftung am 9. Juli 2020 von 18.30 Uhr bis 20 Uhr ein Webinar. Referent ist Michael Lucke, Diplom-Verwaltungswirt aus Tübingen. Der Vortrag und die Diskussion finden online statt, es fällt keine Teilnahmegebühr an. Teilnehmende bekommen einen Link zugeschickt, unter dem sie sich in die Veranstaltung einwählen können. Weitere Informationen und Anmeldung unter diesem [Link](#).

Redaktion

Bärbel Handlos, Christof Balzer, Kerstin Gieser

Gesundheitstreffpunkt Mannheim

Max-Joseph-Straße 1

68167 Mannheim

Telefon: 0621-339 18 18

gesundheitsreffpunkt-mannheim@t-online.de

www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de

Datenschutz beim Gesundheitstreffpunkt Mannheim

Ihre Daten sind in unserem Verteiler gespeichert, damit wir Ihnen unseren Newsletter zusenden können. Die Einwilligung zur Datenverarbeitung und -speicherung können Sie jederzeit, auch bei künftigen Aussendungen, ohne Angabe von Gründen widerrufen. Informationen zum Datenschutz beim Gesundheitstreffpunkt Mannheim finden Sie unter folgendem Link: www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de/datenschutzerklaerung/.

Sie möchten den Newsletter abbestellen? Dann schreiben Sie einfach eine E-Mail mit dem Vermerk „Newsletter abmelden“ in der Betreffzeile an medien@gesundheitsreffpunkt-mannheim.de.