

Seminar „Effektive Sitzungen“ am 10.10.2020



GESUNDHEITS
TREFFPUNKT
MANNHEIM

„Menschen begegnen. Gesundheit stärken. Die Selbsthilfe.“

Sitzungen der Selbsthilfegruppe, Netzwerktreffen, Arbeitskreise und ähnliche Veranstaltungen bringen Menschen zusammen, die sich austauschen und für ein gemeinsames Thema einsetzen wollen. Die gemeinsame Arbeit soll zielführend sein und Spaß machen. Damit dies gelingen kann, braucht es einen organisatorischen Rahmen und ein wertschätzendes Miteinander. Dieses Seminar vermittelt Handwerkszeug und Erfahrungswissen zu folgenden Fragen:

- Wie plane ich eine Veranstaltung und richte sie an den Bedürfnissen der Zielgruppe aus?
- Wie bereite ich Sitzungen vor und spreche Interessierte gewinnend an?
- Wie strukturiere und moderiere ich die Sitzung und halte Ergebnisse fest?
- Wie ermögliche ich Spaß, Kreativität und Engagement?

Leitung:

Stefanie Theuer, Dipl.-Psychologin, Coach (dvct), Kommunikationstrainerin, Systemische Beraterin

- Termin: Samstag, 10. Oktober 2020, 10-16 Uhr
- Ort: Gesundheitstreffpunkt Mannheim, Max-Joseph-Straße 1, 68167 Mannheim
- Kosten: 12,- € (Mitglieder beim Gesundheitstreffpunkt), 15,- € (Nichtmitglieder)
- Die Räume sind barrierefrei zugänglich, ein barrierefreies WC ist vorhanden.
- Eine Anmeldung ist erforderlich bis zum 25. September 2020.

Beim Seminar werden die geltenden Hygiene- und Abstandsregeln eingehalten, die Anzahl der Teilnehmenden ist aus diesem Grund begrenzt. Bitte für den Aufenthalt in den Fluren/Toiletten des Gesundheitstreffpunkts einen Mund-Nasen-Schutz mitbringen (kann auf Anfrage gestellt werden).

Das Seminar wird im Rahmen der Selbsthilfeförderung nach § 20 h Sozialgesetzbuch V gefördert von den gesetzlichen Krankenkassen.



Anmeldung

Bitte einsenden per Fax an 0621-336 32 61 oder per Post an den Gesundheitstreffpunkt Mannheim, Max-Joseph-Str. 1, 68167 Mannheim. Alternativ können Sie sich auch per Telefon unter 0621-339 18 18 oder per E-Mail an medien@gesundheitstreffpunkt-mannheim.de anmelden.

Zum Seminar „Effektive Sitzungen“ am 10. Oktober 2020 melde ich mich verbindlich an und akzeptiere gleichzeitig die Teilnahmebedingungen, die auf der Internetseite des Gesundheitstreffpunkts einzusehen sind unter www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de/seminare-fuer-selbsthilfegruppen.

Name, Vorname: _____

Selbsthilfegruppe (Name der Gruppe): _____

E-Mail: _____ Telefonnummer: _____

„Qualifizieren.Begleiten.Stärken.“