

# Gesundheitstreffpunkt Mannheim e. V.



Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe  
Max-Joseph-Str. 1, 68167 Mannheim  
Maria Skiendziel  
Tel.: 0621 336 9726  
E-Mail: [selbsthilfefreundlichkeit@gesundheitstreffpunkt-mannheim.de](mailto:selbsthilfefreundlichkeit@gesundheitstreffpunkt-mannheim.de)  
[www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de](http://www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de)

## PRESSEMITTEILUNG

Mannheim, 01. Okt 2020

### **Teezeit zum Thema „Adipositas und Essstörungen“**

Adipositas ist eine chronische Krankheit, die mit eingeschränkter Lebensqualität und hohem Risiko für Folgeerkrankungen einhergeht. Der Anteil der übergewichtigen und adipösen Menschen nimmt kontinuierlich zu. Die Ursachen hierfür sind vielfältig und müssen bei jedem einzelnen individuell betrachtet und diagnostiziert werden. Betroffene leiden nicht nur unter den körperlichen und psychischen Folgen, sondern auch unter der Ausgrenzung durch die Umwelt. Welche Adipositas-Ursachen und Risikofaktoren gibt es und wie kann die Erkrankung erkannt werden? Was ist der Unterschied zwischen Übergewicht und Adipositas? Und schließlich welche Therapieformen können angewendet werden? Diese und weitere Informationen zur Adipositas und Essstörungen werden durch eine Ernährungsexpertin der Praxis für Ernährungsberatung und -therapie Mannheim erläutert. Persönliche Erfahrungen im Umgang mit der Erkrankung werden durch die Selbsthilfegruppe „Adipositaschirurgie“ geschildert.

**Datum:            Mittwoch 28.10.2020, 18-20 Uhr**  
**Ort:                Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Mannheim e.V.,**  
**Murgstraße 3, 68167 Mannheim**

Die Veranstaltungsreihe Teezeiten befasst sich mit Fragen der Gesundheitsversorgung und Vorsorge. Mittels Schulungen soll das Gesundheitswesen erklärt und Wege zur Selbsthilfe eröffnet werden. Alle Angebote im Rahmen der Veranstaltungsreihe Teezeiten sind kostenfrei und werden bei Bedarf simultan ins Türkische übersetzt.

Mit freundlicher Unterstützung der AOK Baden-Württemberg.