

● Informationen aus dem Gesundheitstreffpunkt

Adipositas ist eine chronische Krankheit, die mit eingeschränkter Lebensqualität und hohem Risiko für Folgeerkrankungen einhergeht. Die Ursachen hierfür sind vielfältig und müssen bei jedem einzelnen individuell betrachtet und diagnostiziert werden. Welche Adipositas-Ursachen und Risikofaktoren gibt es und wie kann die Erkrankung erkannt werden? Was ist der Unterschied zwischen Übergewicht und Adipositas? Und schließlich: Welche Therapieformen können angewendet werden? Diese und weitere Fragen werden im Rahmen der „Teezeit“ zum Thema **Adipositas und Essstörungen** am 28. Oktober 2020 um 18 Uhr bei der Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Mannheim e.V. (Murgstraße 3, 68167 Mannheim) beantwortet. Es referieren eine Ernährungsexpertin der Praxis für Ernährungsberatung und -therapie Mannheim sowie ein Mitglied der Selbsthilfegruppe „Adipositaschirurgie“.



© Rainer Sturm / PIXELIO

Die Veranstaltungsreihe „Teezeiten“ befasst sich mit Fragen der Gesundheitsversorgung und Vorsorge, der Gesundheitstreffpunkt kooperiert dabei mit verschiedenen Institutionen. Mittels Schulungen sollen das Gesundheitswesen erklärt und Wege zur Selbsthilfe eröffnet werden. Alle Veranstaltungen sind kostenfrei und werden bei Bedarf simultan ins Türkische übersetzt. Mit freundlicher Unterstützung der AOK Baden-Württemberg.

Das Thema der [Selbsthilfe- und Patientensprechstunde](#) im Universitätsklinikum Mannheim am 26. Oktober 2020 lautet: **Schmerzen**.

● Neues von Kooperationspartnern

Die Selbsthilfebüros der Paritätischen Projekte gGmbH in Hessen und die Selbsthilfekontaktstelle Frankfurt präsentieren am 14. November 2020 mit vielen Aktiven aus der Selbsthilfe den **ersten virtuellen Selbsthilfetag**. Nachdem die Arbeit der Kontaktstellen und Selbsthilfegruppen in den letzten Monaten sehr eingeschränkt war und ist und auch keine öffentlichen Selbsthilfetage möglich waren, wollen die Veranstalter ein abwechslungsreiches Angebot mit und für Selbsthilfeaktive und Interessierte schaffen. Das gesamte Programm und Möglichkeit zur Anmeldung (diese ist erforderlich bis zum 9. November 2020) finden Sie auf www.paritaet-selbsthilfe.org/selbsthilfetag/.

● Kurzinformationen und Veranstaltungshinweise

Die **59. Fachkonferenz SUCHT der Deutschen Hauptstelle für Suchtfragen e.V. (DHS)** findet am 10. und 11. November 2020 erstmals digital statt. Im Mittelpunkt der Fachkonferenz zum Thema „Suchthilfe: kommunal denken – gemeinsam handeln“ stehen Beiträge zu den Herausforderungen der Suchthilfe und -prävention im Kontext kommunaler Finanzierung, zum

Stellenwert der Suchtberatung in den Kommunen und zu Qualitätsstandards. Informationen zum Programm und das Anmeldeformular sind [hier](#) zu finden.

Der Bundesverband für Menschen mit Arm- oder Beinamputation e.V. (BMAB) veranstaltet im kommenden Jahr das **6. Jugendcamp für Kinder und Jugendliche mit Amputationen und Gliedmaßenfehlbildungen**. Vom 24. Juli bis zum 1. August 2021 werden 70 Kinder und Jugendliche im Alter von 8 bis 17 Jahren in der Wedemark bei Hannover erwartet. Alle Informationen über Europas größtes Jugendcamp für Kinder mit Handicap unter www.ampucamp.de.

Redaktion

Bärbel Handlos, Christof Balzer, Kerstin Gieser

Gesundheitstreffpunkt Mannheim

Max-Joseph-Straße 1

68167 Mannheim

Telefon: 0621-339 18 18

gesundheitsstreffpunkt-mannheim@t-online.de

www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de

Foto

www.pixelio.de

Datenschutz beim Gesundheitstreffpunkt Mannheim

Ihre Daten sind in unserem Verteiler gespeichert, damit wir Ihnen unseren Newsletter zusenden können. Die Einwilligung zur Datenverarbeitung und -speicherung können Sie jederzeit, auch bei künftigen Aussendungen, ohne Angabe von Gründen widerrufen. Informationen zum Datenschutz beim Gesundheitstreffpunkt Mannheim finden Sie unter folgendem Link: www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de/datenschutzerklaerung/.

Sie möchten den Newsletter abbestellen? Dann schreiben Sie einfach eine E-Mail mit dem Vermerk „Newsletter abmelden“ in der Betreffzeile an medien@gesundheitsstreffpunkt-mannheim.de.