

## ● Informationen aus dem Gesundheitstreffpunkt

In den vergangenen Tagen haben uns noch einige wichtige Nachrichten erreicht, die wir Ihnen gerne zukommen lassen möchten. Somit erhalten Sie hiermit entgegen unserer Ankündigung noch eine weitere Ausgabe unseres Newsletters im Jahr 2020.

Bitte beachten Sie noch einmal, dass der Gesundheitstreffpunkt Mannheim und die Patientenberatung Rhein-Neckar **bis zum 10. Januar 2021 geschlossen** bleiben.

Wir wünschen Ihnen schöne und erholsame Weihnachtstage und ein gesundes neues Jahr!

Ihr Team des Gesundheitstreffpunkts Mannheim



© Claudia Hautumm / pixelio.de

Die **Anonymen Alkoholiker** sind auch und insbesondere über die Feiertage **täglich im Internet und per Telefon erreichbar**. Genauere Informationen zu diesem Angebot auf dem [Plakat](#) der Anonymen Alkoholiker. Weitere Kontakte, Meetings und Online-Meetings der Anonymen Alkoholiker sind zu finden unter [www.anonyme-alkoholiker.de](http://www.anonyme-alkoholiker.de).

Die **Gruppen des Kreuzbunds Mannheim** setzen ihre Treffen aufgrund der der aktuellen Situation bis Mitte Januar 2021 aus. Die Absage der Gruppentreffen betrifft auch die kürzlich ins Leben gerufene „gemeinsame Vorbereitungsgruppe“ für den leichteren Einstieg in die Suchtselbsthilfe.

Wie bereits berichtet, hat die Mannheimer Firma FUCHS PETROLUB SE am 5. November 2020 zum 21. Mal den **FUCHS-Förderpreis** verliehen. Zu den Preisträgern gehörte erneut das Projekt „Selbsthilfegruppen fördern – Ehrenamt stärken“ der Regionalen Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfegruppen (RAG). Da aufgrund der Corona-Pandemie kein gemeinsames Gruppenfoto mit allen Preisträgern möglich war, hat FUCHS PETROLUB SE mit Unterstützung aller Preisträger eine **Fotocollage** zusammengestellt.



Mit ihren Projekten sind sie ein „Lichtblick“ in schwierigen Zeiten: Die Preisträger des FUCHS-Förderpreises. Fotocollage: FUCHS PETROLUB SE / Preisträger

## ● Neues von Kooperationspartnern

Das Diakonische Werk der Evangelischen Kirche Mannheim hat eine **Übersicht** zusammengestellt **mit den (coronabedingten) Öffnungszeiten von Trägern der Freien Wohlfahrtspflege im Stadtgebiet von Mannheim** bis zum 10. Januar 2021. Die Übersicht erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit, sie ist [hier](#) abrufbar.

Die Corona-Pandemie führt besonders bei älteren Menschen in Mannheim zunehmend zu Einsamkeit bzw. Vereinsamung. Der Mannheimer Seniorenrat hat daher das **Plaudertelefon** ins Leben

gerufen. Das Plaudertelefon soll die Chance für ein Gespräch bieten, um geistige Abwechslung und die Zerstreuung von quälenden Gedanken zu fördern sowie Antworten auf Fragen zu finden. Alle Informationen zum Plaudertelefon in der [Pressemitteilung des Mannheimer Seniorenrats](#).

Mannheim ist auf dem Weg zur Inklusiven Stadt. Hierfür wird mit der Stadtgesellschaft ein „**Handlungskonzept Inklusion und Barrierefreiheit**“ erarbeitet, das Handlungsschwerpunkte und Standards für Maßnahmen beschreiben soll, die Inklusion und Barrierefreiheit verbessern. Für die **Projektbegleitgruppe** werden **noch Mitwirkende gesucht**. Interessierte melden sich bis zum 12. Januar 2021 bei Ursula Frenz ([Kontakt](#) – auch bei Fragen) mit Angabe von Name und Vorname, Initiative/Träger/Verein und/oder Angabe von Interessensschwerpunkten. Weitere Informationen zum Handlungskonzept Inklusion und Barrierefreiheit auch im Video des Forums Behinderung am 4. Dezember 2020 ([Youtube-Link](#)).

Das Zentralinstitut für Seelische Gesundheit (ZI) **sucht für eine Studie Menschen, die mit dem Rauchen aufhören möchten**. Teilnehmen können Raucherinnen und Raucher zwischen 18 und 65 Jahren. Mehr Informationen in der [Pressemitteilung des ZI](#).

## Kurzinformationen und Veranstaltungshinweise

Der Landesapothekerverband Baden-Württemberg informiert in einem Schreiben über die **Verteilung von kostenfreien FFP2-Masken über Apotheken**. Personen über 60 Jahre sowie Menschen mit bestimmten Vorerkrankungen können ab sofort 3 FFP2-Masken kostenfrei in Apotheken erhalten. Bei der Abgabe von weiteren Masken ab Januar 2021 wird eine Eigenbeteiligung von 2 Euro pro 6 Masken fällig. Alle weiteren Informationen zu der Aktion, z.B. zum Nachweis der Berechtigung, in dem [Schreiben des Landesapothekerverbands](#), das auch gerne an Betroffene weitergeleitet werden kann.

---

### Redaktion

**Bärbel Handlos, Christof Balzer, Kerstin Gieser**

Gesundheitstreffpunkt Mannheim

Max-Joseph-Straße 1

68167 Mannheim

Telefon: 0621-339 18 18

[gesundheitstreffpunkt-mannheim@t-online.de](mailto:gesundheitstreffpunkt-mannheim@t-online.de)

[www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de](http://www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de)

### Foto

[www.pixelio.de](http://www.pixelio.de)

### Datenschutz beim Gesundheitstreffpunkt Mannheim

Ihre Daten sind in unserem Verteiler gespeichert, damit wir Ihnen unseren Newsletter zusenden können. Die Einwilligung zur Datenverarbeitung und -speicherung können Sie jederzeit, auch bei künftigen Aussendungen, ohne Angabe von Gründen widerrufen. Informationen zum Datenschutz beim Gesundheitstreffpunkt Mannheim finden Sie unter folgendem Link: [www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de/datenschutzerklaerung/](http://www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de/datenschutzerklaerung/).

Sie möchten den Newsletter abbestellen? Dann schreiben Sie einfach eine E-Mail mit dem Vermerk „Newsletter abmelden“ in der Betreffzeile an [medien@gesundheitstreffpunkt-mannheim.de](mailto:medien@gesundheitstreffpunkt-mannheim.de).