

● Informationen aus dem Gesundheitstreffpunkt

Die Räume des Gesundheitstreffpunkts liegen im 4. Obergeschoss des Gebäudes in der Max-Joseph-Straße 1. Im Notfall kann das Stockwerk über das Treppenhaus oder die Wendeltreppe zum Innenhof verlassen werden. Wie aber erfolgt eine Evakuierung von stark gehbehinderten Personen oder Personen im Rollstuhl? Dafür hat der Gesundheitstreffpunkt nun eine „Evakuierungsmatratze“ namens **Escape-Mattress® Compact** angeschafft. Mit dieser speziellen Matratze können Personen in liegender Position über Treppen und Flure in Sicherheit gebracht werden. Für die Evakuierung sind zwei Personen notwendig, die die Matratze am Kopf- und Fußende halten und führen. Das Team des Gesundheitstreffpunkts hat kürzlich eine Schulung über die korrekte Benutzung der Matratze erhalten, es soll zukünftig regelmäßige Übungen geben. Weitere Informationen beim [Gesundheitstreffpunkt](#).



Gut vorbereitet auf den Notfall: Das Team des Gesundheitstreffpunkts beim Üben mit der „Evakuierungsmatratze“ im Treppenhaus der Max-Joseph-Straße 1. Foto: Gesundheitstreffpunkt

Der Gesundheitstreffpunkt veranstaltet am 23. April 2021 von 14 bis 18 Uhr das **Seminar „Homepage, E-Mails, WhatsApp & Co. – wie mache ich’s richtig?“**. Wenn Handy und Internet in der eigenen Selbsthilfegruppe genutzt werden, gilt es, ein paar Dinge zu bedenken. Im Seminar geht es um den richtigen Umgang mit Homepages, E-Mails, WhatsApp & Co. – was ist zu beachten, wo lauern Gefahren? Das Seminar findet als Online-Veranstaltung statt, eine Anmeldung ist erforderlich bis zum 9. April 2021. Weitere Informationen auf dem [Anmeldebogen](#).

Die **nächste Sitzung der [Regionalen Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfegruppen](#)** (RAG-SH) am 31. März 2021 um 18.30 Uhr findet **online** über den Anbieter „Zoom“ statt. Eine Anmeldung ist per [E-Mail](#) erforderlich.

● Neues von Kooperationspartnern

Die Stadt Mannheim hat eine **Übersichtskarte** zusammengestellt, auf der alle **aktuellen Testzentren in Mannheim** eingetragen sind, die Corona-Schnelltests anbieten. Die Karte, die laufend ergänzt wird, kann [hier](#) aufgerufen werden (für weitere Angaben zu den Testzentren auf der Karte auf die einzelnen roten Punkte klicken).

Die Selbsthilfebüros der Paritätischen Projekte gGmbH in Hessen und die Selbsthilfekontaktstelle Frankfurt laden ein am 26. und 27. März 2021 zum **zweiten virtuellen Selbsthilfetag**. Anders als beim ersten virtuellen Selbsthilfetag im November 2020 finden weniger Programmpunkte gleichzeitig statt, damit alle Teilnehmenden die Möglichkeit haben, bei mehreren Programmpunkten mitzumachen. Das gesamte Programm und die Möglichkeit zur Anmeldung (diese ist erforderlich bis zum morgigen 24. März 2021) finden Sie unter www.paritaet-selbsthilfe.org/selbsthilfetag/.

Kurzinformationen und Veranstaltungshinweise

In der **Online-Vortragsreihe „Was steht mir zu?“** der Psychosozialen Krebsberatungsstelle Nordbaden sollen **Krebsbetroffene, deren Angehörige und Interessierte** in Vorträgen über **sozialrechtliche Leistungen und Möglichkeiten informiert** werden. Im Anschluss an die Vorträge steht die Sozialarbeiterin Frau Pecorelli für Fragen zur Verfügung. Los geht es bereits am morgigen 24. März 2021 um 16 Uhr zum Thema „Schwerbehindertenrecht“, die Teilnahme ist kostenfrei. Alle weiteren Themen und Termine sowie Informationen zur Teilnahme an den Online-Vorträgen auf dem [Veranstaltungsflyer](#).

Studentinnen der Popakademie Baden-Württemberg suchen für ihr **Projekt „GENERATION GEMEINSAM“** wieder Menschen über 65 Jahre, die an der zweiten **Onlineveranstaltung mit dem Themenschwerpunkt Diskriminierung** am 25. April 2021 um 13 Uhr teilnehmen möchten. „GENERATION GEMEINSAM“ bietet eine Plattform für den intergenerativen Austausch mit Vorträgen und Diskussionsrunden zu gesellschaftlich relevanten Themen. Weitere Informationen zum Projekt samt Ansprechpersonen [hier](#) (für Informationen zur Onlineveranstaltung ganz nach unten scrollen).

Beim Diakonischen Werk Mannheim startet die erste **Psychosoziale Stabilisierungsgruppe**, die **traumatisierten Kindern, Jugendlichen und deren Familien helfen** soll. Dafür wurden 18 ehrenamtliche „TraumaHelfer*innen“ ausgebildet. Am 4. Mai 2021 wird die erste Kindergruppe in den Räumen der Paul-Gerhardt-Gemeinde beginnen. Weitere Informationen zum Projekt und Kontaktmöglichkeiten zur Koordinatorin Cigdem Erdis in der [Pressemitteilung](#).

Redaktion

Bärbel Handlos, Christof Balzer, Kerstin Gieser

Gesundheitstreffpunkt Mannheim

Max-Joseph-Straße 1

68167 Mannheim

Telefon: 0621-339 18 18

gesundheitstreffpunkt-mannheim@t-online.de

www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de

Datenschutz beim Gesundheitstreffpunkt Mannheim

Ihre Daten sind in unserem Verteiler gespeichert, damit wir Ihnen unseren Newsletter zusenden können. Die Einwilligung zur Datenverarbeitung und -speicherung können Sie jederzeit, auch bei künftigen Aussendungen, ohne Angabe von Gründen widerrufen. Informationen zum Datenschutz beim Gesundheitstreffpunkt Mannheim finden Sie unter folgendem Link: www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de/datenschutzerklaerung/.

Sie möchten den Newsletter abbestellen? Dann schreiben Sie einfach eine E-Mail mit dem Vermerk „Newsletter abmelden“ in der Betreffzeile an medien@gesundheitstreffpunkt-mannheim.de.