

## ● Informationen aus dem Gesundheitstreffpunkt

Ostern steht vor der Tür! Für die einen ein paar Tage, um zur Ruhe zu kommen und zu entspannen, für die anderen „nur“ ein paar weitere Tage mit (zu) viel Freizeit. Egal, zu welcher Gruppe Sie gehören – wir wünschen Ihnen in jedem Fall **schöne Feiertage** und in den kommenden Tagen etwas Abwechslung von Ihrem Alltag!

Der **Gesundheitstreffpunkt** bleibt am Gründonnerstag, den **1. April 2021 geschlossen**. An diesem Tag entfallen die telefonischen Sprechzeiten des Gesundheitstreffpunkts und der Patientenberatung Rhein-Neckar. Ab dem 6. April 2021 sind wir wieder zu den gewohnten Zeiten für Sie da.



Foto: Elke Sawistowski / pixelio.de

Die **Vorbereitungsgruppe zum Ausstieg aus der Sucht für Betroffene und Angehörige**, eine gemeinsame Veranstaltung der Selbsthilfegruppen „Die Lotsen“, „Kreuzbund“, „Nova Vita“ und „Veritas“, findet ab sofort wieder mittwochs um 17.30 Uhr an folgenden Terminen statt: 31. März 2021, 7. April 2021, 14. April 2021, 21. April 2021, 28. April 2021, 5. Mai 2021, 12. Mai 2021 und 19. Mai 2021. Treffpunkt ist der „Raum für Vielfalt“ im Haus für Vielfalt und Engagement in der Alhornstraße 2a, 68169 Mannheim. Um Anmeldung wird gebeten unter Tel.: 0621 72732779 oder Mobil: 0173 1889781. Weitere Informationen auf dem [Faltblatt](#) – die dort genannten Zeiten und Treffpunkte sind allerdings nicht aktuell.

## ● Neues von Kooperationspartnern

Im Rahmen des Bürgerbeteiligungsprozesses findet ab sofort eine **Online-Umfrage zu den Themen Inklusion und Barrierefreiheit in Mannheim** statt. Der Fachbereich Demokratie und Strategie lädt alle Bürgerinnen und Bürger der Stadt Mannheim ein, sich an der Umfrage zu beteiligen. Die Teilnahme an der Umfrage ist bis zum 14. April 2021 möglich und erfolgt anonym. Link zur Umfrage: [www.mannheim-gemeinsam-gestalten.de/node/3841](http://www.mannheim-gemeinsam-gestalten.de/node/3841)

Das adb – antidiskriminierungsbüro mannheim e.V. ruft auf zur **Unterschriftensammlung für ein Landesantidiskriminierungsgesetz in Baden-Württemberg**. Unter [www.aufruf-ladg.de](http://www.aufruf-ladg.de) können Organisationen und Einzelpersonen die Aktion unterstützen. Mehr zum Thema in der [Pressemitteilung](#) der Landesarbeitsgemeinschaft Antidiskriminierungsberatung Baden-Württemberg. Der Aufruf „Diskriminierungsschutz gewährleisten – die Schutzlücke schließen: Für ein Landesantidiskriminierungsgesetz in Baden-Württemberg“ ist [hier](#) abrufbar.

## ● Kurzinformationen und Veranstaltungshinweise

Für seine **Bachelorarbeit zum Thema „Digitale Gesundheitsanwendungen (DiGA)“** sucht ein Student der Technischen Hochschule Mittelhessen **Teilnehmerinnen und Teilnehmer an einer Umfrage**. Digitale Gesundheitsanwendungen sind Apps und Webanwendungen, die seit Oktober

2020 vom Arzt verschrieben werden können und den Patienten bei der Genesung unterstützen sollen. Bereits zugelassen sind u.a. Anwendungen zu Depression, Angststörungen, Adipositas, Koxarthrose, Schlafstörungen, Migräne und Tinnitus. Mit der Umfrage soll herausgefunden werden, wie Betroffene dieser Erkrankungen zu den Digitalen Gesundheitsanwendungen stehen und welche Erwartungen und Bedenken sie diesbezüglich haben. Hier ist der [Link zur Umfrage](#), es sind laut Auskunft des Studenten keine Rückschlüsse auf die Identität der Teilnehmenden möglich.

Die Mannheimer Autorin Ulrike Thomas liest auf der von der Mannheimer Bürgerstiftung betriebenen Online-Plattform [www.mannheim-zusammen.de](http://www.mannheim-zusammen.de) aus ihrem neuen **Roman „Die drei von der Risikogruppe“**. Das Buch handelt vom Thema Einsamkeit bei älteren Singles. Die Lesung ist [hier](#) anzusehen, die Lesereihe soll nach Ostern fortgesetzt werden.

---

#### **Redaktion**

**Bärbel Handlos, Christof Balzer, Kerstin Gieser**

Gesundheitstreffpunkt Mannheim

Max-Joseph-Straße 1

68167 Mannheim

Telefon: 0621-339 18 18

[gesundheitstreffpunkt-mannheim@t-online.de](mailto:gesundheitstreffpunkt-mannheim@t-online.de)

[www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de](http://www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de)

#### **Foto**

[www.pixelio.de](http://www.pixelio.de)

#### **Datenschutz beim Gesundheitstreffpunkt Mannheim**

Ihre Daten sind in unserem Verteiler gespeichert, damit wir Ihnen unseren Newsletter zusenden können. Die Einwilligung zur Datenverarbeitung und -speicherung können Sie jederzeit, auch bei künftigen Aussendungen, ohne Angabe von Gründen widerrufen. Informationen zum Datenschutz beim Gesundheitstreffpunkt Mannheim finden Sie unter folgendem Link: [www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de/datenschutzerklaerung/](http://www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de/datenschutzerklaerung/).

Sie möchten den Newsletter abbestellen? Dann schreiben Sie einfach eine E-Mail mit dem Vermerk „Newsletter abmelden“ in der Betreffzeile an [medien@gesundheitstreffpunkt-mannheim.de](mailto:medien@gesundheitstreffpunkt-mannheim.de).