

● Informationen aus dem Gesundheitstreffpunkt

Von Covid-19 genesen, und was kommt dann? Eine überstandene Covid-19-Erkrankung bedeutet nicht immer, auch restlos gesund zu sein. Manche Betroffene klagen nach einer Genesung über erhebliche und andauernde Beschwerden wie Lungenfunktionsstörungen, Erschöpfung, neurologische Beschwerden, Kopf- und Gliederschmerzen, Ängste mit Panikattacken, Depression und einiges mehr. Hier fehlt es oft noch an fachkompetenten Anlauf- und Beratungsstellen. In einer Selbsthilfegruppe können sich Menschen, die sich in der gleichen Situation befinden, gegenseitig austauschen, unterstützen und gemeinsam nach Lösungen suchen.



Foto: iStock.com/ BraunS

Zum **Aufbau einer neuen Selbsthilfegruppe Post-Covid-Syndrom** werden **weitere Interessierte** gesucht. Informationen und Anmeldung beim Gesundheitstreffpunkt, Tel.: 0621-339 18 18, E-Mail: gesundheitstreffpunkt-mannheim@t-online.de.

Das Zentralinstitut für Seelische Gesundheit (ZI) hat mit der neuen **Post-Covid-Ambulanz** eine Anlaufstelle für Betroffene von Langzeitfolgen einer Covid-19-Erkrankung geschaffen. Ein Schwerpunkt liegt dabei auf neuropsychologischen Symptomen wie Konzentrationsstörungen, sowie auf Schlafstörungen, Müdigkeit und Stimmungsveränderungen. Betroffene können sich unter der Telefonnummer 0621 1703-2850 in der Post-Covid-Ambulanz des ZI melden. Mehr Informationen in der [Pressemitteilung des ZI](#).

Aktuell befindet sich eine **bundesweite Selbsthilfegruppe „Angehörige von Covid-19-Verstorbenen“ in Gründung**. Die Gruppe trifft sich erstmalig am 5. Mai 2021 in Form einer Onlinekonferenz. Weitere Informationen und Kontakt zur Gruppe über die Selbsthilfekoordination (Seko) Bayern ([Link zur Internetseite](#)).

● Kurzinformationen und Veranstaltungshinweise

Vom 29. April bis 23. Mai 2021 lädt das Eine-Welt-Zentrum Heidelberg e.V. zum diesjährigen **Festival Latino** ein (siehe [Veranstaltungsplakat](#)). Die meisten Veranstaltungen finden online statt. Eine Veranstaltung des Festivals ist der Vortrag des Nicaraguavereins Mannheim/El Viejo e.V. „Frauen in Nicaragua – Empowerment und Zusammenhalt für ein Leben ohne Gewalt“ mit einem Live-Bericht aus dem Frauenzentrum in El Viejo am 5. Mai 2021 um 20 Uhr. Nähere Informationen zu dieser Onlineveranstaltung [hier](#).

Unter dem Motto „Selbsthilfe – dieses Mal digital“ findet am 28. und 29. Mai 2021 die **13. Sucht-Selbsthilfe-Konferenz der Deutschen Hauptstelle für Suchtfragen e.V.** (DHS) als Onlineveranstaltung statt. Eine Übersicht über die Live-Vorträge und Online-Workshops sowie Informationen zur Anmeldung finden Sie [hier](#).

Das Kinderkaufhaus Plus des Diakonischen Werks Mannheim in der Neckarstadt-West bietet Familien in Not einen neuen Service: Ab sofort können **Artikel aus dem Kinderkaufhaus über**

„**Click & Collect**“ **erworben werden**. Bei Interesse reichen ein Anruf und die Meldung des Bedarfs, telefonisch wird dann ein Termin zur Abholung vereinbart. Mehr Informationen mit Kontaktmöglichkeiten zum Kinderkaufhaus Plus [hier](#) oder in der [Pressemitteilung](#) des Diakonischen Werks.

Die Beratungsstelle pro familia Mannheim e.V. **sucht eine Fachkraft für die Sexuelle Bildungsarbeit** ([Link zur Stellenausschreibung](#)) und eine **Systemische Berater:in für den Bereich der Paar- und Trennungsberatung** ([Link zur Stellenausschreibung](#)). Bewerbungen sind jeweils bis zum 31. Mai 2021 möglich.

Vor einer neuen Betrugsmasche, bei der **per SMS eine Paketsendung angekündigt** und ein Link zum Weiterverfolgen mitgeschickt wird, **warnt** die Verbraucherzentrale Baden-Württemberg. Der Link in der SMS soll auf gar keinen Fall angeklickt werden, ansonsten drohen schädliche Apps, Massen-SMS oder Abofallen. Die Verbraucherzentrale Baden-Württemberg hat [hier](#) Informationen und Tipps zusammengestellt, wie man sich vor der Betrugsmasche schützen kann.

Redaktion

Bärbel Handlos, Christof Balzer, Kerstin Gieser

Gesundheitstreffpunkt Mannheim

Max-Joseph-Straße 1

68167 Mannheim

Telefon: 0621-339 18 18

gesundheitstreffpunkt-mannheim@t-online.de

www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de

Datenschutz beim Gesundheitstreffpunkt Mannheim

Ihre Daten sind in unserem Verteiler gespeichert, damit wir Ihnen unseren Newsletter zusenden können. Die Einwilligung zur Datenverarbeitung und -speicherung können Sie jederzeit, auch bei künftigen Aussendungen, ohne Angabe von Gründen widerrufen. Informationen zum Datenschutz beim Gesundheitstreffpunkt Mannheim finden Sie unter folgendem Link: www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de/datenschutzerklaerung/.

Sie möchten den Newsletter abbestellen? Dann schreiben Sie einfach eine E-Mail mit dem Vermerk „Newsletter abmelden“ in der Betreffzeile an medien@gesundheitstreffpunkt-mannheim.de.