

## ● Informationen aus dem Gesundheitstreffpunkt

Die Selbsthilfesprechstunde im **Universitätsklinikum Mannheim (UMM)** findet **ab dem 21. Juni 2021 in einem virtuellen Format** statt. Pandemiebedingt musste sie viele Monate ausfallen und soll nun so für das restliche Jahr fortgesetzt werden. Der Gesundheitstreffpunkt Mannheim nutzt dafür das Konferenzsystem BigBlueButton. Er hat einen datenschutzkonformen, virtuellen Raum eingerichtet. Unter dem Link <https://gtm.applikations-server.de/b/bet-whs-bal-hnv> können sich jede Woche **montags von 15 Uhr bis 16 Uhr** Interessierte einwählen. Auch eine telefonische Teilnahme ist möglich. In der Sprechstunde sind Fachkräfte des Gesundheitstreffpunkts und Aktive aus Selbsthilfegruppen anwesend. Sie informieren zum jeweiligen Thema der Selbsthilfegruppe sowie zur Selbsthilfe und zur Arbeit des Gesundheitstreffpunkts im Allgemeinen. Welche Selbsthilfegruppe in welcher Woche in der Sprechstunde vertreten ist, kann dem [Plakat](#) oder auch wöchentlich der Startseite auf [www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de](http://www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de) entnommen werden.



Dieses Symbol steht zukünftig für die virtuelle Selbsthilfesprechstunde.

Ab sofort sind **wieder Gruppentreffen von Selbsthilfegruppen in den Räumen des Gesundheitstreffpunkts möglich**. Voraussetzung für die Durchführung der Gruppentreffen ist die Einhaltung der Abstands- und Hygieneregeln sowie das Ausfüllen von Kontaktformularen, um die Kontaktnachverfolgung sicherstellen zu können. Eine Maske ist in allen Räumen bis zum Einnehmen des eigenen Platzes zu tragen. Die Teilnahme an den Gruppentreffen in Innenräumen ist gemäß der [Verordnung des Sozialministeriums](#) nur für geimpfte, genesene und getestete Personen möglich.

Während der Cortona-Pandemie haben die psychischen Belastungen bei Jugendlichen zugenommen, wozu oft auch die Kontaktbeschränkungen beigetragen haben. Der „**Dienstagstreff**“ bietet für **junge Menschen zwischen 18 und 30 Jahren** eine Möglichkeit zum **Austausch über Probleme**, für verständnisvolle Gespräche und gemeinsame Freizeitaktivitäten. Treffen finden ab sofort wieder an jedem ersten und dritten Dienstag im Monat um 18 Uhr beim Gesundheitstreffpunkt statt. Mehr Informationen unter [www.junge-selbsthilfe-mannheim.de](http://www.junge-selbsthilfe-mannheim.de).

## ● Neues von Kooperationspartnern

Die Stadt Mannheim hat auf der Internetseite [www.ferienplattform-mannheim.de](http://www.ferienplattform-mannheim.de) **Angebote für Kinder und Jugendliche in den Sommerferien zusammengestellt**. Dazu gehören u.a. der Ferienexpress „Steig Ein“ der Jugendförderung und das Spielmobil, aber auch Ferienfreizeiten der freien Träger und Sportvereine. Die größtenteils kostenpflichtigen Angebote reichen von Tagesprogrammen in Mannheim über Zeltfreizeiten in der Umgebung bis hin zu Freizeiten im Ausland. Bei einigen Angeboten besteht bereits eine Warteliste, alle Angebote sind [hier](#) einsehbar.

Kostenlos sind die „**Stadtteilrallyes**“ **des Spielmobils der Stadt Mannheim**. Kinder ab sechs Jahren können dabei spielerisch und gemeinsam mit ihren Eltern Mannheimer Stadtteile erkunden. Bisher wurden Rallyes für Feudenheim, Neuhermsheim, Sandhofen und Seckenheim entwickelt,

weitere Stadtteile sind in Planung. Mehr Informationen zu den Stadtteilrallyes incl. Downloadmöglichkeit der Rallyebögen [hier](#).

## Kurzinformationen und Veranstaltungshinweise

Das Interdisziplinäre Zentrum für Gesundheitskompetenzforschung (IZGK) an der Universität Bielefeld lädt ein zu einer **Online-Veranstaltung „Gesundheitskompetenz der Bevölkerung in Deutschland – vor und während der Corona-Pandemie“** am 7. Juli 2021 von 16 Uhr bis 17.30 Uhr über den Anbieter „Zoom“. Bei dieser Veranstaltung sollen die Ergebnisse neuer populationsorientierter Studien zur Gesundheitskompetenz präsentiert und diskutiert werden. Nähere Informationen zu den Studien [hier](#). Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung erforderlich per E-Mail an [gesundheitskompetenz@uni-bielefeld.de](mailto:gesundheitskompetenz@uni-bielefeld.de).

---

### Redaktion

**Bärbel Handlos, Christof Balzer, Kerstin Gieser**

Gesundheitstreffpunkt Mannheim

Max-Joseph-Straße 1

68167 Mannheim

Telefon: 0621-339 18 18

[gesundheitsstreffpunkt-mannheim@t-online.de](mailto:gesundheitsstreffpunkt-mannheim@t-online.de)

[www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de](http://www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de)

### Datenschutz beim Gesundheitstreffpunkt Mannheim

Ihre Daten sind in unserem Verteiler gespeichert, damit wir Ihnen unseren Newsletter zusenden können. Die Einwilligung zur Datenverarbeitung und -speicherung können Sie jederzeit, auch bei künftigen Aussendungen, ohne Angabe von Gründen widerrufen. Informationen zum Datenschutz beim Gesundheitstreffpunkt Mannheim finden Sie unter folgendem Link: [www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de/datenschutzerklaerung/](http://www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de/datenschutzerklaerung/).

Sie möchten den Newsletter abbestellen? Dann schreiben Sie einfach eine E-Mail mit dem Vermerk „Newsletter abmelden“ in der Betreffzeile an [medien@gesundheitsstreffpunkt-mannheim.de](mailto:medien@gesundheitsstreffpunkt-mannheim.de).