

● Informationen aus dem Gesundheitstreffpunkt

Der Gesundheitstreffpunkt ist zurück aus der Sommerpause und ab sofort wieder zu den gewohnten Zeiten erreichbar. Die Patientenberatung Rhein-Neckar bleibt noch bis einschließlich 3. September 2021 geschlossen.



Foto: LAG KISS

Der Gesundheitstreffpunkt lädt herzlich ein zum **Seminar „Achtsamkeit für pflegende Angehörige“** am 25. September 2021 von 10 Uhr bis 16 Uhr. Das Seminar ist ein Angebot für alle, die Bewusstheit in ihr Leben bringen wollen oder ihren Alltag bewusst entschleunigen wollen. Die im Seminar durchgeführten Übungen sind besonders auf pflegende Angehörige ausgerichtet. Die Teilnehmenden lernen, wo und wann sie das Gelernte im Alltag einbringen können. Das Seminar richtet sich sowohl an Mitglieder aus Selbsthilfegruppen als auch speziell an Migrantinnen und Migranten, die zuhause Angehörige pflegen. Das Seminar findet statt im Rahmen des Modellprojekts „Selbsthilfe im Vor- und Umfeld von Pflege – Stark durch Gegenseitigkeit“, die Seminarinhalte werden bei Bedarf simultan ins Türkische übersetzt. Eine Anmeldung ist erforderlich bis zum 11. September 2021. Alle weiteren Informationen zum Seminar auf dem [Anmeldebogen](#).

● Neues von Kooperationspartnern

Um einen Beitrag zur Verbesserung der Lebenssituation von Menschen mit seelischen Belastungen und ihren Angehörigen zu leisten, bietet die ZI-Akademie am Zentralinstitut für Seelische Gesundheit **kostenfreie Kurse zum Thema „mentale Gesundheit“** an. Eine Übersicht über alle Kursthemen finden Sie [hier](#), die Anmeldung erfolgt über die Unterseite des gewünschten Kurses.

Ein später Embryonen-Transfer erhöht das Risiko für Schwangerschafts-Diabetes – das hat ein chinesisch-deutsches Studententeam unter der Leitung von Prof. Dr. med. Berthold Hochoer von der V. Medizinischen Klinik der Universitätsmedizin Mannheim festgestellt. Wird eine Frau durch künstliche Befruchtung schwanger, hat sie ein höheres Risiko für einen Schwangerschaftsdiabetes. Erfolgt dabei der Transfer des Embryos in die Gebärmutter vergleichsweise spät, verstärkt sich dieses Risiko. Alle weiteren Informationen zur Studie [hier](#).

Die Stadt Mannheim **sucht** noch **Wahlhelferinnen und -helfer für die Bundestagswahl am 26. September 2021**, besonders für die Auswertung der Briefwahl. Bei der Auswertung der Briefwahl beginnt der Wahleinsatz erst um 13 Uhr. Wahlhelferinnen und -helfer erhalten für ihre ehrenamtliche Tätigkeit eine Aufwandsentschädigung in Höhe von 60 Euro. Interessierte finden [hier](#) alle weiteren Informationen.

Kurzinformationen und Veranstaltungshinweise

Das knw Kindernetzwerk e.V., der **Dachverband der Selbsthilfe von Familien mit Kindern und jungen Erwachsenen mit chronischen Erkrankungen und Behinderungen**, lädt ein zur **Jahrestagung** am 18. September 2021, die als Online-Veranstaltung stattfindet. Die Corona-Pandemie hat gezeigt, wie schwierig die Versorgungssituation der Familien generell ist. Auf der Jahrestagung sollen in Workshops Lösungen erarbeitet werden, wie es in Zukunft für die betroffenen Familien einfacher werden kann. Alle Informationen zum Programm der Jahrestagung und Anmeldemöglichkeit [hier](#).

Die BIOTOPIA Arbeitsförderungsbetriebe Mannheim gGmbH hat das **Projekt „MeinLeben!“ gestartet**. Im Rahmen des Projekts wird ein **Beratungs- und Begleitangebot für Frauen mit Gewalterfahrung** geschaffen. Betroffene Frauen erhalten konkrete Unterstützung bei der Entwicklung ihrer beruflichen Perspektive (Schwerpunkt Arbeitsmarktorientierung und -integration) und ihrer weiteren Lebensplanung. Nähere Informationen zum Projekt „MeinLeben!“ [hier](#).

Redaktion

Bärbel Handlos, Christof Balzer, Kerstin Gieser

Gesundheitstreffpunkt Mannheim

Max-Joseph-Straße 1

68167 Mannheim

Telefon: 0621-339 18 18

gesundheistreffpunkt-mannheim@t-online.de

www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de

Datenschutz beim Gesundheitstreffpunkt Mannheim

Ihre Daten sind in unserem Verteiler gespeichert, damit wir Ihnen unseren Newsletter zusenden können. Die Einwilligung zur Datenverarbeitung und -speicherung können Sie jederzeit, auch bei künftigen Aussendungen, ohne Angabe von Gründen widerrufen. Informationen zum Datenschutz beim Gesundheitstreffpunkt Mannheim finden Sie unter folgendem Link: www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de/datenschutzerklaerung/.

Sie möchten den Newsletter abbestellen? Dann schreiben Sie einfach eine E-Mail mit dem Vermerk „Newsletter abmelden“ in der Betreffzeile an medien@gesundheistreffpunkt-mannheim.de.