

● Informationen aus dem Gesundheitstreffpunkt

„Komm ins Stottern“, so lautet der Slogan der **neuen Selbsthilfegruppe für Menschen, die stottern**. Der Gesundheitstreffpunkt möchte eine offene Selbsthilfegruppe gründen und lädt alle ein, die sich durch das Thema angesprochen fühlen. Wir unterstützen Betroffene dabei, mit anderen in Austausch zu kommen, Verständnis für die eigene Situation zu entwickeln und gemeinsam Möglichkeiten zu entdecken, etwaige Hürden zu bewältigen. Gemeinsam kann es gelingen, die Lebenssituation einzelner zu verbessern. Interessierte können sich beim Gesundheitstreffpunkt anmelden per Telefon unter 0621-339 18 18 oder per [E-Mail](#).



Mit dieser Postkarte wird für die Selbsthilfegruppe Stottern geworben. Gestaltung: Gesundheitstreffpunkt

Die nächste **Sitzung der Regionalen Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfegruppen** am 22. September 2021 um 18.30 Uhr findet als „Hybridveranstaltung“ statt, also sowohl in Präsenz als auch **online** über den Anbieter „Zoom“. Eine Anmeldung zur Veranstaltung ist per [E-Mail](#) erforderlich.

Das Thema der [virtuellen Selbsthilfesprechstunde](#) am 20. September 2021 von 15 bis 16 Uhr lautet: **Amputationen**. Wie gehe ich mit der neuen Situation nach einer Amputation um? Wo erhalte ich Rat und Hilfe? Wie erging es anderen Betroffenen?

● Neues von Kooperationspartnern

Das adb – antidiskriminierungsbüro mannheim e.V. lädt **schwarze Menschen in Mannheim** ein zum **„Empowerment-Raum“**. Dort soll es in regelmäßigen Abständen die Möglichkeit zum Austausch in lockerer Atmosphäre geben. Das erste Treffen findet im Rahmen der „einander.Aktionstage 2021“ der Stadt Mannheim am 2. Oktober 2021 statt. Mehr Informationen auf dem [Aushang](#), dort ist auch eine E-Mail-Adresse für die Abfrage des Treffpunkts genannt.

Anlässlich des 10-jährigen Bestehens des „JobPaten-Projekts“ für AD(H)S-Betroffene in der Metropolregion Rhein-Neckar veranstaltet der Verein SeHT (Selbständigkeits-Hilfe bei Teilleistungsschwächen e.V.) am 4. Oktober 2021 einen **Online-Themenabend „Mit ADHS erfolgreich im Beruf“**. Alle Informationen auf dem [Veranstaltungsflyer](#), eine Anmeldung ist erforderlich.

Der Sozialdienst katholischer Frauen Mannheim e.V. bietet eine **angeleitete Gruppe für Menschen mit Depressionen (Burn-Out) und/oder Sozialen Phobien** an. Die diesjährige Gruppe ist ausgebucht, ggf. gibt es noch die Möglichkeit, nachzurücken oder sich für die kommende Gruppe vormerken zu lassen. Die Teilnahme ist mit einem Kostenbeitrag verbunden. Mehr Informationen zu dieser angeleiteten Gruppe und Kontaktmöglichkeit [hier](#) (ggf. etwas runterscrollen).

Kurzinformationen und Veranstaltungshinweise

Vom 26. September bis zum 24. Oktober 2021 finden die diesjährigen „**Interkulturellen Wochen**“ in Mannheim statt. Das Motto der Veranstaltungsreihe lautet „#offen geht“, die interkulturelle Begegnung steht dabei im Vordergrund. Angeboten werden unter anderem Vorträge, Diskussionen und Gottesdienste. Alle Informationen zu den Interkulturellen Wochen im [Programmheft](#).

Das **DRK-Quartiersbüro Schwetzingenstadt** (Schwetzingen Straße 130, 68165 Mannheim) **hat wieder geöffnet**. Bei allen Veranstaltungen gilt die „3G-Regel“ (geimpft, genesen, getestet). Mehr Informationen zum DRK-Quartiersbüro Schwetzingenstadt [hier](#), eine Übersicht der dort regelmäßig stattfindenden Veranstaltungen ist [hier](#) zu finden.

Das Projekt „**Verbraucher stärken im Quartier**“ der Verbraucherzentrale Baden-Württemberg e. V. in der Neckarstadt-West bietet ab sofort auch eine **Beratung auf Bulgarisch** an. Außerdem wird im Rahmen einer Stellenausschreibung ein/e „**Projektmitarbeiter:in für Verbraucherarbeit im Quartier**“ **in Teilzeit gesucht**, die/der türkisch oder arabisch spricht. Alle Informationen dazu in der [Stellenausschreibung](#), Bewerbungsschluss ist der 21. September 2021.

Redaktion

Bärbel Handlos, Christof Balzer, Kerstin Gieser

Gesundheitstreffpunkt Mannheim

Max-Joseph-Straße 1

68167 Mannheim

Telefon: 0621-339 18 18

gesundheitstreffpunkt-mannheim@t-online.de

www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de

Datenschutz beim Gesundheitstreffpunkt Mannheim

Ihre Daten sind in unserem Verteiler gespeichert, damit wir Ihnen unseren Newsletter zusenden können. Die Einwilligung zur Datenverarbeitung und -speicherung können Sie jederzeit, auch bei künftigen Aussendungen, ohne Angabe von Gründen widerrufen. Informationen zum Datenschutz beim Gesundheitstreffpunkt Mannheim finden Sie unter folgendem Link: www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de/datenschutzerklaerung/.

Sie möchten den Newsletter abbestellen? Dann schreiben Sie einfach eine E-Mail mit dem Vermerk „Newsletter abmelden“ in der Betreffzeile an medien@gesundheitstreffpunkt-mannheim.de.