

● Informationen aus dem Gesundheitstreffpunkt

Der Gesundheitstreffpunkt und Duha e.V. veranstalten im Rahmen der einander.aktionstage 2021 eine **Lesung in der Mannheimer Abendakademie** (U1, 16-19): Das Buch „**Wer bist Du? – Unser Leben mit Friedrich**“ des Fotografen **Florian Jaenicke** zeigt einfühlsam in Bild und Text seinen schwerst-mehrfachbehinderten Sohn Friedrich. Die Veranstaltung am **11. Oktober um 18 Uhr** möchte auf die Situation pflegender Angehöriger aufmerksam machen und Raum für den Austausch zu ihren Leistungen, Bedürfnissen und Unterstützungswünschen geben. An der Podiumsdiskussion nehmen neben Florian Jaenicke auch Ulla Frenz, Beauftragte der Stadt Mannheim für die Belange von Menschen mit Behinderungen, und Renate Leber von der Initiative Pflegende Angehörige Mannheim (IPM) teil. Die Veranstaltung ist barrierefrei. Gebärdens- und Schriftdolmetscherinnen sind anwesend, es erfolgt eine Übersetzung in türkischer Sprache. Der Eintritt ist frei, es gilt die Corona-Verordnung des Landes Baden-Württemberg. Weitere Informationen auf dem [Plakat](#).



Titelseite des Buchs von Florian Jaenicke.
Gestaltung: aufbau-Verlag

Vor wenigen Tagen ist die **neue Ausgabe der gesundheitspress erschienen**, dem Magazin für und über Selbsthilfe in Mannheim, Heidelberg und der Region.

Die Selbsthilfe hat sich durch die Pandemie verändert: Persönliche Kontakte mussten stark reduziert werden, dafür haben sich viele digitale Angebote entwickelt. Auch der demografische Wandel und eine vielfältigere Gesellschaft fordern die Flexibilität der Selbsthilfe. In der aktuellen Ausgabe unserer *gesundheitspress* mit dem Themenschwerpunkt „Mutig in die Zukunft“ finden Sie dazu Beispiele und Stellungnahmen. Diese *gesundheitspress* will ermutigende Wege aufzeigen. Die aktuelle Ausgabe der *gesundheitspress* kann [hier](#) abgerufen werden.



Titelseite der aktuellen Ausgabe der *gesundheitspress*.

Das Thema der [virtuellen Selbsthilfesprechstunde](#) am 27. September 2021 von 15 bis 16 Uhr lautet: **Brust- und Eierstockkrebs**. Wie gehe ich mit der neuen Situation nach der Diagnose um? Wo erhalte ich Rat und Hilfe, wie erging es anderen Betroffenen?

Die **Sitzung der [Regionalen Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfegruppen](#)** am morgigen 22. September 2021 um 18.30 Uhr findet nun doch **ausschließlich online** statt. Der Zugangslink wurde allen Teilnehmenden zugesandt. Anmeldungen sind noch möglich. Informationen zur Sitzung per [E-Mail](#) an Maria Skiendziel.

● Neues von Kooperationspartnern

Das Land Baden-Württemberg hat zum 16. September 2021 ein **dreistufiges Corona-Warnsystem eingeführt** ([Link](#)). Demzufolge gelten strengere Regelungen bei einer Überlastung

der Krankenhäuser durch die zunehmende Belegung der Intensivbetten. **Treffen von Selbsthilfegruppen sind von dieser neuen Regelung nicht betroffen**, da diese Treffen nach wie vor zu den in § 10 Abs. 4 Nr. 2 CoronaVO ([Link zur aktuellen Fassung](#)) genannten Veranstaltungen der sozialen Fürsorge gehören, bei denen ein „3G-Nachweis“ nicht erforderlich ist. Generell gilt weiterhin für Innenräume eine allgemeine Maskenpflicht und somit das Tragen einer Maske bis zum Erreichen des Sitzplatzes oder bei Bewegung im Raum (§ 3 Abs. 1 CoronaVO).

Der Mannheimer Verein **MaJunA** (Mannheimer Junge Alte) bietet in seinen beiden Häusern die **Nutzung der Gemeinschaftsräume z.B. für Treffen von Selbsthilfegruppen** an. Seit dem 1. Juni 2021 gelten dort neue Preise: 10 Euro pro Stunde bzw. 80 Euro pro Tag. Aktuelle Raumnutzer sollen zukünftige Zahlungen entsprechend anpassen. Die Häuser befinden sich in der Mainstraße 34, 68167 Mannheim und im Karlsberger Weg 15, 68307 Mannheim. E-Mail-Kontakt für Mietanfragen: wohnen@majuna-mannheim.de. Mehr Informationen zum Verein unter www.majuna-mannheim.de.

Kurzinformationen und Veranstaltungshinweise

Zur europaweiten **Aufklärungswoche zu Kopf-Hals-Tumoren** bietet das Universitätsklinikum Mannheim (UMM) eine **kostenfreie offene Sprechstunde** an. Wer befürchtet, möglicherweise an einem Kopf-Hals-Tumor erkrankt zu sein oder sich über Risikofaktoren und Behandlungsmöglichkeiten informieren will, kann am 23. und 24. September 2021, jeweils von 9 bis 12 Uhr, im Universitätsklinikum Mannheim, Theodor-Kutzer-Ufer 1-3, Haus 1, Ebene 1, Zimmer 1.069, mit Experten der UMM sprechen und eine Tumorstudie erhalten. Nähere Informationen in der [Pressemitteilung](#).

Zum Thema **ADHS-Demenz und Schlafapnoe-Syndrom** referiert am 29. September 2021 um 18 Uhr im Vitalzentrum Oggersheim (Raiffeisenstraße 24, 67071 Ludwigshafen) im Rahmen eines Treffens der Selbsthilfegruppe „Schnarchen und Schlafapnoe Ludwigshafen – Vorderpfalz“ der Ludwigshafener Pneumologe Wolfgang Jan Ryba. Bereits um 17 Uhr findet am selben Tag eine **Maskensprechstunde** statt. Beide Termine sind kostenfrei, Gäste sind willkommen. Vor Ort gelten die „3G-Regeln“ und das Tragen von medizinischen oder FFP2-Masken.

Vom 1. bis 3. Oktober 2021 findet der **47. Kongress Stottern & Selbsthilfe in Mannheim** statt. Der Landesverband Stottern & Selbsthilfe Baden-Württemberg lädt zu Vorträgen, Arbeitskreisen und Workshops in die Jugendherberge Mannheim ein (Rheinpromenade 21, 68163 Mannheim). Kostenpflichtige Tagestickets sind noch erhältlich. Alle Informationen zum Kongress unter www.stottern-der-kongress.de.

Redaktion

Bärbel Handlos, Christof Balzer, Kerstin Gieser

Gesundheitstreffpunkt Mannheim – Max-Joseph-Straße 1 – 68167 Mannheim

Telefon: 0621-339 18 18

gesundheitstreffpunkt-mannheim@t-online.de

www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de

Datenschutz beim Gesundheitstreffpunkt Mannheim

Ihre Daten sind in unserem Verteiler gespeichert, damit wir Ihnen unseren Newsletter zusenden können. Die Einwilligung zur Datenverarbeitung und -speicherung können Sie jederzeit, auch bei künftigen Aussendungen, ohne Angabe von Gründen widerrufen. Informationen zum Datenschutz beim Gesundheitstreffpunkt Mannheim finden Sie unter folgendem Link: www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de/datenschutzerklaerung/.

Sie möchten den Newsletter abbestellen? Dann schreiben Sie einfach eine E-Mail mit dem Vermerk „Newsletter abmelden“ in der Betreffzeile an medien@gesundheitstreffpunkt-mannheim.de.