

● Informationen aus dem Gesundheitstreffpunkt

Seit 35 Jahren bietet das Lernmobil in Viernheim Kursangebote für Migrantinnen und Migranten an. Aktuell werden Integrationslotsinnen ausgebildet. Aus diesem Anlass kam es zu einer **Zusammenarbeit zwischen dem Lernmobil Viernheim und der Patientenberatung Rhein-Neckar beim Gesundheitstreffpunkt**. Dr. Gökçe Karakaş übernahm den ersten Teil der Schulung zu den Themen „medizinische Fachbegriffe“ und „Patientenrechte“. Die Lotsinnen werden zukünftig sprachunkundige Zugewanderte bei Behördengängen und Einrichtungen wie beispielsweise Kliniken fachlich und sprachlich unterstützen. Unter der Leitung von Beata Gergely vom Lernmobil werden dieses Jahr 33 Integrationslotsinnen ausgebildet. Die ersten Absolventinnen erhielten am 25. September 2021 ihre Zertifikate aus der Hand von Dr. Brigitta Eckert, Geschäftsführerin des Lernmobils, und Viernheims Bürgermeister Matthias Baaß. Informationen zu den Angeboten des Lernmobils [hier](#).



Dr. Gökçe Karakaş (1.v.l.), Dr. Brigitta Eckert (2.v.l.) und Matthias Baaß (1.v.r.) gratulierten den Absolventinnen. Foto: Lernmobil Viernheim

Am 30. September 2021 von 18.00 bis 19.30 Uhr wird sich die **Selbsthilfegruppe Kaufsucht zum ersten Mal treffen**. Die Gruppe soll Erwachsenen wie auch Jugendlichen einen sicheren Raum bieten, um die anhaltenden Suchtprobleme zu besprechen, gemeinsam nach Ursachen für dieses Verhalten zu suchen und aus den unterschiedlichen Erfahrungen Lösungsansätze zu entwickeln. Das erste Treffen wird online stattfinden. Interessierte melden sich per [E-Mail](#) bei Maria Skiendziel, sie wird die Zugangsdaten für das Onlinetreffen versenden.

Das Thema der [virtuellen Selbsthilfesprechstunde](#) am 4. Oktober 2021 von 15 bis 16 Uhr lautet: **Schmerzpatienten** ([Direktlink zur Veranstaltung](#)). Welche Möglichkeiten der Schmerzbehandlung gibt es? Welche Therapien sind möglich? Und wo erhalte ich Rat und Hilfe?

● Neues von Kooperationspartnern

Mit dem „**Leuchtturm-Elternprogramm**“ bietet die Ambulanz für Familientherapie am Institut für Psychosoziale Prävention des Universitätsklinikums Heidelberg ein **therapeutisches Online-Angebot für psychisch belastete Eltern**. Das Angebot richtet sich an psychisch belastete Eltern, die Schwierigkeiten im Umgang mit ihren Kindern haben und denen es dementsprechend schwerfällt, dem Kind angemessene Beziehungsangebote zu machen (z.B. beruhigen und umarmen). Alle weiteren Informationen und Kontaktmöglichkeiten auf dem [Infolyer](#).

Das Selbsthilfe-Büro Niedersachsen macht auf den **Nachdruck des Kartenspiels „Wie geht’s? Wie steht’s? Spielerische Impulse für Selbsthilfegruppen“** aufmerksam. Das Kartenspiel wurde 2016 als Arbeitshilfe für Selbsthilfegruppen entwickelt mit Fragen rund um das Gruppenleben. Eine detaillierte Beschreibung des Kartenspiels ist [hier](#) zu finden. Bestellungen sind noch bis zum 30. September 2021 möglich unter [diesem Link](#).

Kurzinformationen und Veranstaltungshinweise

Mit über 80 Kooperationsveranstaltungen bieten die **Mannheimer „einander.Aktionstage 2021“** ein breites Programm für ein respektvolles Zusammenleben in Vielfalt. Die einander.Aktionstage finden vom 25. September bis zum 24. Oktober 2021 statt, sie sind eine Initiative der Partnerinnen und Partner des „Mannheimer Bündnisses für ein Zusammenleben in Vielfalt“, zu denen auch der Gesundheitstreffpunkt Mannheim gehört. Angeboten werden unter anderem Vorträge, Diskussionen, Workshops und Konzerte. Alle Informationen zu den einander.Aktionstagen 2021 sind unter www.einander-aktionstage.de zu finden, das Programmheft ist [hier](#) abrufbar.



Foto:
© ZI/Mannheimer Abendakademie

Die Mannheimer Abendakademie informiert in Zusammenarbeit mit dem Zentralinstitut für Seelische Gesundheit (ZI) im Rahmen der **32. Akademie-Woche Psyche** vom 28.-30. September 2021 über **seelische Gesundheit**. In drei Vorträgen geht es um Erste Hilfe bei psychischen Problemen und Krisen, um das therapeutische Potenzial von psychedelischen Substanzen wie LSD und Psilocybin sowie um die Bedeutung von Schlaf und Träumen für die psychische Gesundheit. Nähere Informationen zu den Vorträgen [hier](#),

die Anmeldemöglichkeit für die Vorträge ist [hier](#) zu finden (bei den einzelnen Veranstaltungen ist auch jeweils der Link zum Livestream der Vorträge auf Youtube aufgeführt). Die Teilnahme an den Vorträgen ist kostenfrei.

In der **Online-Vortragsreihe „Was steht mir zu?“** der Psychosozialen Krebsberatungsstelle Nordbaden geht es am 6. Oktober 2021 um 16 Uhr um das **Thema „Vorsorgeregelungen“**, die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenfrei. Alle weiteren Themen und Termine sowie Informationen zur Teilnahme an den Online-Vorträgen auf dem [Veranstaltungsflyer](#).

Redaktion

Bärbel Handlos, Christof Balzer, Kerstin Gieser

Gesundheitstreffpunkt Mannheim

Max-Joseph-Straße 1

68167 Mannheim

Telefon: 0621-339 18 18

gesundheitstreffpunkt-mannheim@t-online.de

www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de

Datenschutz beim Gesundheitstreffpunkt Mannheim

Ihre Daten sind in unserem Verteiler gespeichert, damit wir Ihnen unseren Newsletter zusenden können. Die Einwilligung zur Datenverarbeitung und -speicherung können Sie jederzeit, auch bei künftigen Aussendungen, ohne Angabe von Gründen widerrufen. Informationen zum Datenschutz beim Gesundheitstreffpunkt Mannheim finden Sie unter folgendem Link: www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de/datenschutzerklaerung/.

Sie möchten den Newsletter abbestellen? Dann schreiben Sie einfach eine E-Mail mit dem Vermerk „Newsletter abmelden“ in der Betreffzeile an medien@gesundheitstreffpunkt-mannheim.de.