

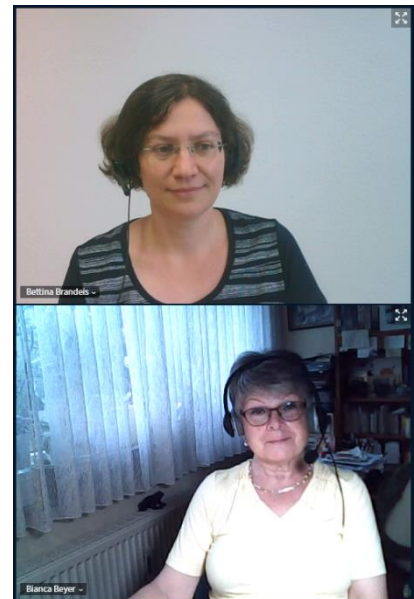
● Informationen aus dem Gesundheitstreffpunkt

Auch der Gesundheitstreffpunkt ist an der **Mannheimer Woche der Seelischen Gesundheit** „Gemeinsam über den Berg – Seelische Gesundheit in der Familie“ beteiligt und bietet am 15. Oktober 2021 von 16 bis 17.30 Uhr eine **Sprechstunde zur Selbsthilfe bei psychischen Erkrankungen** an. Angehörige von Menschen mit Depressionen können sich mit einer Vertreterin der entsprechenden Selbsthilfegruppe austauschen. Darüber hinaus beantwortet eine Mitarbeiterin des Gesundheitstreffpunkts Fragen zu Selbsthilfeangeboten für andere psychische Probleme sowie allgemeine Fragen zur Selbsthilfe. Die virtuelle Sprechstunde ist über [diesen Big Blue Button-Link](#) erreichbar.

Am 26. Oktober 2021 von 19 bis 20.30 Uhr wird sich die **Selbsthilfegruppe Kaufsucht zum zweiten Mal treffen**. Interessierte sind herzlich willkommen, eine Anmeldung ist erforderlich per [E-Mail](#) an Maria Skiendziel.

Die **Selbsthilfegruppe „Schlappohren“ für Schwerhörige und Ertaubte trifft sich** seit Neuestem an jedem ersten Dienstag im Monat um 17.30 Uhr im **„Raum für Vielfalt“** des Gesundheitstreffpunkts in der **Alphornstraße 2a in der Neckarstadt-West**. Weitere Informationen auf dem Flyer der Gruppe ([Vorderseite/Rückseite](#)) sowie unter www.schlappohren-hd.de.

Das Thema der [virtuellen Selbsthilfesprechstunde](#) am 18. Oktober 2021 von 15 bis 16 Uhr lautet: **Hirntumor** ([Direktlink zur Veranstaltung](#)). Wie gehe ich mit der neuen Situation nach der Diagnose um? Wo erhalte ich Rat und Hilfe, wie erging es anderen Betroffenen?



Bettina Brandeis (oben) und Bianca Beyer beantworten online Fragen zur Selbsthilfe bei seelischen Problemen. Screenshots: Gesundheitstreffpunkt

● Neues von Kooperationspartnern

Die Impfzentren in Baden-Württemberg haben planmäßig am 30. September 2021 ihren Betrieb eingestellt. **Impfungen** gegen SARS-CoV-2 werden **weiterhin bei niedergelassenen Ärztinnen und Ärzten angeboten**. Mannheimer **Bürgerinnen und Bürger, die keinen (!) Hausarzt haben**, können sich **auch am Universitätsklinikum Mannheim impfen lassen**: Dort sind im Impfpunkt in Haus 37, Ebene 1 (Eingang West, Nähe Friedrich-Ebert-Brücke) montags bis freitags von 8 bis 16.30 Uhr Erst- und Zweitimpfungen mit dem Impfstoff von BioNTech/Pfizer möglich. Termine können vereinbart werden unter www.umm.de/impfpunkt.

Der **Verein für Körper- und Mehrfachbehinderte** informiert: **Der Bund gibt einen Zuschuss für 7 Tage Familienurlaub** im Rahmen eines Förderprogramms Corona-Auszeiten. Anspruch haben unabhängig vom Einkommen Familien mit einem behinderten Kind (mindestens GdB 50). Oder Familien mit einem Elternteil mit mindestens GdB 50 und einem minderjährigen Kind. Die Auszeit muss in einer gemeinnützigen Familienferienstätte oder einer Jugendherberge genommen werden. Mehr dazu unter diesem [Link](#).

Kurzinformationen und Veranstaltungshinweise

Bei der **neuen Veranstaltungsreihe „Webtalk Frauen und Gesundheit“** geben von Oktober 2021 bis Januar 2022 vier Vorträge Einblick in ausgewählte Aspekte zum Thema Frauen und Gesundheit. Alle Informationen zum Programm [hier](#). Die Veranstaltungsreihe ist eine Kooperation des Heinrich Pesch Hauses mit den Gleichstellungsstellen der Stadt Ludwigshafen am Rhein und des Rhein-Pfalz-Kreises.

Am 21. Dezember 2021, dem kürzesten Tag des Jahres, lädt der **10. Kurzfilmtag** Menschen in ganz Deutschland dazu ein, gemeinsam Kurzfilme zu schauen und über sie in einen Dialog miteinander zu treten. Die Organisatoren des Kurzfilmtags rufen auf, am 21. Dezember 2021 selbst eine Kurzfilm-Veranstaltung zu organisieren. Alle Informationen unter www.kurzfilmtag.com. Dort sind auch Filmprogramme in Leichter Sprache sowie für seh- oder hörgeschädigte Menschen zu finden.

Für eine **Studie der Justus-Liebig-Universität Gießen** werden **Personen mit Panikattacken und/oder Sorgen gesucht**, die bereit sind, an einem 12-wöchigen Online-Programm teilzunehmen, bei dem sie wissenschaftlich evaluierte Methoden für einen besseren Umgang mit Panikattacken und Sorgen erlernen. Weitere Informationen zur Studie [hier](#) sowie auf dem [Aushang](#) (incl. Anmeldemöglichkeit).

Redaktion

Bärbel Handlos, Christof Balzer, Kerstin Gieser

Gesundheitstreffpunkt Mannheim

Max-Joseph-Straße 1

68167 Mannheim

Telefon: 0621-339 18 18

gesundheitsstreffpunkt-mannheim@t-online.de

www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de

Datenschutz beim Gesundheitstreffpunkt Mannheim

Ihre Daten sind in unserem Verteiler gespeichert, damit wir Ihnen unseren Newsletter zusenden können. Die Einwilligung zur Datenverarbeitung und -speicherung können Sie jederzeit, auch bei künftigen Aussendungen, ohne Angabe von Gründen widerrufen. Informationen zum Datenschutz beim Gesundheitstreffpunkt Mannheim finden Sie unter folgendem Link: www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de/datenschutzerklaerung/.

Sie möchten den Newsletter abbestellen? Dann schreiben Sie einfach eine E-Mail mit dem Vermerk „Newsletter abmelden“ in der Betreffzeile an medien@gesundheitsstreffpunkt-mannheim.de.