

● Informationen aus dem Gesundheitstreffpunkt

„Nach der *gesundheitspress* ist vor der *gesundheitspress*“ – nachdem die aktuelle Ausgabe unseres Magazins vor wenigen Wochen erschienen ist, steht nun bereits die Planung für die nächste Ausgabe Frühjahr/Sommer 2022 an. Das Schwerpunktthema lautet dann „**Selbsthilfe trifft Forschung**“. Wer sich mit **eigenen Beiträgen daran beteiligen** möchte oder Ideen und Anregungen hat, meldet sich gerne per [E-Mail](#) bei der Redaktion.



Foto: istock.com / Totojang

Für das **Titelbild** der *gesundheitspress* **suchen** wir immer wieder auch **Künstlerinnen und Künstler aus dem Kreis der Selbsthilfe**. Neben der Abbildung des eigenen Werks auf der Titelseite porträtieren wir die Kunstschaffenden auf Seite 2. Interessierte melden sich per [E-Mail](#) beim Gesundheitstreffpunkt.

Noch bis zum 12. November 2021 ist der **Straßenbahnverkehr** über die Mannheimer **Kurpfalzbrücke eingestellt**, sodass der **Gesundheitstreffpunkt für viele Menschen nicht auf dem gewohnten Wege erreichbar** ist. Alle Informationen zu den Umleitungen der einzelnen Straßenbahnlinien [hier](#) (Link zum Infofaltblatt der rnv samt Übersichtsplan [hier](#)).

Beim **Seminar „Homepage für die eigene Selbsthilfegruppe“** am 6. November 2021 von 10 bis 17 Uhr sind **noch Plätze frei**. Eine Anmeldung ist erforderlich bis zum 21. Oktober 2021. Alle weiteren Informationen zum Seminar auf dem [Anmeldebogen](#).

Am 27. Oktober 2021 von 19.30 bis 21.30 Uhr wird sich die **Selbsthilfegruppe „ungewollt kinderlos“ zum zweiten Mal treffen**. Interessierte sind herzlich willkommen, eine Anmeldung ist erforderlich per [E-Mail](#) an Bettina Brandeis.

Das Thema der [virtuellen Selbsthilfesprechstunde](#) am 25. Oktober 2021 von 15 bis 16 Uhr lautet: **Burnout** ([Direktlink zur Veranstaltung](#)). Was sind erste Anzeichen für einen drohenden Burnout? Welche Möglichkeiten der Therapie gibt es? Und wo erhalte ich Rat und Hilfe?

Der AdP e.V. – Bauchspeicheldrüsenerkrankte lädt ein zu einer Online-Videokonferenz am 25. Oktober 2021 um 16.30 Uhr zum **Thema „Ernährung nach Pankreatektomie / Risiko der Mangelernährung“**. Alle Informationen incl. Anmeldemöglichkeit auf dem [Einladungsschreiben](#).

● Neues von Kooperationspartnern

Im [Newsletter Oktober 2021 der NAKOS](#) (Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen) geht es unter anderem um die neue Handreichung der NAKOS „So gelingen digitale Treffen der Selbsthilfe“ und um die Veröffentlichung der ersten Patientenleitlinie zu Long Covid und Post Covid.

Der **Verein für Körper- und Mehrfachbehinderte** informiert zum **Thema „Assistenz im Krankenhaus“**: Der Bundesrat hat kürzlich Folgendes beschlossen: Wenn ein Mensch mit Behinderung von einer Person aus seinem privaten Umfeld begleitet wird, zahlt dies die Gesetzliche Krankenversicherung. Begleiten diesen Menschen Mitarbeiter einer Wohneinrichtung, müssen die Kosten von der Eingliederungshilfe übernommen werden (Voraussetzung dafür ist der Anspruch auf Eingliederungshilfe). Die Neuregelung tritt in einem Jahr in Kraft. Mehr dazu in der [Pressemitteilung](#) des Beauftragten der Bundesregierung für die Belange von Menschen mit Behinderungen.

Kurzinformationen und Veranstaltungshinweise

Am kommenden Montag startet das **Online-Kursangebot „KundiG – Klug und digital durch das Gesundheitswesen“**. Es soll die digitale Gesundheitskompetenz fördern und richtet sich besonders an chronisch kranke Menschen, aber auch an deren Angehörige und alle Interessierten. Bei der Entwicklung des Kursangebots waren verschiedene Spitzenverbände der Selbsthilfe beteiligt. Weitere Informationen incl. Anmelde-möglichkeit auf dem [Programmflyer](#).

„Digitalisierung ist ‚Brandbeschleuniger‘, wenn es um Einsamkeit geht“ – der Hirnforscher und Psychiater Manfred Spitzer warnte Anfang Oktober bei einem Vortrag für die Diakoniestiftung Mannheim im MARCHIVUM vor Gefahren der Digitalisierung, diese habe viele einsamer gemacht, vor allem junge Menschen. In einer Podiumsdiskussion plädierten Vertreterinnen und Vertreter von Kirche, Diakonie und der Stadt Mannheim für mehr „analoge Orte“ in den Stadtteilen. Alle Informationen zu diesem Thema in der [Pressemitteilung](#) der Diakoniestiftung Mannheim.

Der **Projektwettbewerb „Gemeinsam Neues Schaffen“ der BASF** geht in die sechste Runde. Gefördert werden Kooperationsprojekte von mindestens zwei oder mehreren gemeinnützigen Organisationen aus den Bereichen Bildung, Sport, Kunst, Kultur, Integration und Soziales. Bis zum 24. November 2021 können Projekte über das Online-Bewerbungsportal eingereicht werden. Alle Informationen zum Projektwettbewerb [hier](#).

Redaktion

Bärbel Handlos, Christof Balzer, Kerstin Gieser

Gesundheitstreffpunkt Mannheim

Max-Joseph-Straße 1

68167 Mannheim

Telefon: 0621-339 18 18

gesundheitstreffpunkt-mannheim@t-online.de

www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de

Datenschutz beim Gesundheitstreffpunkt Mannheim

Ihre Daten sind in unserem Verteiler gespeichert, damit wir Ihnen unseren Newsletter zusenden können. Die Einwilligung zur Datenverarbeitung und -speicherung können Sie jederzeit, auch bei künftigen Aussendungen, ohne Angabe von Gründen widerrufen. Informationen zum Datenschutz beim Gesundheitstreffpunkt Mannheim finden Sie unter folgendem Link: www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de/datenschutzerklaerung/.

Sie möchten den Newsletter abbestellen? Dann schreiben Sie einfach eine E-Mail mit dem Vermerk „Newsletter abmelden“ in der Betreffzeile an medien@gesundheitstreffpunkt-mannheim.de.