

● Informationen aus dem Gesundheitstreffpunkt

Christof Balzer ist der Mann bei uns im Team für den Newsletter: Mit großer Sorgfalt und Genauigkeit, pünktlich jede Woche dienstags sorgt er dafür, dass die Kurznachrichten von uns und Kooperationspartnern in die Welt und vor allem zu Selbsthilfegruppen, Beratungsstellen oder anderen Interessierten kommen. Stets fehlerlos und genauestens korrigiert verlässt der Newsletter unser Haus. Sollte er mal nicht da sein, bereitet Christof Balzer den Newsletter zum Versand vor – einfach per Knopfdruck aus seinem E-Mail-Programm abzusenden. **100-mal hat das seit 2019 zuverlässig geklappt.** Die Redaktion besteht neben ihm noch aus Kerstin Gieser und Bärbel Handlos, die den Inhalt mitgestalten. Ein Bild hier und da mehr wünschen sich manche, aber niemals mehr als zwei Seiten. Das ist Ehrensache – denn: Er soll gut lesbar bleiben. Team und Vorstand beim Gesundheitstreffpunkt danken Christof Balzer herzlich für die tolle Arbeit!



100 Ausgaben des Newsletters sind für Christof Balzer Grund zu feiern. Foto: Gesundheitstreffpunkt

Das Thema der [virtuellen Selbsthilfesprechstunde](#) in Kooperation mit dem Universitätsklinikum Mannheim am 22. November 2021 von 15 bis 16 Uhr lautet: **Prostatakrebs** ([Direktlink zur Veranstaltung](#)). Wo erhalte ich Rat und Hilfe? Wie erging es anderen Betroffenen? Welche Behandlungsmöglichkeiten gibt es?

● Neues von Kooperationspartnern

Die Bundesregierung informiert: **Jede Bürgerin und jeder Bürger kann sich wieder kostenlos auf das Coronavirus testen lassen.** Eine Verordnung des Bundesgesundheitsministeriums, die dies regelt, trat bereits am vergangenen Samstag in Kraft. Damit hat jede/r Anspruch auf mindestens einen kostenlosen Antigen-Schnelltest (PoC-Test) pro Woche. Nähere Informationen [hier](#).

Alle Informationen zu Drittimpfungen sind auf der Kampagnenseite des Landes Baden-Württemberg unter www.dranbleiben-bw.de/auffrischimpfung zusammengestellt.

Das **Universitätsklinikum Mannheim passt seine Sicherheitskonzepte wegen steigender Inzidenzen an.** Es wird um Verständnis gebeten, dass es Einschränkungen und Wartezeiten beim Betreten des Klinikgeländes geben könnte. Pro Patientin/Patient und Tag ist eine Besucherin bzw. ein Besucher für eine Stunde erlaubt. Jeweils tagesaktuelle Informationen veröffentlicht das Universitätsklinikum Mannheim auf der Internetseite www.umm.de.

● Kurzinformationen und Veranstaltungshinweise

Immer mehr Menschen in Deutschland sind übergewichtig – und entwickeln dadurch Folgeerkrankungen wie Diabetes, Fettstoffwechselstörungen, Herz-Kreislauf-Probleme und sogar Krebs. Unter dem Titel **„Übergewicht und Folgeerkrankungen behandeln“** veranstaltet das

Universitätsklinikum Mannheim am 17. November 2021 von 18 bis 20 Uhr einen Informationsabend, der online stattfindet. Die Zugangsdaten sind zu finden unter www.umm.de/adipositas (dort in der rechten Spalte, etwas herunterscrollen). Weitere Informationen in der [Pressemitteilung](#).

In der letzten Veranstaltung der **Online-Vortragsreihe „Was steht mir zu?“** der Psychosozialen Krebsberatungsstelle Nordbaden geht es am 24. November 2021 um 16 Uhr um das **Thema „Pflege und Palliativ-Versorgung“**. Nach dem Vortrag steht die Sozialarbeiterin Ramona Pecorelli für Fragen zur Verfügung. Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenfrei. Alle Informationen zur Teilnahme an den Online-Vorträgen auf dem [Veranstaltungsflyer](#).

Zum Thema **„CPAP-Probleme und gleichzeitige Schlafstörung – Was kann man tun?“** referiert am 24. November 2021 um 18 Uhr im Vitalzentrum Oggersheim (Raiffeisenstraße 24, 67071 Ludwigshafen) im Rahmen eines Treffens der Selbsthilfegruppe „Schnarchen und Schlafapnoe Ludwigshafen – Vorderpfalz“ Prof. Dr. med. Joachim Maurer, Leiter der Sektion Schlafmedizin am Universitätsklinikum Mannheim. Bereits um 17 Uhr findet am selben Tag eine **Maskensprechstunde** statt. Beide Termine sind kostenfrei, Gäste sind willkommen. Am Veranstaltungstag gelten die aktuellen Corona-Regeln.

Im Rahmen des Filmfestivals der Generationen und in Zusammenarbeit mit dem Kino Atlantis zeigt das Ökumenische Bildungszentrum sanct clara am 27. November 2021 um 15.30 Uhr im Kino Atlantis den **Film „Romys Salon“**. In diesem Film wird aufgezeigt, was es für eine Familie bedeutet, wenn ein Familienmitglied an Demenz erkrankt. Die Veranstaltung ist ein **Angebot für Familien bzw. Angehörige von an Demenz erkrankten Menschen und für Betroffene**. Alle weiteren Informationen auf dem [Veranstaltungsplakat](#).

Der Deutsche Behindertenrat lädt am „Internationalen Tag der Menschen mit Behinderungen“, dem 3. Dezember 2021, zu einer Veranstaltung in Berlin ein, die auch online übertragen wird. Das Motto lautet **„Inklusion und Teilhabe – (k)eine Utopie?“**, die Themen sind Barrierefreiheit, digitale Kommunikation sowie Schutz vor Diskriminierung. Die Teilnahme ist kostenlos. Weitere Informationen zu dieser Veranstaltung [hier](#).

Beim **Projektwettbewerb „Gemeinsam Neues Schaffen“ der BASF können noch Bewerbungen eingereicht werden**. Gefördert werden Kooperationsprojekte von mindestens zwei oder mehreren gemeinnützigen Organisationen aus den Bereichen Bildung, Sport, Kunst, Kultur, Integration und Soziales. Noch bis zum 24. November 2021 sind Projekteinreichungen über das Online-Bewerbungsportal möglich. Alle Informationen zum Projektwettbewerb [hier](#).

Redaktion

Bärbel Handlos, Christof Balzer, Kerstin Gieser

Gesundheitstreffpunkt Mannheim

Max-Joseph-Straße 1

68167 Mannheim

Telefon: 0621-339 18 18

gesundheitstreffpunkt-mannheim@t-online.de

www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de

Datenschutz beim Gesundheitstreffpunkt Mannheim

Ihre Daten sind in unserem Verteiler gespeichert, damit wir Ihnen unseren Newsletter zusenden können. Die Einwilligung zur Datenverarbeitung und -speicherung können Sie jederzeit, auch bei künftigen Aussendungen, ohne Angabe von Gründen widerrufen. Informationen zum Datenschutz beim Gesundheitstreffpunkt Mannheim finden Sie unter folgendem Link: www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de/datenschutzerklaerung/.

Sie möchten den Newsletter abbestellen? Dann schreiben Sie einfach eine E-Mail mit dem Vermerk „Newsletter abmelden“ in der Betreffzeile an medien@gesundheitstreffpunkt-mannheim.de.