

● Informationen aus dem Gesundheitstreffpunkt

Der **Ladies' Circle 17 Heidelberg** ist ein Zusammenschluss von Frauen aus Heidelberg und Umgebung, die sich in ihrer Freizeit ehrenamtlich für soziale Projekte in der Region engagieren. In diesem Jahr werden Spenden gesammelt über den Verkauf einer **Rezeptbox** mit Rezepten der Frauen sowie von Unternehmen aus der Region. Der Erlös aus den Verkäufen wird zu 100 % gespendet. Einer der beiden diesjährigen **Spendenempfänger ist das Kinderklinikradio Radio RUMMS**, ein Projekt des Gesundheitstreffpunkts Mannheim.



Die Rezeptbox eignet sich auch als Weihnachtsgeschenk. Foto: Ladies' Circle 17 Heidelberg

Die Rezeptbox besteht aus 15 Rezepten, Registern für die Sortierung, Blankokarten für eigene Rezepte und der Holzbox für die Aufbewahrung. Im Frühjahr soll es neue Rezepte geben, um die Sammlung zu erweitern. Eine Rezeptbox kostet 24,90 Euro (zzgl. Versand), Bestellungen werden unter der E-Mail-Adresse lc17@ladiescircle.de entgegengenommen. Mehr Informationen zu der Aktion [hier](#) oder zusammengefasst in einem Booklet [hier](#). Radio RUMMS dankt den Frauen des Ladies' Circle 17 Heidelberg ganz herzlich für die Unterstützung!

Das Thema der [virtuellen Selbsthilfesprechstunde](#) in Kooperation mit dem Universitätsklinikum Mannheim am 20. Dezember 2021 von 15 bis 16 Uhr lautet: **Patientenberatung und Beratung zur Patientenverfügung** ([Direktlink zur Veranstaltung](#)). Was ist eine Patientenverfügung? Wer hilft bei der Erstellung einer Patientenverfügung? Außerdem: Hilfe bei medizinischen Themen. Eine Beratung erfolgt auch auf Türkisch.

Die **Dystonie-Selbsthilfegruppen im Südwesten** (Mainz, Rhein/Neckar und Karlsruhe) sind mit einer **gemeinsamen Homepage** im Internet vertreten. Unter www.dystonie-sw.de können aktuelle Themen rund um die Krankheit und Neuigkeiten aus den Selbsthilfegruppen abgerufen werden.

● Neues von Kooperationspartnern

Zum Internationalen Tag der Menschen mit Behinderung am 3. Dezember legte das **Projekt „Teilhabeforschung: Inklusion wirksam gestalten“**, das an der Forschungsstelle des Paritätischen Gesamtverbandes angesiedelt ist, seinen **aktuellen Teilhabebericht** vor. Mit Unterzeichnung der Agenda 2030 der Vereinten Nationen hat sich Deutschland als Staat unter anderem das Ziel gesetzt, Armut zu beseitigen und Ungleichheiten zu reduzieren. **Der Bericht zeigt jedoch deutlich, dass Behinderung immer mehr zum Armutsrisiko wird.** Weitere Informationen zum Projekt sowie der Bericht selbst können [hier](#) eingesehen werden.

● Kurzinformationen und Veranstaltungshinweise

Die AG Medienkompetenz Mannheim und die Psychologische Beratungsstelle Notruf und Beratung für sexuell misshandelte Frauen und Mädchen e.V. geben gemeinsam einen **Newsletter**

heraus. In der **zweiten Ausgabe** ([Link](#)) geht es um das **Thema „Sexting“**: Was ist „Sexting“, warum spielt dieses in der Beziehungskommunikation eine große Rolle und was passiert, wenn beim Sexting der Konsens der beteiligten Personen verletzt wird? Der Newsletter erscheint zweimal jährlich und kann über die Internetseite safersocialmedia.majo.de abonniert werden.

„Neue Voicemail“, „Drittanbietersperre“ oder „verpasste Anrufe“ – **mit solchen SMS locken Betrüger derzeit wieder dazu, auf Links zu klicken**, die zu einer App-Installation führen, **warn**t die Verbraucherzentrale Baden-Württemberg. Diese App könnte zum Beispiel Daten stehlen, unbemerkt massenhaft SMS abschicken oder dem eigenen Gerät einen anderen Schaden zufügen. Die Verbraucherzentrale Baden-Württemberg hat [hier](#) Informationen und Tipps zusammengestellt, wie man sich vor der Betrugsmasche schützen kann.

Redaktion

Bärbel Handlos, Christof Balzer, Kerstin Gieser

Gesundheitstreffpunkt Mannheim

Max-Joseph-Straße 1

68167 Mannheim

Telefon: 0621-339 18 18

gesundheitstreffpunkt-mannheim@t-online.de

www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de

Datenschutz beim Gesundheitstreffpunkt Mannheim

Ihre Daten sind in unserem Verteiler gespeichert, damit wir Ihnen unseren Newsletter zusenden können. Die Einwilligung zur Datenverarbeitung und -speicherung können Sie jederzeit, auch bei künftigen Aussendungen, ohne Angabe von Gründen widerrufen. Informationen zum Datenschutz beim Gesundheitstreffpunkt Mannheim finden Sie unter folgendem Link: www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de/datenschutzerklaerung/.

Sie möchten den Newsletter abbestellen? Dann schreiben Sie einfach eine E-Mail mit dem Vermerk „Newsletter abmelden“ in der Betreffzeile an medien@gesundheitstreffpunkt-mannheim.de.