

**VERANS
TALTUNG
EN ● SEM
INARE ●
WORKSH
OPS ● ●**

JAHRESPROGRAMM 2022

Übersicht

- 9.2. Teezeit **Krebserkrankungen bei der Frau**
- 26.2. Seminar **Online-Treffen kreativ gestalten**
- 4.3. Seminar **Fördermöglichkeiten für Selbsthilfegruppen**
- 23.3. **Austauschtreffen** für neue Selbsthilfegruppen
- 6.4. Teezeit **Vorsorge in der Lebensmitte**
- 7.5. Seminar **Entspannung in der Gruppe bei Qigong**
- 13.5. Teezeit **Psychische Erkrankung bei Kindern und Jugendlichen**
- 22.6. **Mitgliederversammlung** Gesundheitstreffpunkt
- 12.7. Teezeit **Frauengesundheit**
- 16.7. Seminar **Nach Corona: Wie bringe ich meine Selbsthilfegruppe wieder ins Laufen?**
- 17.9. Seminar **Telefonische Erstberatung – wie geht es richtig?**
- 16.11. Teezeit **COPD – Chronisch obstruktive Lungenerkrankung**
- 18.11. Seminar **Erstellung eines barrierefreien PDF-Dokuments**

” *Informativ und fachlich gut erklärt, mit viel Einsatz und Mühe. Es hat in dieser Situation mit Corona nicht besser sein können.* ”

Teilnehmende/r des Seminars „Fördermöglichkeiten für Selbsthilfegruppen“ mit Bärbel Handlos am 5. März 2021



Liebe Aktive in der Selbsthilfe,

unsere Veranstaltungen in diesem Jahr beschäftigen sich auch mit den Auswirkungen der Corona-Pandemie auf die Arbeit der Selbsthilfegruppen: Es geht um neue Wege bei Online-Gruppentreffen oder um neuen Schwung für die eigene Gruppe nach Corona. Doch auch zeitlose Themen wie der Umgang mit der telefonischen Beratung von Ratsuchenden sind dabei.

Weiter fortführen werden wir unsere Veranstaltungsreihe „Teezeiten“ mit Gesundheitsinformationen und Vorstellung der Selbsthilfe zu verschiedenen Themen. Dies geschieht mit unseren Kooperationspartner:innen in bewährter Zusammenarbeit.

Präsenztermine finden unter den aktuellen Hygieneauflagen statt. Sollte es die Situation erfordern, weichen wir auf virtuelle Angebote aus. Wir informieren Sie rechtzeitig darüber.

Herzlich danken möchte ich den gesetzlichen Krankenkassen, die unsere Seminare und Teezeiten ermöglichen.

Ihre

Bärbel Handlos

Geschäftsführerin Gesundheitstreffpunkt Mannheim



Krebserkrankungen bei der Frau

Nach der Diagnose Krebs stellen sich Patient:innen viele Fragen. Soziale, berufliche oder existentielle Themen möchten besprochen werden. Betroffene suchen die psychosoziale Krebsberatungsstelle auf und fragen nach Unterstützung durch Selbsthilfegruppen. Beide Angebote werden an dem Abend ausführlich vorgestellt. Besucher:innen dieser virtuellen Teezeit können eigene Fragen einbringen, die auch für Andere oft Antworten liefern.

Termin: Mittwoch, 9. Februar
18 - 19.30 Uhr

Referentin: Maren Grub, Psychosoziale
Krebsberatungsstelle Nordbaden

Selbsthilfe: Frauenselbsthilfe Krebs e.V.

Ort: Online-Seminar über Zoom.

Kosten: Die Veranstaltung ist kostenfrei.

Den Link zur virtuellen Veranstaltung finden Sie am
Veranstaltungstag auf unserer Homepage:
www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de

Anmeldung nicht erforderlich.

Teezeit

Online-Treffen kreativ gestalten



Mit Beginn der Corona-Pandemie haben viele Selbsthilfegruppen ihre Treffen komplett ins Internet verlegt, andere Gruppen treffen sich zusätzlich zu ihren regulären Gruppentreffen auch online. Aber wie schaffe ich es, ein Online-Treffen lebendig, kreativ und interessant zu gestalten? Welche Programme und „Tools“ gibt es, die sich in Online-Treffen einbinden lassen?

Das Seminar soll einen „Werkzeugkoffer“ bieten für die eigenen Gruppentreffen und verschiedene Möglichkeiten aufzeigen, mit welchen kleinen „Maßnahmen“ die Gruppentreffen aufgewertet werden können.

Termin: Samstag, 26. Februar
10 - 16 Uhr

Leitung: Anika Moser und Timo Strohmaier
Kastanie Eins GmbH, Stuttgart

Ort: Online-Seminar über Zoom.
Weitere Informationen nach der Anmeldung.

Kosten: Die Veranstaltung ist kostenfrei.

Anmeldung erforderlich bis 12. Februar.

Seminar



Fördermöglichkeiten für Selbsthilfegruppen

Selbsthilfegruppen zeichnen sich durch das bürgerschaftliche Engagement betroffener Menschen aus. Sie erzielen keinen wirtschaftlichen Gewinn. Abhängig von den Zielen der Gruppe ist oftmals finanzielle Unterstützung notwendig, z.B. für die Durchführung bestimmter Aktivitäten, Projekte oder für die laufenden Kosten (z.B. Raummiete, Porto- und Telefonkosten etc.).

Beim Seminar wird es einen Überblick geben über Unterstützungsmöglichkeiten durch die Stadt Mannheim, durch Krankenkassen und durch die Firma Fuchs Petrolub SE. Im Schwerpunkt beschäftigen wir uns mit den Förderanträgen für die Gemeinschaftsförderung der gesetzlichen Krankenkassen. Förderanträge für die eigene Selbsthilfegruppe können gleich beim Seminar ausgefüllt werden.

Termin: Freitag, 4. März
15 - 18 Uhr

Leitung: Bärbel Handlos
Gesundheitstreffpunkt Mannheim

Ort: Online-Seminar über Zoom.
Weitere Informationen nach der Anmeldung.

Kosten: Die Veranstaltung ist kostenfrei.

Anmeldung erforderlich bis 25. Februar.

Seminar

Austauschtreffen für neue Selbsthilfegruppen



Wie gestalte ich Gruppenabende ansprechend? Was kann die Gruppe tun, um neuen Mitgliedern in der Selbsthilfegruppe den Einstieg zu erleichtern und diese gut aufzunehmen? Wie können wir als Selbsthilfegruppe auf uns aufmerksam machen und Interessierte erreichen?

Mit diesen und anderen Fragen beschäftigen sich viele Selbsthilfegruppen, deren Gründung gerade erfolgt ist, im ersten Jahr ihres Bestehens. Da kann es helfen, zu erfahren, dass andere Selbsthilfegruppen ähnliche Fragen haben oder auch schon erste Antworten für sich gefunden haben. Das Motto „von anderen lernen“ und trotzdem den eigenen Weg finden, das eigene Wissen und die Erfahrungen ernst nehmen und diese teilen, gemeinsam Lösungen finden für offene Fragestellungen – das sind die Grundlagen für diesen gegenseitigen Austausch.

Termin: Mittwoch, 23. März
18 - 20 Uhr

Leitung: Bettina Brandeis und Maria Skiendziel
Gesundheitstreffpunkt Mannheim

Ort: Gesundheitstreffpunkt Mannheim
Max-Joseph-Str. 1

Kosten: Die Veranstaltung ist kostenfrei.

Anmeldung erforderlich bis 14. März.

Austausch



Vorsorge in der Lebensmittel

Mit zunehmendem Alter wird der Körper anfälliger für bestimmte Krankheiten. Untersuchungen zur Früherkennung sollen eine schnelle Heilung dieser Krankheiten ermöglichen. Doch welche Untersuchung zahlt die gesetzliche Krankenkasse? Welche Bereiche des Körpers sind ab der Lebensmittel anfällig für Krankheiten? Was kann ich für meine eigene Gesundheit tun? Diese und die Fragen der Besucher:innen werden in dieser Teezeit beantwortet.

Termin: Mittwoch, 6. April
10 - 12 Uhr

Referent: Dr. Rafe Nasser, Hausarzt/Internist

Selbsthilfe: Deutsche ILCO, Selbsthilfegruppe für Darmkrebs und Darmerkrankungen

Ort: Haus für Vielfalt und Engagement
Alphornstraße 2a

Kosten: Die Veranstaltung ist kostenfrei.

Anmeldung nicht erforderlich.

Entspannung in der Gruppe bei Qigong



Qigong ist eine sanfte Übungsmethode aus Asien mit dem Fokus auf Atem, Bewegung und Achtsamkeit, sie soll zur inneren Gelassenheit führen. Qigong kann daher auch bei der Arbeit in Selbsthilfegruppen als Entspannungselement eingesetzt werden oder zuhause der Entspannung dienen.

Im Seminar werden Grundlagen vermittelt, die es ermöglichen, das „Chi“ zu aktivieren und während dieses Prozesses innere Ruhe und Frieden zu finden, die zur körperlichen und mentalen Entspannung führen sollen. Teilnehmende sollen in die Lage versetzt werden, die Übungen im Rahmen der Gruppenarbeit zu integrieren. Die Übungen werden in der Regel im Stehen durchgeführt. Bitte an angenehme Bekleidung und dicke Socken bzw. bequeme Schuhe denken.

Termin: Samstag, 7. Mai
10 - 16 Uhr

Leitung: Jutta Stuhlmacher
zertifizierter Qigong- und Tai-Chi-Lehrerin

Ort: Gesundheitstreffpunkt Mannheim
Max-Joseph-Str. 1

Kosten: 12,- € (Mitglieder beim Gesundheitstreffpunkt)
15,- € (Nichtmitglieder)

Anmeldung erforderlich bis 23. April.

Seminar



Psychische Erkrankung bei Kindern und Jugendlichen

Aktuellen Untersuchungen zufolge sind fast 20 Prozent der Drei- bis 17-Jährigen psychisch auffällig. Jungen sind häufiger betroffen als Mädchen. Ab dem 15. Lebensjahr kehrt sich dieser Geschlechtsunterschied um.

Was sind Ursachen und Folgen der Erkrankungen in so jungem Alter? Was bedeutet es für die Kinder und Jugendlichen, damit heranzuwachsen? Der Referent erläutert die Ursachen psychischer Störungen. Auch Therapieformen für die kindliche Psyche werden erklärt.

Termin: Freitag, 13. Mai
10 - 12 Uhr

Referent: Dr. med. Werner Augsburg-Müller
Facharzt für Kinder- und Jugendpsychiatrie
und -psychotherapie

Ort: Duha e.V., Verein für soziale Dienste
Neuhofer Straße 28-30, 68219 Mannheim

Kosten: Die Veranstaltung ist kostenfrei.

Anmeldung nicht erforderlich.

Mitgliederversammlung des Gesundheitstreffpunkts Mannheim e.V.



Der Gesundheitstreffpunkt Mannheim e.V. wurde im Jahr 1983 gegründet und ist als gemeinnützig und besonders förderungswürdig anerkannt. Zur alljährlich stattfindenden Mitgliederversammlung laden wir herzlich ein.

2022 stehen Wahlen an, im Anschluss an die Versammlung ist noch Zeit für Gespräch und Begegnung.

Termin: Mittwoch, 22. Juni
18 - 19.30 Uhr

Moderation: Raymond Fojkar
1. Vorsitzender
Gesundheitstreffpunkt Mannheim e.V.

Ort: Wird noch bekannt gegeben.

Kosten: Die Veranstaltung ist kostenfrei.

Anmeldung nicht erforderlich.

Versammlung



Frauengesundheit

Der weibliche Zyklus ist für viele Frauen noch immer ein Rätsel. Hormone beeinflussen körperliche Funktionen, die vordergründig mit dem Zyklus gar nichts zu tun haben. Die Verdauung stockt, die Brust spannt, die Stimmung schwankt. Manche Frauen empfinden das als belastend. Eine Gynäkologin wird einen genaueren Einblick geben, warum das so ist. Eine Mitarbeiterin von mamazone bringt Modelle mit, an denen das Abtasten der weiblichen Brust geübt werden darf.

Termin: Dienstag, 12. Juli
10 - 11.30 Uhr

Referentin: Dr. med. Regine Schaffelder
Gynäkologin und Oberärztin am
Universitätsklinikum Mannheim

Selbsthilfe: mamazone, Frauen und Forschung
gegen Brustkrebs e.V.

Ort: ikubiz Leseladen (Interkulturelles
Bildungszentrum Mannheim gGmbH)
Bürgermeister-Fuchs-Str. 89

Kosten: Die Veranstaltung ist kostenfrei.

Anmeldung nicht erforderlich.



Nach Corona: Wie bringe ich meine Selbsthilfegruppe wieder ins Laufen?

Viele Selbsthilfegruppen haben die Auswirkungen der Corona-Pandemie zu spüren bekommen. Einige Gruppen haben sich weiterhin getroffen, manche online – bei anderen Gruppen beschränkten sich die Treffen auf einzelne Telefonate oder Gespräche. Die persönliche Begegnung war nicht wie sonst möglich. Einige Selbsthilfegruppen sorgen sich um den Bestand der Gruppe, nicht selten gibt es weniger Teilnehmende als vor dem Beginn der Corona-Pandemie.

Welche Methoden gibt es, der eigenen Selbsthilfegruppe nach der langen Corona-Zeit wieder neuen Schwung zu verleihen? Und wie schafft die Gruppe es, die Präsenztreffen attraktiv für alle zu gestalten? Diese und weitere Fragen sollen beim Seminar beantwortet werden.

Termin: Samstag, 16. Juli
10 - 16 Uhr

Leitung: N.N.

Ort: Gesundheitstreffpunkt Mannheim
Max-Joseph-Str. 1

Kosten: 12,- € (Mitglieder beim Gesundheitstreffpunkt)
15,- € (Nichtmitglieder)

Anmeldung erforderlich bis 2. Juli.

Seminar



Telefonische Erstberatung – wie geht es richtig?

Viele Selbsthilfegruppen wünschen vor dem ersten Besuch in der Gruppe eine telefonische Kontaktaufnahme. Zunehmend kommen die Ratsuchenden nach einem Erstgespräch am Telefon aber nicht zu den Gruppentreffen der Selbsthilfegruppen. Oft bleibt im Dunkeln, woran das liegt: Haben die Ratsuchenden bereits am Telefon genug Informationen bekommen und sind damit zufrieden? Oder ist ihnen die Selbsthilfe an sich zu unbekannt?

Im Seminar sollen daher folgende Fragen beantwortet werden: Wie führe ich generell eine Beratung am Telefon durch? Wie schaffe ich es, dass die Ratsuchenden nach dem Telefonat auch in die Selbsthilfegruppe kommen (wie mache ich meine eigene Selbsthilfegruppe „attraktiv“ für Ratsuchende)? Und was ist die ideale Länge für ein Beratungsgespräch am Telefon?

Termin: Samstag, 17. September
10 - 16 Uhr

Leitung: Dr. Hartmut Unger
Kommunikationstrainer, Coach

Ort: Gesundheitstreffpunkt Mannheim
Max-Joseph-Str. 1

Kosten: 12,- € (Mitglieder beim Gesundheitstreffpunkt)
15,- € (Nichtmitglieder)

Anmeldung erforderlich bis 3. September.

Seminar

COPD – Chronisch obstruktive Lungenerkrankung



Die chronisch obstruktive Lungenerkrankung (COPD) ist eine fortschreitende Erkrankung der Lunge. Sie ist durch entzündete und dauerhaft verengte Atemwege gekennzeichnet. Wo erhalte ich Rat und Hilfe? Wie ergeht es anderen Betroffenen? Was kann ich selbst zur Besserung meiner Symptome beitragen? Wir laden Sie ein, diesen Abend auch mit Ihren Fragen zu gestalten.

Termin: Mittwoch, 16. November
18 - 19.30 Uhr

Referent: angefragt: Dr. med. Suljo Samardzic
Facharzt für Innere Medizin und
Pneumologie

Selbsthilfe: Selbsthilfegruppe COPD

Ort: Online-Seminar über Zoom.

Kosten: Die Veranstaltung ist kostenfrei.

Den Link zur virtuellen Veranstaltung finden Sie am
Veranstaltungstag auf unserer Homepage:
www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de

Anmeldung nicht erforderlich.



Erstellung eines barrierefreien PDF-Dokuments

Um auch blinden oder sehbehinderten Menschen das (Aus-)Lesen einer PDF-Datei zu ermöglichen, muss diese barrierefrei sein. Das bedeutet, dass die Inhalte der Datei mit einer Vorlese-Software gut ausgelesen werden können müssen. Die Datei muss auch ohne eine Computermouse bedienbar sein. Um dies zu gewährleisten, sind schon bei der Erstellung der Word-Datei (aus der die PDF-Datei später generiert wird) verschiedene Schritte zu beachten. Dazu gehören beispielsweise die korrekte Formatierung des Textes und das richtige Einfügen und Beschriften von Bildern in der Word-Datei. Im Seminar wird die Erstellung einer barrierefreien PDF-Datei praxisnah vermittelt.

Voraussetzung für die Teilnahme am Seminar sind Vorkenntnisse in Microsoft Word.

Termin: Freitag, 18. November
15 - 18 Uhr

Leitung: N.N.

Ort: Online-Seminar über Zoom.
Weitere Informationen nach der Anmeldung.

Kosten: Die Veranstaltung ist kostenfrei.

Anmeldung erforderlich bis 4. November.

Seminar

Seminare planen wir gerne mit Ihnen gemeinsam!



Der Gesundheitstreffpunkt möchte den Selbsthilfegruppen-Mitgliedern in jedem Jahr ein attraktives und vielfältiges Angebot an Seminaren anbieten. Die Seminare sollen Impulse für die alltägliche Arbeit in der eigenen Selbsthilfegruppe geben und die Gruppenarbeit erleichtern.

Wir sind bemüht, bei den Seminaren möglichst unterschiedliche Themen zu behandeln. Es ist aber nicht ausgeschlossen, dass in diesem Jahr Themen fehlen, die Sie interessieren. Schreiben Sie uns daher, welche Seminarthemen wir im nächsten Jahr berücksichtigen sollten. Wir werden Ihre Ideen bei der Planung der Seminare für das Jahr 2023 mit einbeziehen.

Wenn Sie uns ein Feedback zu den bisherigen Seminaren geben wollen, freuen wir uns ebenfalls.

Termin: Freitag, 16. September (Rückmeldeschluss)

E-Mail an: medien@gesundheitstreffpunkt-mannheim.de

Seminar



Übersicht der Teezeiten

Bei der Veranstaltungsreihe „Teezeiten“, die in Form eines Vortrags stattfindet, werden unterschiedliche gesundheitsspezifische Themen behandelt und verständlich erklärt. Dazu lädt der Gesundheitstreffpunkt Mannheim verschiedene Experten (z.B. Ärzt:innen, Beratungsstellen und weitere Dienstleister aus dem Gesundheitswesen) und passende Selbsthilfegruppen ein. Es gibt dabei die Möglichkeit, eigene Fragen zu stellen und in den Austausch zu kommen.

Die Teezeiten werden durchgeführt in Kooperation mit der Migrationsberatungsstelle des freireligiösen Wohlfahrtsverbands Baden, Duha e.V. und dem Interkulturellen Bildungszentrum Mannheim (ikubiz).

Alle Veranstaltungen sind kostenfrei und werden bei Bedarf in türkischer Sprache angeboten bzw. ins Türkische übersetzt.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Bitte informieren Sie sich im Vorfeld beim Gesundheitstreffpunkt, ob es bei den Themen oder Zeiten Veränderungen gegeben hat.

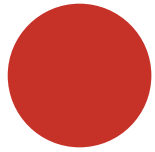
Termin: 9. Februar, 18 – 19.30 Uhr

Thema: Krebserkrankungen bei der Frau

Ort: Online-Veranstaltung. Den Link zur virtuellen Veranstaltung finden Sie am Veranstaltungstag auf unserer Homepage:
www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de

Teezeiten

Übersicht der Teezeiten



Termin: 6. April, 10 – 12 Uhr

Thema: Vorsorge in der Lebensmittel

Ort: Haus für Vielfalt und Engagement
Alphornstraße 2a

Termin: 13. Mai, 10 – 12 Uhr

Thema: Psychische Erkrankungen bei Kindern und Jugendlichen

Ort: Duha e.V.
Neuhofer Straße 28-30, 68219 Mannheim

Termin: 12. Juli, 10 – 11.30 Uhr

Thema: Frauengesundheit

Ort: ikubiz Leseladen (Interkulturelles Bildungszentrum Mannheim gGmbH)
Bürgermeister-Fuchs-Straße 89

Termin: 16. November, 18 – 19.30 Uhr

Thema: COPD – Chronisch obstruktive Lungenerkrankung

Ort: Online-Veranstaltung. Den Link zur virtuellen Veranstaltung finden Sie am Veranstaltungstag auf unserer Homepage:
www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de

Teezeiten



Çayvakitlerine genel bakış

Konferans olarak sunulan „Çayvakti“ toplantılarında çeşitli sağlığa özgü konular işlenip anlaşır biçimde açıklanır. Toplantıya Gesundheitstreffpunkt Mannheim değişik uzmanları (örneğin doktorlar, danışma yerleri ve sağlık hizmeti sunucuları) ve uygun kendi-kendine-yardım gruplarını çağırılmaktadır. Toplantı sırasında sorular yöneltme ve katılımcılarla bilgi alışverişi imkânı vardır.

„Çayvakti“ toplantıları freireligiöser Wohlfahrtsverband Baden'in göçmenler danışma yeri, Duha derneği ve Mannheim kültürler arası eğitim merkezi (ikubiz) ile ortaklaşa düzenlenmektedir.

Tüm toplantılar ücretsiz olup sunulan konular gerektiğinde almancadan türkçeye çevrilmektedir.

Kayda gerek yok.

Lütfen toplantı öncesi konularda ya da zamanlarda herhangi değişikliğin olup olmadığını Gesundheitstreffpunkt'tan öğreniniz.

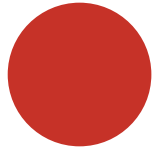
Gün: 9. Şubat, saat 18 ile 19.30 arası

Konu: Kadınlardaki kanser hastalıkları

Yer: Toplantı internet aracılığıyla gerçekleşecektir. Giriş verilerini en geç toplantının yapıldığı gün sitemizin ana sayfasında www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de bulabilirsiniz.

Çayvakitleri

Çayvakitlerine genel bakış



Gün: 6. Nisan, saat 10 ile 12 arası

Konu: Ömrün ortasındaki önleyici muayeneler

Yer: Haus für Vielfalt und Engagement
Alphornstraße 2a

Gün: 13. Mayıs, saat 10 ile 12 arası

Konu: Çocuk ve gençlerdeki ruhsal hastalıklar

Yer: Duha e.V.
Neuhofen Straße 28-30, 68219 Mannheim

Gün: 12. Temmuz, saat 10 ile 11.30 arası

Konu: Kadın sağlığı

Yer: ikubiz Leseladen (Interkulturelles Bildungszentrum
Mannheim gGmbH)
Bürgermeister-Fuchs-Straße 89

Gün: 16. Kasım, saat 18 ile 19.30 arası

Konu: KOAH (Kronik obstrüktif akciğer hastalığı)

Yer: Toplantı internet aracılığıyla gerçekleşecektir.
Giriş verilerini en geç toplantının yapıldığı gün
sitemizin ana sayfasında
www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de
bulabilirsiniz.

Çayvakitleri

Unsere externen Referentinnen/Referenten 2022



Maren Grub

Psychoonkologische
Beratung bei der
Psychozialen
Krebsberatungsstelle
Nordbaden



Anika Moser

Kastanie Eins GmbH
"Agentur für Kommunikation
und Serious Games"



Timo Strohmaier

Kastanie Eins GmbH
"Agentur für Kommunikation
und Serious Games"

Unsere externen Referentinnen/Referenten 2022



Jutta Stuhlmacher
Zertifizierte Qigong-
und Tai-Chi-Lehrerin



Dr. Hartmut Unger
Kommunikationstrainer,
Coach

Notizen



Anmeldung

Verbindliche Anmeldung zum Seminar

Vorname, Name:

Selbsthilfegruppe (Name der Gruppe):

E-Mail:

Ich bin damit einverstanden, dass meine oben genannten Kontaktdaten gespeichert werden.

Datum

Unterschrift

Per Telefon: 0621-3 39 18 18 oder per Mail: medien@gesundheitstreffpunkt-mannheim.de oder per Post: Gesundheitstreffpunkt Mannheim, Max-Joseph-Str. 1, 68167 Mannheim

Vorname, Name:

Selbsthilfegruppe:

E-Mail:

Telefon:

Gesundheitstreffpunkt Mannheim
Max-Joseph-Str. 1
68167 Mannheim

Teilnahmebedingungen

für die Seminare und Workshops

Sofern nicht anders angegeben, finden die Seminare beim Gesundheitstreffpunkt Mannheim in der Max-Joseph-Str. 1 68167 Mannheim statt.

Im Teilnahmebeitrag sind die Kosten für Seminarunterlagen sowie Verpflegung und Getränke enthalten. Der Beitrag ist am Seminartag zu entrichten. Anmeldungen sollten, sofern nicht anders angegeben, spätestens 14 Tage vor dem Seminar verbindlich vorliegen. Bei weniger als 6 Teilnehmerinnen oder Teilnehmern kann das Seminar nicht stattfinden. Bei Absagen, die nicht mindestens 10 Tage vor dem Seminar erfolgen, wird der volle Teilnahmebeitrag fällig.

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer erhalten spätestens eine Woche vor dem Seminar eine Teilnahmebestätigung mit Informationen zum Ablauf des Seminars. Mitglieder des Vereins Gesundheitstreffpunkt Mannheim e.V. zahlen einen ermäßigten Teilnahmebeitrag. In Ausnahmefällen ist ein ermäßigter Teilnahmebetrag auch für Nichtmitglieder möglich. Es empfiehlt sich, dass zwei Personen pro Selbsthilfegruppe am Seminar teilnehmen – so ist es leichter, das Gelernte in die Gruppen zu transportieren.

Stand: 11.01.2022

Änderungen vorbehalten.

Anmeldung

Telefonisch 0621-3 39 18 18
oder per Mail medien@gesundheitstreffpunkt-mannheim.de
oder per Post Gesundheitstreffpunkt Mannheim
Max-Joseph-Str. 1
68167 Mannheim



Christof Balzer

organisiert die Seminare für Sie.

Veranstalter

Gesundheitstreffpunkt Mannheim e.V.
Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe
Max-Joseph-Str. 1, 68167 Mannheim

E-Mail: gesundheitstreffpunkt-mannheim@t-online.de
Internet: www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de
Telefon: 0621-3 39 18 18

