

● Informationen aus dem Gesundheitstreffpunkt

Der Gesundheitstreffpunkt lädt herzlich ein zur **Teezeit zum Thema „Depression“** am 28. September 2022 von 15–17 Uhr im Haus für Vielfalt und Engagement, Alhornstraße 2a, 68169 Mannheim. Prof. Dr. med. Michael Deuschle, leitender Oberarzt der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie im Zentralinstitut für seelische Gesundheit, erläutert den Unterschied zwischen Depression und Traurigkeit und erklärt, wie man sich Betroffenen gegenüber verhalten kann und ob es die Möglichkeit einer Vorbeugung gibt. Bei dieser Veranstaltung wird auch zur Selbsthilfe informiert. Die Teilnahme ist kostenfrei, eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Die Teezeit findet in deutscher und in arabischer Sprache und in Kooperation mit der Migrationsberatungsstelle des freireligiösen Wohlfahrtsverbands Baden statt.



© Rainer Sturm / PIXELIO

Die Veranstaltungsreihe „Teezeiten“ befasst sich mit Fragen der Gesundheitsversorgung und Vorsorge. Informationen finden Sie [hier](#).

Bei den **Selbsthilfe-Infoständen im Zentralinstitut für Seelische Gesundheit (ZI)** sind am 26. September 2022 von 15–17 Uhr im Foyer des Therapiegebäudes (J5, 68159 Mannheim) folgende Selbsthilfegruppen vertreten: **Kreuzbund**, **Overeaters Anonymous**, **Selbsthilfegruppe Depression** und die **Mannheimer Initiative Psychiatererfahrener (MIPE)**. Schauen Sie gerne vorbei und kommen Sie mit den Gruppen ins Gespräch. Bitte beachten Sie: Momentan gilt im ZI für alle Besucher:innen eine FFP2-Maskenpflicht sowie die Vorlage eines maximal 24 Stunden alten Schnelltests. Die Infostände finden statt im Rahmen der Kooperation „Selbsthilfefreundliches Krankenhaus.“



Bei den letzten Infoständen im Juli dabei: Bianca Beyer von der Selbsthilfegruppe Angehörige von Menschen mit Depression.
Foto: Gesundheitstreffpunkt

[Virtuelle Selbsthilfesprechstunde](#) in Kooperation mit dem Universitätsklinikum Mannheim am 26. September 2022 von 18–19 Uhr: **Thema „Blindheit und Sehbehinderung“** ([Direktlink zur Veranstaltung](#)). Wo erhalte ich Rat und Hilfe? Wie gehen andere Betroffene mit der Situation um? Welche Hilfsmittel gibt es und welche passen zu mir?

Zum **Thema „Schlafapnoe und Demenz“** referiert am 28. September 2022 um 18 Uhr im Vitalzentrum Oggersheim (Raiffeisenstraße 24, 67071 Ludwigshafen) im Rahmen eines Treffens der Selbsthilfegruppe „Schnarchen und Schlafapnoe Ludwigshafen – Vorderpfalz“ **Dr. med. Judith Schmitt**, Oberärztin und Fachärztin für Innere Medizin, Schlafmedizin und Somnologie am Theresienkrankenhaus Mannheim. Bereits um 17 Uhr findet eine **Maskensprechstunde** statt. Beide Termine sind kostenfrei, Gäste sind willkommen.

● Neues von Kooperationspartnern

Zur europaweiten **Aufklärungswoche zu Kopf-Hals-Tumoren** bietet das Universitätsklinikum Mannheim eine **kostenfreie offene Sprechstunde** an. Wer befürchtet, möglicherweise an einem Kopf-Hals-Tumor erkrankt zu sein oder sich über Risikofaktoren und Behandlungsmöglichkeiten informieren will, kann am 22. und 23. September 2022, jeweils von 9–12 Uhr, im Universitätsklinikum Mannheim (Theodor-Kutzer-Ufer 1-3, Haus 1, Ebene 1, Zimmer 1.069) mit Experten der Klinik für Hals-Nasen-Ohrenheilkunde, Kopf- und Halschirurgie der UMM sprechen und eine Tumurvorsorgeuntersuchung erhalten. Nähere Informationen in der [Pressemitteilung](#).

Ein roter Londoner Doppeldeckerbus ist am 24. September von 10–16 Uhr zu Besuch auf den Mannheimer Kapuzinerplanken vor O 6. In dem historischen Bus **informieren Herzspezialisten, Diabetologen und Neurologen** der Universitätsmedizin Mannheim über **Möglichkeiten zur Vorbeugung, Erkennung und Behandlung von Bluthochdruck, Diabetes, Schlaganfall und Herzschwäche**. Nähere Informationen in der [Pressemitteilung](#).

In der Universitätsmedizin Mannheim findet am 27. September 2022 um 18.30 Uhr im Rahmen der **Vortragsreihe „Medizin für Mannheim“** ein **Vortragsabend zum Thema „Das Kunstgelenk im Alter“** statt. Die Plätze vor Ort werden bis zum heutigen Dienstag verlost, die Veranstaltung wird auch im Internet übertragen. Der Link zum Live-Stream sowie weitere Informationen sind zu finden unter www.medizin-fuer-mannheim.de.

● Kurzinformationen und Veranstaltungshinweise

Auf Vorschlag der Patientenvertretung hat der Gemeinsame Bundesausschuss (G-BA) erstmals **Kernaufgaben für Genesungsbegleiter:innen in einer Richtlinie aufgenommen**. Diese sollen für einen Qualitätsschub in der Psychiatrie und Psychosomatik sorgen, mit ihrer Hilfe sollen die Bedürfnisse der Patient:innen bei der Behandlung stärker berücksichtigt und dadurch das Behandlungsergebnis positiv beeinflusst werden. Nähere Informationen in der [Pressemitteilung](#).

Im Rahmen des Festivals „Kultur in the City“ wird es am 25. September 2022 um 17 Uhr wieder ein Benefizkonzert **„Friends for Vesperkirche“** für die Mannheimer Vesperkirche geben. Das Konzert findet auf der Kirchwiese der Citykirche Konkordien in R2, 1 statt. Der Eintritt ist frei, um Spenden wird gebeten. Weitere Informationen, auch zum Programm, in der [Pressemitteilung](#).

Redaktion

Bärbel Handlos, Christof Balzer, Kerstin Gieser

Gesundheitstreffpunkt Mannheim

Max-Joseph-Straße 1

68167 Mannheim

Telefon: 0621-339 18 18

gesundheitsstreffpunkt-mannheim@t-online.de

www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de

Foto

www.pixelio.de

Datenschutz beim Gesundheitstreffpunkt Mannheim

Ihre Daten sind in unserem Verteiler gespeichert, damit wir Ihnen unseren Newsletter zusenden können. Die Einwilligung zur Datenverarbeitung und -speicherung können Sie jederzeit, auch bei künftigen Aussendungen, ohne Angabe von Gründen widerrufen. Informationen zum Datenschutz beim Gesundheitstreffpunkt Mannheim finden Sie unter folgendem Link: www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de/datenschutzerklaerung/.

Sie möchten den Newsletter abbestellen? Dann schreiben Sie einfach eine E-Mail mit dem Vermerk „Newsletter abmelden“ in der Betreffzeile an medien@gesundheitsstreffpunkt-mannheim.de.