

● Informationen aus dem Gesundheitstreffpunkt

Der Gesundheitstreffpunkt lädt ein zum **Seminar für Selbsthilfegruppen „Entspannung in der Gruppe bei Qigong“** am 7. Mai 2022, 10 bis 16 Uhr. Qigong ist eine sanfte Übungsmethode aus Asien mit dem Fokus auf Atem, Bewegung und Achtsamkeit, sie soll zur inneren Gelassenheit führen. Qigong kann daher auch bei der Arbeit in Selbsthilfegruppen als Entspannungselement eingesetzt werden oder zuhause der Entspannung dienen. Im Seminar werden Grundlagen vermittelt, die es ermöglichen, das „Chi“ zu aktivieren und während dieses Prozesses innere Ruhe und Frieden zu finden, die zur körperlichen und mentalen Entspannung führen sollen. Teilnehmende können die Übungen später im Rahmen ihrer Gruppenarbeit integrieren. Eine Anmeldung ist erforderlich bis zum 23. April 2022, die Anzahl der Plätze ist begrenzt. Alle weiteren Informationen zum Seminar auf dem [Anmeldebogen](#).



Seerosenbild aus dem Luisenpark. Foto: pixabay.com/Wurzelmann

Beim Gesundheitstreffpunkt gründet sich aktuell eine **neue Selbsthilfegruppe für hochsensible Menschen**. Hochsensible fühlen intensiver und nehmen äußere Reize und Stimmungen stärker wahr als viele ihrer Mitmenschen. In der neuen Selbsthilfegruppe „Hochsensibilität“ können sich Betroffene über ihre Erfahrungen, Alltagsstrategien und Ressourcen austauschen. Die Gruppe trifft sich alle zwei Wochen im Gesundheitstreffpunkt. Interessierte melden sich per [E-Mail](#) oder Telefon 0621-339 18 18 beim Gesundheitstreffpunkt.

[Virtuelle Selbsthilfesprechstunde](#) in Kooperation mit dem Universitätsklinikum Mannheim am 11. April 2022 von 18 bis 19 Uhr: **Thema „Schwerhörigkeit und Taubheit“** ([Direktlink zur Veranstaltung](#)). Wo erhalte ich Rat und Hilfe? Wie gehen andere Betroffene mit der Situation um? Welche Hilfsmittel gibt es und welche passen zu mir? Diese Sprechstunde findet ohne Gebärdendolmetsch-Service statt!

● Neues von Kooperationspartnern

Das Team der **Sozialberatung im Gesundheitsamt** möchte **auf die vertrauliche und kostenfreie Beratungsmöglichkeit im Gesundheitsamt oder bei Bedarf auch im häuslichen Umfeld aufmerksam machen**. Beraten werden Betroffene, Angehörige bzw. Bezugspersonen sowie das soziale Umfeld zu Unterstützungsmöglichkeiten bei gesundheitlichen Themen in allen Altersgruppen. Weitere Informationen sowie die Kontaktdaten finden Sie [hier](#) sowie auf dem [Flyer](#).

Die **Psychosoziale Krebsberatungsstelle Nordbaden** bietet ab sofort – neben der psychoonkologischen Beratung – auch eine **sozialrechtliche Beratung in Mannheim** an. Persönliche Gesprächstermine für Patienten und Angehörige können für montags in den Räumlichkeiten des Gesundheitstreffpunkts, Max-Joseph-Straße 1 in 68167 Mannheim (direkt am alten Messplatz) unter der Telefonnummer 06221-562 27 22 vereinbart werden. Die Sozialberatung wird von Jutta Reibl angeboten. Nähere Informationen im [Flyer](#).

Kurzinformationen und Veranstaltungshinweise

Der Gesetzgeber sieht künftig einen **Krankengeldanspruch für Begleitpersonen von Menschen mit Behinderungen** vor, **die bei einer stationären Behandlung mit aufgenommen werden**. Der Gemeinsame Bundesausschuss (G-BA) ist mit dem neuen § 44b SGB V beauftragt worden, Kriterien zur Abgrenzung des Personenkreises der Menschen mit Behinderung zu bestimmen, die einer solchen Begleitung im Krankenhaus aus medizinischen Gründen bedürfen. Mehr Informationen dazu [hier](#).

Die **Diakoniekirche Luther** (Lutherstraße 2, 68169 Mannheim) informiert in ihrem Newsletter ([Link](#)) über alle ihre **Veranstaltungen, Angebote und Gottesdienste im April 2022**.

Unter dem Titel „**Gesundheit durch Vernunft? Eine spezielle Herausforderung für unser Gehirn!**“ findet am 5. Mai 2022 von 16 bis 17 Uhr der erste „**e.talk**“ **des IBK-Preises für Gesundheitsförderung und Prävention** statt. Es referiert der Neurowissenschaftler und Psychologe Prof. Dr. Lutz Jäncke. Die Teilnahme ist kostenfrei, eine Anmeldung nicht erforderlich. Alle Informationen zur Online-Veranstaltung incl. Zuganglink [hier](#).

Redaktion

Bärbel Handlos, Christof Balzer, Kerstin Gieser

Gesundheitstreffpunkt Mannheim

Max-Joseph-Straße 1

68167 Mannheim

Telefon: 0621-339 18 18

gesundheitsstreffpunkt-mannheim@t-online.de

www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de

Datenschutz beim Gesundheitstreffpunkt Mannheim

Ihre Daten sind in unserem Verteiler gespeichert, damit wir Ihnen unseren Newsletter zusenden können. Die Einwilligung zur Datenverarbeitung und -speicherung können Sie jederzeit, auch bei künftigen Aussendungen, ohne Angabe von Gründen widerrufen. Informationen zum Datenschutz beim Gesundheitstreffpunkt Mannheim finden Sie unter folgendem Link: www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de/datenschutzerklaerung/.

Sie möchten den Newsletter abbestellen? Dann schreiben Sie einfach eine E-Mail mit dem Vermerk „Newsletter abmelden“ in der Betreffzeile an medien@gesundheitsstreffpunkt-mannheim.de.