

● Informationen aus dem Gesundheitstreffpunkt

Sie dürfen wieder stattfinden: Die **Selbsthilfe-Infostände im Zentralinstitut für Seelische Gesundheit (ZI)**. Nach langer, pandemiebedingter Pause werden sich Selbsthilfegruppen am 25. Juli 2022 von 15-17 Uhr im Foyer des Therapiegebäudes (J5, 68159 Mannheim) präsentieren. Folgende Selbsthilfegruppen sind vor Ort: **Anonyme Alkoholiker, Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit Depression, (K)ein Burnout Café (ab 16 Uhr) und die Mannheimer Initiative Psychiatrieerfahrener – MIPE**. Schauen Sie gerne vorbei und kommen Sie mit den Selbsthilfegruppen ins Gespräch. Bitte beachten Sie: Momentan gilt für alle Besucher:innen im ZI FFP2-Maskenpflicht sowie die Vorlage eines max. 24 Stunden alten Schnelltests. Die nächsten Selbsthilfe-Infostände werden dann mit wechselnden Selbsthilfegruppen Ende September 2022 und Ende November 2022 durchgeführt. Die Selbsthilfe-Infostände finden statt im Rahmen der Kooperation „Selbsthilfefreundliches Krankenhaus“ des Gesundheitstreffpunkts mit dem ZI.



„Flyerwand“ im Gesundheitstreffpunkt mit Informationen von Selbsthilfegruppen und Beratungsstellen. Foto: Gesundheitstreffpunkt

Beim **Seminar „Nach Corona: Wie bringe ich meine Selbsthilfegruppe wieder ins Laufen?“** am 16. Juli 2022, 10 bis 16 Uhr sind noch Plätze frei. Alle Informationen zu diesem Präsenzseminar auf dem [Anmeldebogen](#). Eine Anmeldung ist u.a. per [E-Mail](#) möglich.

[Virtuelle Selbsthilfesprechstunde](#) in Kooperation mit dem Universitätsklinikum Mannheim am 11. Juli 2022 von 18 bis 19 Uhr: **Thema „Hilfe für Schmerzpatienten“** ([Direktlink zur Veranstaltung](#)). Welche Möglichkeiten der Schmerzbehandlung gibt es? Welche Therapien sind möglich? Und wo erhalte ich Rat und Hilfe?

● Neues von Kooperationspartnern

Vor fast genau 100 Jahren – am 8. Juli 1922 ist das markante Gebäude des Klinikums am Theodor-Kutzer-Ufer offiziell eingeweiht worden. Dieses Jubiläum feiert die **Universitätsmedizin Mannheim (UMM)** unter dem Motto „100 Jahre Gesundheit am Neckar“ unter anderem mit einem **Tag der offenen Tür am 9. Juli 2022 von 11-17 Uhr**, der Eintritt ist frei. Eine komplette Übersicht des Programms ist zu finden unter www.umm.de/100jahre. Weitere Informationen auch in der [Pressemitteilung der UMM](#).

Der **Verein für Körper- und Mehrfachbehinderte** informiert:

- Laut der aktuell gültigen Coronavirus-Testverordnung gibt es **kostenlose Coronatests** nur noch unter anderem **für Besucher:innen, Patient:innen und Bewohner:innen von Kliniken und ambulanten und stationären Einrichtungen der Behinderten- und Altenhilfe sowie für pflegende Angehörige**. Der Anspruch muss nachgewiesen bzw. glaubhaft gemacht werden. Alle Informationen dazu sind [hier](#) zu finden. Ein Formular für Besucher:innen von Pflegeeinrichtungen kann [hier](#) heruntergeladen werden. Dieses muss von der Pflegeeinrichtung ausgestellt sein.

- Seit dem 1. Juli 2022 **übernehmen die gesetzlichen Krankenkassen die Kosten für nichtinvasive Pränataltests (NIPT) zur vorgeburtlichen Untersuchung auf Trisomien**. Der Weg dorthin war umstritten. Der Gemeinsame Bundesausschuss (G-BA) hat sich intensiv mit der Zulassung des NIPT als Kassenleistung befasst. Die Fragen und Antworten dazu finden sich [hier](#). Das bundesweite Netzwerk gegen Selektion durch Pränataldiagnostik hat [hier](#) Informationen zum NIPT veröffentlicht.

Die **Fachstelle Sucht** des Baden-Württembergischen Landesverbands für Prävention und Rehabilitation (bwlV) Mannheim informiert, dass ab dem 13. Juli 2022 wieder **die offene Infogruppe startet**. Diese findet 14-tägig von 19.00-20.30 Uhr statt und richtet sich an Menschen, die sich unverbindlich informieren wollen. Ab einer Gruppengröße von 5 Personen besteht eine Maskenpflicht bei den Treffen. Alle weiteren Informationen sowie eine Kontaktmöglichkeit [hier](#).

● **Kurzinformationen und Veranstaltungshinweise**

Das Projekt „Verbraucher stärken im Quartier“ der Verbraucherzentrale Baden-Württemberg e. V. lädt ein zur **Aktion „Wohnen. Besser. Für alle“** am 7. Juli 2022 von 14.30-17.00 Uhr auf dem Neumarkt in der Neckarstadt-West. In Zusammenarbeit mit dem Antidiskriminierungsbüro Mannheim und der Klimaschutzagentur Mannheim sollen unter anderem diese Themen angesprochen werden: Wie kann ich Energie-Kosten sparen und gleichzeitig meine Lebensqualität verbessern? Was ist Diskriminierung auf dem Wohnungsmarkt und wie kann ich mich davor schützen? Und wie kann ich im Alltag die Umwelt schützen?

Die Stadt Mannheim und die Körber-Stiftung haben das **Projekt „Mannheim besser machen“** ins Leben gerufen. Ziel ist es, Ideen für eine nachhaltige, lebenswerte und soziale Zukunft gemeinsam in der Stadt umzusetzen. Am 8. Juli 2022 findet um 15 Uhr auf dem Gelände der BUGA²³ der **Themenworkshop** statt, bei dem die relevantesten Themen für das Projekt „Mannheim besser machen“ erarbeitet werden sollen. Weitere Informationen zum Workshop-Programm auf dem [Einladungsflyer](#), die Anmeldung zum Workshop ist [hier](#) möglich.

Redaktion

Bärbel Handlos, Christof Balzer, Kerstin Gieser

Gesundheitstreffpunkt Mannheim

Max-Joseph-Straße 1

68167 Mannheim

Telefon: 0621-339 18 18

gesundheitstreffpunkt-mannheim@t-online.de

www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de

Datenschutz beim Gesundheitstreffpunkt Mannheim

Ihre Daten sind in unserem Verteiler gespeichert, damit wir Ihnen unseren Newsletter zusenden können. Die Einwilligung zur Datenverarbeitung und -speicherung können Sie jederzeit, auch bei künftigen Aussendungen, ohne Angabe von Gründen widerrufen. Informationen zum Datenschutz beim Gesundheitstreffpunkt Mannheim finden Sie unter folgendem Link: www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de/datenschutzerklaerung/.

Sie möchten den Newsletter abbestellen? Dann schreiben Sie einfach eine E-Mail mit dem Vermerk „Newsletter abmelden“ in der Betreffzeile an medien@gesundheitstreffpunkt-mannheim.de.