

● Informationen aus dem Gesundheitstreffpunkt

Die **Regionale Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfegruppen (RAG-SH)** startet am 16. Februar ins Jahr 2022. Sie ist ein loser Zusammenschluss aller Selbsthilfegruppen und Initiativen im Raum Mannheim. Im Mittelpunkt der gemeinsamen Arbeit stehen vor allem die gegenseitige Vernetzung, der Informations- und Erfahrungsaustausch untereinander sowie die Organisation und Durchführung von Aktionen und Veranstaltungen. Der Gesundheitstreffpunkt Mannheim unterstützt die Vernetzung nach Kräften. Neue Selbsthilfegruppen können jederzeit Mitglied bei der RAG-SH werden.



Das Bild mit Mitgliedern der RAG-SH entstand im Rahmen einer Fotoaktion im Juli 2019. Foto: Gesundheitstreffpunkt

Die **Termine für das Jahr 2022:**

- Mittwoch, 16. Februar 2022 (Online-Veranstaltung)
- Mittwoch, 11. Mai 2022
- Mittwoch, 14. September 2022
- Mittwoch, 23. November 2022

Die Online-Veranstaltung am Mittwoch beginnt um 18 Uhr. Viele interessante Themen stehen auf der Tagesordnung. Weitere Informationen unter [diesem Link](#) sowie per [E-Mail](#) bei Maria Skiendziel (dort auch Anmeldung für neue Interessierte).

Das Thema der [virtuellen Selbsthilfesprechstunde](#) in Kooperation mit dem Universitätsklinikum Mannheim am 21. Februar 2022 von 18 bis 19 Uhr lautet: **Amputationen** ([Direktlink zur Veranstaltung](#)). Wie gehe ich mit der neuen Situation nach einer Amputation um? Wo erhalte ich Rat und Hilfe? Wie erging es anderen Betroffenen?

Unter dem Motto „miteinander – füreinander“ hat der Verein **Autismus Nordbaden-Pfalz – Regionalverband zur Förderung von Menschen mit Autismus** sein **Jahresprogramm 2022** herausgegeben. Das Faltblatt mit allen geplanten Veranstaltungen kann [hier](#) abgerufen werden.

● Neues von Kooperationspartnern

Die **Dienststelle Jugendamt und Gesundheitsamt der Stadt Mannheim** sucht zum 1. April 2022 **eine*n Sachbearbeiter*in für die Geschäftsstelle Kommunale Gesundheitskonferenz und Netzwerke (m/w/d)** in Teilzeit (z. Zt. 23 Stunden) und unbefristet. Bewerbungsschluss ist der 20. Februar 2022. Weitere Informationen in der [Stellenausschreibung](#).

Kürzlich ist der „**Kalender der Vielfalt 2022**“ erschienen. Der Kalender umfasst zahlreiche wichtige Fest- und Gedenktage, die für viele kulturelle und religiöse Gruppen in Mannheim wichtig sind. Auf der zweiten Seite sind Hintergrundinformationen zu allen Fest-, Feier- und Gedenktagen sowie Veranstaltungen aufgelistet. Der Kalender der Vielfalt wird vom Eine-Welt-Forum Mannheim e.V.

herausgegeben. Er kann [hier](#) heruntergeladen werden. Bestellmöglichkeit für gedruckte Exemplare: E-Mail an info@eine-welt-forum.de.

Mit dem „**Leuchtturm-Elternprogramm**“ bietet die Ambulanz für Familientherapie am Institut für Psychosoziale Prävention des Universitätsklinikums Heidelberg ein **therapeutisches Online-Angebot für psychisch belastete Eltern**. Ziel des Programms ist es, den Eltern zu ermöglichen, eigene starke Emotionen zu regulieren, Konflikte zu lösen und eine gute Beziehung mit ihrem Kind zu gestalten – insbesondere in belastenden Situationen wie bei pandemiebedingtem Stress oder einer depressiven Krise. Alle weiteren Informationen und Kontaktmöglichkeiten auf dem [Infolyer](#).

Kurzinformationen und Veranstaltungshinweise

Die Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen (NAKOS) und MEZIS e.V. („Mein Essen zähl ich selbst“ – Initiative unbestechlicher Ärztinnen und Ärzte) laden ein zu einem **Online-Stammtisch zum Thema: „Einflussnahme der Pharmaindustrie auf Patient*innen- und Selbsthilfegruppen“** am morgigen 16. Februar 2022 um 19 Uhr. Es ist eine vorherige Anmeldung notwendig. Weitere Informationen zur Veranstaltung sowie Kontakt für die Anmeldung [hier](#).

Im Februar 2022 startet der **Mannheimer Seniorenrat e.V.** zwei fortlaufende Online-Formate, zunächst bis zum Sommer 2022: Bei der **Digitalsprechstunde** (weitere Infos [hier](#)) am 3. Freitag im Monat von 10 - 11 Uhr geht es um das Thema „Was tun mit Computer, Tablet, Laptop und Smartphone?“. Am 3. Dienstag im Monat von 15.30 - 16.30 Uhr werden **aktuelle Themen besprochen, die Seniorinnen und Senioren in Mannheim betreffen** (weitere Infos dazu [hier](#)).

Die **BIOTOPIA Arbeitsförderungsbetriebe Mannheim gGmbH** sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt **ein*e Referent*in der Geschäftsführung (m/w/d)**. Alle weiteren Informationen in der [Stellenausschreibung](#).

Redaktion

Bärbel Handlos, Christof Balzer, Kerstin Gieser

Gesundheitstreffpunkt Mannheim

Max-Joseph-Straße 1

68167 Mannheim

Telefon: 0621-339 18 18

gesundheitstreffpunkt-mannheim@t-online.de

www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de

Datenschutz beim Gesundheitstreffpunkt Mannheim

Ihre Daten sind in unserem Verteiler gespeichert, damit wir Ihnen unseren Newsletter zusenden können. Die Einwilligung zur Datenverarbeitung und -speicherung können Sie jederzeit, auch bei künftigen Aussendungen, ohne Angabe von Gründen widerrufen. Informationen zum Datenschutz beim Gesundheitstreffpunkt Mannheim finden Sie unter folgendem Link: www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de/datenschutzerklaerung/.

Sie möchten den Newsletter abbestellen? Dann schreiben Sie einfach eine E-Mail mit dem Vermerk „Newsletter abmelden“ in der Betreffzeile an medien@gesundheitstreffpunkt-mannheim.de.