

● Informationen aus dem Gesundheitstreffpunkt

Barrierefrei zu sein, ist dem Gesundheitstreffpunkt ein wichtiges Anliegen. Mit Unterstützung durch Christoph Graf vom Badischen Blinden- und Sehbehindertenverein V.m.K. hat das Team alle Räume, das Treppenhaus, den Aufzug und den Zugang zur Max-Joseph-Straße auf ihre **Eignung im Hinblick für Menschen mit Sehbehinderung** überprüfen können. Das Ergebnis ist nicht unerwartet: Manches, wie die Beschilderung und die Kontraste in den Räumen, konnte erheblich verbessert werden. Anderes, wie der Zugang zum Gebäude von außen, ist schwieriger zu beeinflussen. Neben neuen Schildern in Brailleschrift, die an wichtigen Stellen angebracht wurden, konnten die Kontraste verbessert werden. Auch der Vermieter hat zugesagt, das Treppenhaus zu verbessern und die Stufen farblich zu gestalten.

Alles in allem wichtige, kleine Schritte, die es Menschen mit Sehbehinderungen erleichtern, sich gut zurecht zu finden.

Unser Dank gilt Herrn Graf für die tolle Unterstützung!



Christoph Graf überzeugt sich persönlich von der neuen Beschilderung in Brailleschrift. Fotos: Gesundheitstreffpunkt

Beim Gesundheitstreffpunkt **gründet sich eine Selbsthilfegruppe für Angehörige von Verschwörungsgläubigen**, für die noch weitere Betroffene gesucht werden,

- die sich durch Angehörige, die Verschwörungserzählungen verbreiten oder sich durch sie radikalisieren, überfordert oder belastet fühlen,
- die Angst haben, dass durch die Konflikte das intrafamiliäre Zusammenleben zerbricht,
- die lernen möchten, mit ihren Angehörigen wieder entspannter umzugehen,
- die lernen möchten, mit extremen Meinungen ihrer Angehörigen umzugehen,
- die eine gesunde Abgrenzung lernen möchten.

Weitere Informationen auf dem [Plakat](#). Interessierte können sich beim Gesundheitstreffpunkt melden per Telefon: 0621-339 18 18 oder E-Mail: gesundheitstreffpunkt-mannheim@t-online.de.

Das Thema der [virtuellen Selbsthilfesprechstunde](#) in Kooperation mit dem Universitätsklinikum Mannheim am 24. Januar 2022 von 18 bis 19 Uhr lautet: **Prostatakrebs** ([Direktlink zur Veranstaltung](#)). Wo erhalte ich Rat und Hilfe? Wie erging es anderen Betroffenen? Welche Behandlungsmöglichkeiten gibt es?

● Neues von Kooperationspartnern

Anlässlich ihres Jubiläumsjahrs präsentiert die Selbsthilfekoordination Bayern ab sofort „**SeKo on air – den Podcast zur Selbsthilfe in Bayern**“. An jedem zweiten und vierten Donnerstag eines Monats wird ein neuer Beitrag eingestellt. Der Podcast kann [hier](#) abgerufen werden.

Die Selbsthilfegruppe Angehörige von Menschen mit Depression informiert über das **Online-Angebot von Selfapy**. Mitglieder der Gruppe haben damit gute Erfahrungen gemacht. Dort gibt es die Möglichkeit einer **Online-Psychotherapie**. Die Kurse sind kostenfrei, benötigt wird dafür ein Rezept, das bei der eigenen gesetzlichen Krankenkasse eingereicht werden muss. Das Angebot kann geeignet sein für Menschen, die kurzfristig keine Therapeut:in finden oder das persönliche Gespräch scheuen. Mehr Informationen unter www.selfapy.com.

Der **Verein für Körper- und Mehrfachbehinderte** informiert:

- Bei den **Medizinischen Diensten (MD)** – früher MDK – gibt es **ab sofort unabhängige Ombudspersonen**. An diese können sich Versicherte wenden, beispielsweise bei Beschwerden über den MD. Wenn die eigene Kranken- oder Pflegekasse eine beantragte Leistung (z.B. Hilfsmittel, Pflegestufe) ablehnt, muss dennoch Widerspruch eingelegt werden, da hier die Ombudsperson nicht den Rechtsweg ersetzen kann (und darf). Peter Niedergesäss ist die unabhängige Ombudsperson beim MD Baden-Württemberg ([Link zu weiteren Informationen incl. der Kontaktdaten](#)).
- Das beim Ministerium für Soziales, Gesundheit und Integration angesiedelte **Landeskompetenzzentrum Barrierefreiheit Baden-Württemberg sucht Mitarbeiter (m/w/d)**, z.B. Architekt:innen, Bauingenieur:innen, Jurist:innen und Webentwickler:innen. Die Stellen sind bis zum 31. Dezember 2024 befristet. Alle Stellenausschreibungen sind [hier](#) zu finden.

Kurzinformationen und Veranstaltungshinweise

Im Rahmen der **Online-Vortragsreihe „BrainFood“** des PARITÄTISCHEN Baden-Württemberg geht es am 26. Januar 2022 um 12 Uhr um das **Thema „Nicht jeder ist ein Täter – Pädophilie und Schutz von Kindern vor sexueller Gewalt“**. Nähere Informationen zu dieser Veranstaltung incl. der Online-Zugangsdaten [hier](#).

Während der 25. Mannheimer Vesperkirche findet noch bis zum 5. Februar 2022 **immer mittwochs und samstags eine kostenlose Impfkation** statt. Geimpft wird in den Räumen der evangelischen Studentengemeinde in R3, 3 (gegenüber der Citykirche Konkordien). Das Impfangebot richtet sich an alle, nicht nur an die Besucher:innen der Vesperkirche. Alle Informationen sowie die genauen Termine auf dem [Plakat zur Impfkation](#), um telefonische Voranmeldung wird gebeten.

Redaktion

Bärbel Handlos, Christof Balzer, Kerstin Gieser

Gesundheitstreffpunkt Mannheim

Max-Joseph-Straße 1

68167 Mannheim

Telefon: 0621-339 18 18

gesundheitstreffpunkt-mannheim@t-online.de

www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de

Datenschutz beim Gesundheitstreffpunkt Mannheim

Ihre Daten sind in unserem Verteiler gespeichert, damit wir Ihnen unseren Newsletter zusenden können. Die Einwilligung zur Datenverarbeitung und -speicherung können Sie jederzeit, auch bei künftigen Aussendungen, ohne Angabe von Gründen widerrufen. Informationen zum Datenschutz beim Gesundheitstreffpunkt Mannheim finden Sie unter folgendem Link: www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de/datenschutzerklaerung/.

Sie möchten den Newsletter abbestellen? Dann schreiben Sie einfach eine E-Mail mit dem Vermerk „Newsletter abmelden“ in der Betreffzeile an medien@gesundheitstreffpunkt-mannheim.de.