

● Informationen aus dem Gesundheitstreffpunkt

Der weibliche Zyklus ist für viele Frauen noch immer ein Rätsel. Hormone beeinflussen körperliche Funktionen, die vordergründig mit dem Zyklus gar nichts zu tun haben. Die Verdauung stockt, die Brust spannt, die Stimmung schwankt. Manche Frauen empfinden das als belastend. Bei der „Teezeit“ zum Thema Frauengesundheit am 12. Juli 2022 von 10-11.30 Uhr im ikubiz Leseladen der Interkulturelles Bildungszentrum Mannheim gGmbH, Bürgermeister-Fuchs-Str. 89, 68169 Mannheim wird Dr. med. Laura Häusler, Gynäkologin am Universitätsklinikum Mannheim, einen genaueren Einblick geben, warum das so ist. Bei dieser Veranstaltung wird auch zur Selbsthilfe informiert. Die Teilnahme ist kostenfrei, eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Bei Bedarf wird simultan ins Türkische übersetzt, der Gesundheitstreffpunkt kooperiert bei dieser Teezeit mit dem Interkulturellen Bildungszentrum Mannheim.



Grafik: pixabay.com / bearinthenorth

Die Veranstaltungsreihe „Teezeiten“ befasst sich mit Fragen der Gesundheitsversorgung und Vorsorge, der Gesundheitstreffpunkt kooperiert dabei mit verschiedenen Institutionen. Weitere Informationen finden Sie [hier](#).

[Virtuelle Selbsthilfesprechstunde](#) in Kooperation mit dem Universitätsklinikum Mannheim am 27. Juni 2022 von 18 bis 19 Uhr: **Thema „Brust- und Eierstockkrebs“** ([Direktlink zur Veranstaltung](#)). Wie gehe ich mit der neuen Situation nach der Diagnose um? Wo erhalte ich Rat und Hilfe, wie erging es anderen Betroffenen?

● Neues von Kooperationspartnern

Das Heidelberger Selbsthilfebüro veranstaltet gemeinsam mit der Kommunalen Behindertenbeauftragten des Rhein-Neckar-Kreises, Silke Ssymank, am 27. Juni 2022 um 18 Uhr einen **Filmabend** im Luxor-Kino in Wiesloch/Walldorf. Gezeigt wird der **Film „Mein Blind Date mit dem Leben“ zum Thema Blindheit/Sehbehinderung**. Weitere Informationen, auch zu barrierefreien Angeboten des Filmabends, auf dem [Veranstaltungsplakat](#).

Beim Heidelberger Selbsthilfebüro werden **Interessierte gesucht für die Gründung einer neuen Selbsthilfegruppe Trennung**. Welche Gefühle eine Trennung hervorruft, können nur die Menschen nachvollziehen, die das Gleiche erlebt haben. In der Selbsthilfegruppe sollen Wege für einen Neuanfang gefunden werden. Weitere Informationen beim Heidelberger Selbsthilfebüro unter 06221-18 42 90 oder per [E-Mail](#).

Das **Nationaltheater Mannheim** informiert über das **Programm des „Theaters für Senioren“** für den Monat Juli 2022. Unter anderem geht es um das Festwochenende „Auf zu neuen Ufern“ am 23./24. Juli 2022, bei dem der Auszug aus dem Spielhaus am Goetheplatz thematisiert wird. Das Programm ist [hier](#) zu finden.

Kurzinformationen und Veranstaltungshinweise

Die **Fachmesse REHAB** findet vom 23. bis 25. Juni 2022 in der Messe Karlsruhe statt. Ab dem kommenden Donnerstag stehen **sämtliche Themen rund um Rehabilitation, Therapie, Inklusion und Pflege** im Mittelpunkt der REHAB. Das ganze Programm ist zu finden unter www.rehab-karlsruhe.com.

Die Reha-Südwest Regenbogen gGmbH lädt gemeinsam mit dem Förderverein „Freunde des Karlsterns“ Mannheim e. V. ein zur **Eröffnung der Ausstellung „Kunst im Wald“** am 25. Juni 2022 um 11 Uhr im Info-Center Max-Jäger-Haus am Karlstern. Zu sehen sind Bilder, die von Kindern der Kunst-AG der inklusiven Regenbogen-Krippen und -Kindergärten sowie von erwachsenen Menschen mit Behinderung des Werner-Hülstrunk-Hauses gemalt wurden. Um eine Anmeldung wird gebeten. Weitere Informationen im [Einladungsschreiben](#).

In der Universitätsmedizin Mannheim (UMM) findet am 28. Juni 2022 um 18.30 Uhr im Rahmen der **Vortragsreihe „Medizin für Mannheim“** ein **Vortragsabend zum Thema „Bluthochdruck – Folgeschäden vermeiden“** statt. Die Plätze vor Ort werden bis zum heutigen Dienstag verlost, die Veranstaltung wird aber auch im Internet übertragen. Nähere Informationen zur Veranstaltung [hier](#). Der Link zum Live-Stream sowie Informationen zur Vortragsreihe und zur Verlosung der Plätze sind zu finden unter www.medizin-fuer-mannheim.de.

Hannah Reuter liest aus ihrem Buch „Blind mit Kind“ – zu dieser Veranstaltung am 29. Juni 2022 um 19 Uhr im Dalbergsaal im Dalberghaus (N3, 4, 68161 Mannheim) lädt die Stadtbibliothek Mannheim ein. Hannah Reuter erzählt davon, was es bedeutet, blind zu sein und ein Kind zu haben – in einer Gesellschaft, die stark über Sehen funktioniert. Der Eintritt ist frei, eine Anmeldung erforderlich unter Tel.: 0621-2938935 oder unter stadtbibliothek.paedagogik@mannheim.de. Die Veranstaltung findet statt in Kooperation mit der Mannheimer Beauftragten für die Belange für Menschen mit Behinderungen und dem Badischen Blinden- und Sehbehindertenverein V.m.K.

Der **Landesverband EX-IN Baden-Württemberg** (EX-IN: EXperienced INVolvement, Experten durch Erfahrung in der Psychiatrie) informiert im [Newsletter Juni 2022](#) über die eigenen Aktivitäten und Veranstaltungen sowie im Speziellen auch über die **MUT-Tour 2022**, die sich für einen offenen Umgang mit dem Thema Depression stark macht und die bereits vor wenigen Tagen gestartet ist (mehr Informationen zur MUT-Tour [hier](#)).

Redaktion

Bärbel Handlos, Christof Balzer, Kerstin Gieser

Gesundheitstreffpunkt Mannheim

Max-Joseph-Straße 1

68167 Mannheim

Telefon: 0621-339 18 18

gesundheitstreffpunkt-mannheim@t-online.de

www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de

Datenschutz beim Gesundheitstreffpunkt Mannheim

Ihre Daten sind in unserem Verteiler gespeichert, damit wir Ihnen unseren Newsletter zusenden können. Die Einwilligung zur Datenverarbeitung und -speicherung können Sie jederzeit, auch bei künftigen Aussendungen, ohne Angabe von Gründen widerrufen. Informationen zum Datenschutz beim Gesundheitstreffpunkt Mannheim finden Sie unter folgendem Link: www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de/datenschutzerklaerung/.

Sie möchten den Newsletter abbestellen? Dann schreiben Sie einfach eine E-Mail mit dem Vermerk „Newsletter abmelden“ in der Betreffzeile an medien@gesundheitstreffpunkt-mannheim.de.