

## ● Informationen aus dem Gesundheitstreffpunkt

Mit einer Plakatkampagne des Gesundheitstreffpunkts, die im Januar und Februar 2022 an Straßenbahnhaltestellen und in digitalen Displays zu sehen ist, **sollen Menschen auf die Selbsthilfe aufmerksam gemacht werden**. Die Aktion „Du bist nicht allein“ ruft dazu auf, Selbsthilfegruppen zu finden oder zu gründen. Unterstützt und ermöglicht wird die Plakatkampagne durch die Wall GmbH und die BKK Pfalz.

„Besonders angesprochen werden sollen Menschen, die einsam sind. Ihnen soll Hoffnung auf Besserung vermittelt werden. Nach fast zwei Jahren Pandemie sehen wir, wie wichtig es ist, mit anderen im Austausch und im Gespräch zu bleiben“, so Bärbel Handlos, Geschäftsführerin des Gesundheitstreffpunkts Mannheim, die Initiatorin der Kampagne ist.

Der Gesundheitstreffpunkt lädt herzlich ein zum **Seminar „Online-Treffen kreativ gestalten“** am 26. Februar 2022 von 10 bis 16 Uhr. Mit Beginn der Corona-Pandemie haben viele Selbsthilfegruppen ihre Treffen komplett ins Internet verlegt, andere Gruppen treffen sich zusätzlich zu ihren regulären Gruppentreffen auch online. Aber wie schaffen wir es, ein Online-Treffen lebendig, kreativ und interessant zu gestalten? Welche Programme und „Tools“ gibt es, die sich in Online-Treffen einbinden lassen? Das Seminar soll einen „Werkzeugkoffer“ bieten für die eigenen Gruppentreffen und Möglichkeiten aufzeigen, mit kleinen „Maßnahmen“ die Gruppentreffen aufzuwerten. Das Seminar findet online statt, eine Anmeldung ist erforderlich bis zum 12. Februar 2022. Alle weiteren Informationen zum Seminar auf dem [Anmeldebogen](#).

Das Thema der [virtuellen Selbsthilfesprechstunde](#) in Kooperation mit dem Universitätsklinikum Mannheim am 31. Januar 2022 von 18 bis 19 Uhr lautet: **Blindheit und Sehbehinderung** ([Direktlink zur Veranstaltung](#)). Wo erhalte ich Rat und Hilfe? Wie gehen andere Betroffene mit der Situation um? Welche Hilfsmittel gibt es und welche passen zu mir?

Bei der Mannheimer Selbsthilfegruppe „**gemeinsame Vorbereitungsgruppe**“ für den **leichteren Einstieg in die Suchtselbsthilfe** für Betroffene und Angehörige sowie Interessierte sind **neue Teilnehmende herzlich willkommen**. Treffen finden mittwochs um 17.30 Uhr im „Raum für Vielfalt“ in der Alphornstraße 2a, 68169 Mannheim statt. Weitere Informationen auf dem [Faltblatt](#) (Bitte beachten Sie dabei: Die dort genannten Zeiten und Treffpunkte sind nicht mehr aktuell).

## ● Neues von Kooperationspartnern

Beim Heidelberger Selbsthilfebüro werden **Interessierte für eine neue Selbsthilfegruppe Reizdarm gesucht**. Weitere Informationen zur Gruppengründung auf der [Internetseite des Heidelberger Selbsthilfebüros](#) (dort für die Selbsthilfegruppe Reizdarm etwas runterscrollen), per [E-Mail](#) oder telefonisch unter 06221-18 42 90.



Das Plakat der Kampagne „Du bist nicht allein“.



Jutta Hundertmark-Mayser.  
Foto: NAKOS

**Jutta Hundertmark-Mayser** hat zum 1. Januar 2022 die **Geschäftsführung der NAKOS** (Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen) **übernommen**. Sie löst Ursula Helms ab, die Ende 2021 in den Ruhestand gegangen ist. Jutta Hundertmark-Mayser ist bereits seit 2001 Mitarbeiterin der NAKOS und seit 2005 als stellvertretende Geschäftsführung tätig. Der Gesundheitstreffpunkt wünscht Frau Hundertmark-Mayser bei ihren kommenden Aufgaben viel Erfolg und gutes Gelingen.

Die Beauftragte für die Belange von Menschen mit Behinderungen der Stadt Mannheim, Ursula Frenz, lädt ein zum **Forum Behinderung** am 4. Februar 2022 von 15.30 bis ca. 18 Uhr. Die Veranstaltung wird im Internet übertragen ([Link zum Livestream](#)). Der Livestream wird durch Gebärdensprachdolmetscher:innen übersetzt. Schriftdolmetscher:innen werden Untertitel zur Verfügung stellen. Das Programm des Forums Behinderung ist [hier](#) zu finden.

Über die Internetseite [www.impftermine-mannheim.de](http://www.impftermine-mannheim.de) lassen sich kurzfristig **Impftermine im Impfstützpunkt** (im Auftrag der Stadt Mannheim) in der Fardelystraße 1 in der Neckarstadt-West buchen. Außerdem bietet das Universitätsklinikum Mannheim ein „**Impfen in der Mittagspause**“ an. Dort können sich Mannheimer Bürgerinnen und Bürger, die keinen impfenden Hausarzt haben, ohne Termin impfen lassen. Näheres zu diesem Angebot in der [Pressemitteilung](#).

## ● Kurzinformationen und Veranstaltungshinweise

Die DAK-Gesundheit hat den **Wettbewerb „Gesichter für ein gesundes Miteinander 2021“ ausgeschrieben**. Wer sich für ein gesundes Miteinander engagiert oder andere unterstützt, ihre körperliche oder seelische Gesundheit zu verbessern oder zu erhalten, kann sich noch bis zum 28. Februar 2022 bewerben. Teilnehmen können Einzelpersonen, Gruppen, Vereine und Organisationen. Alle Informationen unter [www.dak.de/gesichter](http://www.dak.de/gesichter).

---

### Redaktion

**Bärbel Handlos, Christof Balzer, Kerstin Gieser**

Gesundheitstreffpunkt Mannheim

Max-Joseph-Straße 1

68167 Mannheim

Telefon: 0621-339 18 18

[gesundheitstreffpunkt-mannheim@t-online.de](mailto:gesundheitstreffpunkt-mannheim@t-online.de)

[www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de](http://www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de)

### Datenschutz beim Gesundheitstreffpunkt Mannheim

Ihre Daten sind in unserem Verteiler gespeichert, damit wir Ihnen unseren Newsletter zusenden können. Die Einwilligung zur Datenverarbeitung und -speicherung können Sie jederzeit, auch bei künftigen Aussendungen, ohne Angabe von Gründen widerrufen. Informationen zum Datenschutz beim Gesundheitstreffpunkt Mannheim finden Sie unter folgendem Link: [www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de/datenschutzerklaerung/](http://www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de/datenschutzerklaerung/).

Sie möchten den Newsletter abbestellen? Dann schreiben Sie einfach eine E-Mail mit dem Vermerk „Newsletter abmelden“ in der Betreffzeile an [medien@gesundheitstreffpunkt-mannheim.de](mailto:medien@gesundheitstreffpunkt-mannheim.de).