

## ● Informationen aus dem Gesundheitstreffpunkt

Das **Zentralinstitut für Seelische Gesundheit (ZI)** ist zum **vierten Mal als selbsthilfefreundliches Krankenhaus ausgezeichnet worden**. Die Auszeichnung verleiht das Netzwerk „Selbsthilfefreundlichkeit und Patientenorientierung im Gesundheitswesen“, wenn die [Qualitätskriterien für Selbsthilfefreundlichkeit](#) durch konkrete Maßnahmen umgesetzt werden. Mit der Auszeichnung soll zudem das besondere Engagement von Gesundheitseinrichtungen in der Zusammenarbeit mit der Selbsthilfe gewürdigt werden. Der Gesundheitstreffpunkt hatte die Idee zu dieser Kooperation und dem ZI 2010 vorgeschlagen, „Selbsthilfefreundliches Krankenhaus“ zu werden. Er wirkt bei der Umsetzung der Qualitätskriterien mit und koordiniert die Selbsthilfegruppen aus dem Bereich seelische Gesundheit, die im Prozess mitwirken. Weitere Informationen zum Thema Selbsthilfefreundlichkeit im Gesundheitswesen [hier](#) oder auf der [Internetseite des ZI](#).



Die Titelseite des Qualitätsberichts „Selbsthilfefreundliches Krankenhaus“. Der Bericht für 2021 kann [hier](#) heruntergeladen werden. Foto: ZI

Das Thema der [virtuellen Selbsthilfesprechstunde](#) in Kooperation mit dem Universitätsklinikum Mannheim am 4. April 2022 von 18 bis 19 Uhr lautet: **Hilfe für Schmerzpatienten** ([Direktlink zur Veranstaltung](#)). Welche Möglichkeiten der Schmerzbehandlung gibt es? Welche Therapien sind möglich? Und wo erhalte ich Rat und Hilfe?

## ● Neues von Kooperationspartnern

Theresienkrankenhaus und St. Hedwig-Klinik, Diako Mannheim und Universitätsklinikum Mannheim informieren, dass **kurzfristig Absagen von Operationen möglich** sind: Aktuell sehen sich die Mannheimer Krankenhäuser zunehmend einem sehr ausgeprägten Personalnotstand ausgesetzt, weil zahlreiche Mitarbeiter:innen trotz vollständiger Impfung einschließlich Auffrischimpfung einen positiven Corona-Befund haben. Dringliche Eingriffe – etwa bei Krebserkrankungen – können aktuell weiter wie gewohnt stattfinden. Informationen dazu finden Sie [hier](#).

Das **Kinderzentrum der Universitätsmedizin Mannheim (UMM)** ist zum **siebten Mal in Folge „Ausgezeichnet. Für Kinder“**. Das Gütesiegel bestätigt, dass die Kliniken des Kinderzentrums die Qualitätskriterien für die stationäre Versorgung von Kindern und Jugendlichen erfüllen. Alle weiteren Informationen in der [Pressemitteilung der UMM](#).



Gemeinsam mit dem Flüchtlingsrat Baden-Württemberg ruft die Seebrücke am **Samstag, den 2. April zu einem landesweiten Aktionstag** auf. Der Aktionstag trägt die Überschrift „Grenzenloser Schutz – grünes Licht für Aufnahme“. Weitere Information in der [Pressemitteilung](#).

Das Mannheimer Bündnis für ein Zusammenleben in Vielfalt **ruft auf zur Beteiligung an den diesjährigen „einander.Aktionstagen“**, die vom 30. September bis zum 30. Oktober 2022 stattfinden. Organisationen, Vereine und Gruppen sind eingeladen, sich mit eigenen Kooperationsveranstaltungen an den einander.Aktionstagen zu beteiligen und gemeinsam ein deutliches Zeichen für ein respektvolles Miteinander und gegen Diskriminierung zu setzen. Alle Informationen (Teilnahmebedingungen, Anmeldeverfahren etc.) sind [hier](#) zu finden. Anmeldeschluss für Veranstaltungen ist der 26. Juni 2022.

Das Projekt „Verbraucher stärken im Quartier“ der Verbraucherzentrale Bundesverband e.V. lädt ein zu einer **Infoveranstaltung** am 30. März 2022 von 12-17 Uhr auf dem Neumarkt in der Neckarstadt-West. Dort geben die Quartiersmitarbeiterinnen mehrsprachig **Tipps zum Energiesparen und bei Problemen mit dem Energie-Anbieter**. Interessierte können ihre alten Glühbirnen außerdem gegen kostenlose energiesparendere LEDs austauschen (Fassung E 27; solange der Vorrat reicht). Mehr Informationen zur Veranstaltung [hier](#).

## Kurzinformationen und Veranstaltungshinweise

Am 13. April 2022 findet in der Zeit von 9 bis 13 Uhr die **Fachkonferenz des Landeskompetenzentrums Pflege & Digitalisierung Baden-Württemberg** mit dem Titel „**Digitale Kompetenzen für die Pflege – Konzepte für die Aus- und Fortbildung**“ statt. Die Veranstaltung wird online über eine Zoom-Videokonferenz durchgeführt und von zwei Gebärdensprachdolmetscher:innen begleitet. Alle Informationen zur Anmeldung und zum Programm [hier](#).

Die Stiftung Deutsche Depressionshilfe bietet eine **kostenlose Online-Schulung zum Thema „Depression im Alter“** an, die sich vor allem an Pflegekräfte und pflegende Angehörige richtet. Beantwortet werden unter anderem die Fragen, wie man eine Depression bei älteren Menschen erkennt und was man bei der Pflege depressiv erkrankter älterer Menschen beachten sollte. Die Online-Schulung dauert 90 Minuten, sie kann jederzeit gestartet und pausiert werden. Alle weiteren Informationen incl. dem Link zur Schulung sind [hier](#) zusammengefasst.

---

### Redaktion

**Bärbel Handlos, Christof Balzer, Kerstin Gieser**

Gesundheitstreffpunkt Mannheim

Max-Joseph-Straße 1

68167 Mannheim

Telefon: 0621-339 18 18

[gesundheitstreffpunkt-mannheim@t-online.de](mailto:gesundheitstreffpunkt-mannheim@t-online.de)

[www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de](http://www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de)

### Datenschutz beim Gesundheitstreffpunkt Mannheim

Ihre Daten sind in unserem Verteiler gespeichert, damit wir Ihnen unseren Newsletter zusenden können. Die Einwilligung zur Datenverarbeitung und -speicherung können Sie jederzeit, auch bei künftigen Aussendungen, ohne Angabe von Gründen widerrufen. Informationen zum Datenschutz beim Gesundheitstreffpunkt Mannheim finden Sie unter folgendem Link: [www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de/datenschutzerklaerung/](http://www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de/datenschutzerklaerung/).

Sie möchten den Newsletter abbestellen? Dann schreiben Sie einfach eine E-Mail mit dem Vermerk „Newsletter abmelden“ in der Betreffzeile an [medien@gesundheitstreffpunkt-mannheim.de](mailto:medien@gesundheitstreffpunkt-mannheim.de).