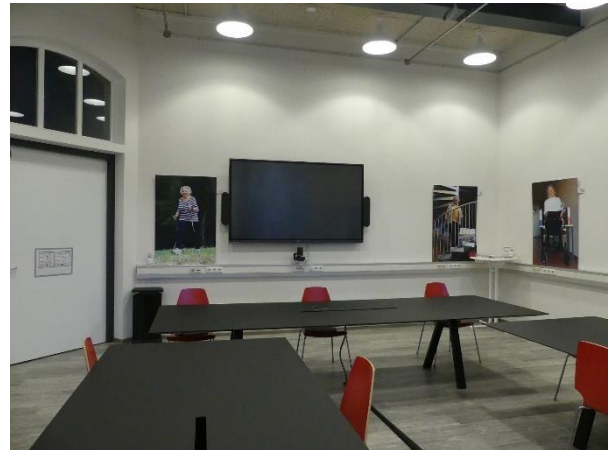


## ● Informationen aus dem Gesundheitstreffpunkt

Mit freundlicher Unterstützung der gesetzlichen Krankenkassen konnten wir auch unseren „Raum für Vielfalt“ im „Haus für Vielfalt und Engagement“ in der Alphornstraße 2a **mit einem großen Flachbildschirm und Technik für virtuelle Konferenzen ausstatten**. Dort sind **ab sofort auch hybride Treffen der Selbsthilfegruppen möglich**. Zu den Präsenztreffen können sich beliebig viele Personen online zuschalten. Eine unter dem Flachbildschirm eingebaute Kamera überträgt das Geschehen im Raum. Notwendig für ein hybrides Gruppentreffen ist lediglich ein Laptop oder ein Tablet, das bei Bedarf auch beim Gesundheitstreffpunkt ausgeliehen werden kann. Im „Raum für Vielfalt“ stehen außerdem eine FM-Anlage für Menschen mit Hörminderung oder Cochlea-Implantat sowie eine Verstärkeranlage zur Verfügung. Bei Interesse an der Nutzung der neuen Technik oder an hybriden Gruppentreffen melden Sie sich gerne beim Gesundheitstreffpunkt, telefonisch unter 0621-339 18 18 oder per [E-Mail](#).



Im „Raum für Vielfalt“ finden aktuell bis zu 25 Personen Platz.  
Foto: Gesundheitstreffpunkt

[Virtuelle Selbsthilfesprechstunde](#) in Kooperation mit dem Universitätsklinikum Mannheim am 21. November 2022 von 18 bis 19 Uhr: **Thema „Angststörungen“** ([Direktlink zur Veranstaltung](#)). Wie äußern sich Angstzustände, gibt es dafür Vorwarzeichen? Wo bekomme ich Hilfe? Wie erging es anderen Betroffenen?

Wir laden ein zur **nächsten Sitzung der Regionalen Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfegruppen am Mittwoch, 23. November 2022** um 18 Uhr im Bürgerhaus Neckarstadt, Lutherstraße 15-17. Um Ihre Anmeldung wird gebeten, telefonisch unter 0621-339 18 18 oder per [E-Mail](#).

Der **DHB-Netzwerk Haushalt Ortsverband Mannheim e.V. veranstaltet** am 19. November 2022 von 10-16 Uhr **seinen 54. und damit letzten Wohltätigkeitsbasar** in der eigenen Geschäftsstelle in N3, 7-8 (Eingang Kunststraße). Verkauft werden Näh- und Handarbeiten, Dekorationsstücke sowie Marmeladen und Gebäck. Der Reinerlös des Basars kommt gemeinnützigen Vereinen der Region zugute. Weitere Informationen auf dem [Veranstaltungsplakat](#) und der [Presseinformation](#). Der Ortsverband Mannheim löst sich zum 31. Dezember 2022 auf.

## ● Neues von Kooperationspartnern

Beim Heidelberger Selbsthilfebüro werden **Interessierte gesucht für die Gründung einer neuen Selbsthilfegruppe für junge Erwachsene mit Depressionen**. Weitere Informationen in der [Ausschreibung](#) und beim Heidelberger Selbsthilfebüro unter 06221-18 42 90 oder per [E-Mail](#).

## Kurzinformationen und Veranstaltungshinweise

Vorhofflimmern ist mit Abstand die häufigste Herzrhythmusstörung: Etwa 1,5 bis 2 Millionen Menschen in Deutschland sind davon betroffen. Anlässlich der Herzwochen der Deutschen Herzstiftung informiert die Universitätsmedizin Mannheim (UMM) über die Erkrankung in einem **Patientenseminar „Turbulenzen im Herzen – Vorhofflimmern“** am 19. November 2022 von 10 bis 12 Uhr in der Alten Brauerei, Hörsaal 2 im Erdgeschoss (Röntgenstraße 7, 68167 Mannheim). Der Eintritt ist frei, eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Alle weiteren Informationen in der [Pressemitteilung der UMM](#).

Das adb – antidiskriminierungsbüro mannheim, die DGB-Jugend sowie Ausweg Rhein-Neckar laden ein zum **Fachtag zur Bekämpfung von Armut und Klassismus in Mannheim** am 19. November 2022 von 9 bis 19 Uhr im Hans-Böckler-Zentrum (Hans-Böckler-Str. 1, 68161 Mannheim). Geplant sind Infotische, Vorträge und Diskussionsrunden, außerdem soll es Gelegenheit zur Vernetzung geben. Um eine Anmeldung wird gebeten. Mehr Informationen zur Veranstaltung unter [www.klassismus-netz.de](http://www.klassismus-netz.de).

Die Akademie der Diözese Rottenburg-Stuttgart und der Landesverband für Menschen mit Körper- und Mehrfachbehinderung Baden-Württemberg e.V. laden ein zu einer **Onlineveranstaltung „Able- was?! – Ableismus oder die Ungleichbehandlung von Menschen mit und ohne Behinderung“** am 30. November 2022 um 19.30 Uhr. Alle Informationen zur Veranstaltung incl. Link zur Anmeldung auf dem [Veranstaltungsflyer](#).

Unter dem Titel **„Planetary Health – braucht die Erde Selbst-Hilfe?“** findet am 2. Dezember 2022 von 10 bis 15 Uhr die vom AOK-Bundesverband veranstaltete **Selbsthilfetagung 2022** statt. In diesem Jahr geht es um die Frage, wie sich auch und gerade die Arbeit der Selbsthilfe in Zeiten des Klimawandels verändert hat und verändern muss. Interessierte können entweder vor Ort in Berlin oder online an der Veranstaltung teilnehmen. Alle Informationen zum Programm incl. Anmeldeöglichkeit (bis 21. November 2022) [hier](#).

Beim **Projektwettbewerb „Gemeinsam Neues Schaffen“ der BASF können noch Bewerbungen eingereicht werden**. Gefördert werden Kooperationsprojekte von mindestens zwei oder mehreren gemeinnützigen Organisationen aus den Bereichen Bildung, Sport, Kultur, Soziales und Nachhaltigkeit mit einer Mindestfördersumme von 5.000 Euro. Noch bis zum 30. November 2022 sind Projekteinreichungen über das Online-Bewerbungsportal möglich. Alle Informationen zum Projektwettbewerb [hier](#).

---

### Redaktion

**Bärbel Handlos, Christof Balzer, Kerstin Gieser**

Gesundheitstreffpunkt Mannheim

Max-Joseph-Straße 1

68167 Mannheim

Telefon: 0621-339 18 18

[gesundheitstreffpunkt-mannheim@t-online.de](mailto:gesundheitstreffpunkt-mannheim@t-online.de)

[www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de](http://www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de)

### Datenschutz beim Gesundheitstreffpunkt Mannheim

Ihre Daten sind in unserem Verteiler gespeichert, damit wir Ihnen unseren Newsletter zusenden können. Die Einwilligung zur Datenverarbeitung und -speicherung können Sie jederzeit, auch bei künftigen Aussendungen, ohne Angabe von Gründen widerrufen. Informationen zum Datenschutz beim Gesundheitstreffpunkt Mannheim finden Sie unter folgendem Link: [www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de/datenschutzerklaerung/](http://www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de/datenschutzerklaerung/).

Sie möchten den Newsletter abbestellen? Dann schreiben Sie einfach eine E-Mail mit dem Vermerk „Newsletter abmelden“ in der Betreffzeile an [medien@gesundheitstreffpunkt-mannheim.de](mailto:medien@gesundheitstreffpunkt-mannheim.de).