

● Informationen aus dem Gesundheitstreffpunkt

Zu unseren Tätigkeitsschwerpunkten gehört die Unterstützung von Menschen, die eine neue Selbsthilfegruppe gründen wollen. Wir begleiten interessierte Initiator:innen bei ihren Gründungsanliegen. **Aktuell werden für diese Themen neue Interessierte gesucht:**



Foto: iStock.com/ BraunS

- **Angehörige von Menschen mit übersteigter, wahnhafter Religiosität:** Die Initiatorin sucht Menschen zum Austausch, deren Angehörige sich nur noch mit religiösen Themen beschäftigen, die sich dadurch persönlich und körperlich zum Nachteil verändert haben. Angehörige, die Eingebungen, Visionen haben, die angeblich Gott schickt oder die halblaute Gespräche mit Gott führen.
- **Lipödem und Lymphödem:** Eine Gruppe für Menschen, die entweder gerade ihre Diagnose bekommen und tausend Fragen im Kopf haben oder auch für „alte Hasen“. Es soll ein Raum entstehen für den Austausch über Erfahrungen, Ärzte, Kompression, Behandlungen und Alltägliches.
- **Trennung:** Trennungen sind oft belastende Grenzsituationen. Angesprochen sind Menschen, die entweder gerade frisch eine Trennung hinter sich haben oder auch schon länger zurückliegend, sich aber nach wie vor dadurch belastet fühlen.
- **Unerfüllter Kinderwunsch – was nun?:** Die Selbsthilfegruppe wendet sich an Menschen, die eigentlich eine Familie gründen wollten – doch der Kinderwunsch blieb unerfüllt. Unter anderem geht es darum, wie man die Trauer darüber bewältigt, kinderlos zu sein, und wie man mit dem Familienglück anderer umgeht.

Bei Interesse melden Sie sich gerne beim Gesundheitstreffpunkt ([Kontakt](#)).

[Virtuelle Selbsthilfesprechstunde](#) in Kooperation mit dem Universitätsklinikum Mannheim am 28. November 2022 von 18 bis 19 Uhr: **Thema „Blindheit und Sehbehinderung“** ([Direktlink zur Veranstaltung](#)). Wo erhalte ich Rat und Hilfe? Wie gehen andere Betroffene mit der Situation um? Welche Hilfsmittel gibt es und welche passen zu mir?

Zum **Thema „Der Weg zur Maske und wie geht es weiter“** referiert am 30. November 2022 bei einem Treffen der Selbsthilfegruppe Schnarchen und Schlafapnoe Ludwigshafen-Vorderpfalz Doris Kraus von der Firma Löwenstein Medical. Beginn ist um 18 Uhr im Vitalzentrum Oggersheim (Raiffeisenstraße 24, 67071 Ludwigshafen). Ab 17 Uhr findet eine **Beratung zu Problemen mit Atemmasken und Zubehör** statt. Beide Termine sind kostenfrei, Gäste sind willkommen.

● Neues von Kooperationspartnern

Das nächste **Forum Inklusion und Barrierefreiheit** mit dem Schwerpunkt „Inklusion ist nachhaltig – Nachhaltigkeit ist inklusiv“ findet statt am 2. Dezember 2022 von 15 bis 17 Uhr im Stadthaus N1. Zu Gast wird Simone Fischer sein, Beauftragte der Landesregierung Baden-Württemberg für die Belange von Menschen mit Behinderungen. Um Anmeldung bis 24. November 2022 wird gebeten ([E-Mail-Kontakt](#)). Weitere Informationen incl. dem Link zum Live-Stream sind [hier](#) zu finden.

Das Nationaltheater Mannheim informiert über das **Programm des „Theaters für Senioren“** für den Monat Dezember 2022. Geboten wird in diesem Monat eine bunte Mischung aus Musik, Schauspiel und Tanz. Das Programm ist [hier](#) zu finden.

In der Universitätsmedizin Mannheim (UMM) findet am 29. November 2022 um 18.30 Uhr ein **Vortragsabend zum Thema „Gebärmuttermyome und andere Ursachen für Blutungsstörungen“** statt. Der Vortragsabend im Großen Hörsaal 01 in Haus 6 der UMM ist eine Hybridveranstaltung und wird parallel per Live-Stream im Internet übertragen. Den Link zum Live-Stream sowie weitere Informationen finden Sie unter www.medizin-fuer-mannheim.de.

Am 10. Oktober 2022 fand der **Fachtag der Woche der seelischen Gesundheit** unter dem Motto „Reden hebt die Stimmung – Seelisch gesund in unserer Gesellschaft“ statt. Der Mitschnitt der Veranstaltung ist bei Youtube abrufbar ([Youtube-Link zum Mitschnitt der Veranstaltung](#)).

Kurzinformationen und Veranstaltungshinweise

Die Veranstaltungsreihe **„Digital Café“** des Paritätischen Baden-Württemberg beschäftigt sich am 25. November 2022 von 11 bis 12 Uhr mit dem **Thema „Barrierefrei arbeiten mit MS Teams und MS Office“**. Die Referentin Franziska Sgoff, Customer Success Managerin bei Microsoft, ist von Geburt an blind und weiß, worauf es ankommt, damit Menschen mit Einschränkungen spontan an Videokonferenzen teilnehmen können. Alle Informationen incl. Anmeldeöglichkeit [hier](#).

Das Hospiz Elias lädt ein zur **Veranstaltung „Das Leben und Sterben zusammenbringen“** am 24. November 2022 mit der Künstlerin und Bestatterin Lydia Gastroph. Beginn ist um 19 Uhr im Hospiz Elias (Steiermarkstraße 12, 67065 Ludwigshafen). Der Eintritt ist frei, eine Anmeldung ist erforderlich per [E-Mail](#). Alle weiteren Informationen auf dem [Veranstaltungsplakat](#).

Vor kurzem hat der Caritasverband Mannheim das **Tageshospiz St. Vincent in Ilvesheim eröffnet**. Dieses **erste Tageshospiz in Baden-Württemberg** soll eine Versorgungslücke schließen: Es richtet sich an schwer kranke Menschen, die (noch) keinen Bedarf für ein stationäres Hospiz haben, für die die ambulanten Hilfen aber nicht ausreichen. Beispielsweise, wenn Betroffene tagsüber Betreuung benötigen, die Partnerin oder der Partner aber arbeiten geht. Mehr Informationen in der [Pressemitteilung](#) sowie auf dem [Faltblatt der Einrichtung](#).

Für eine **Umfrage** für die Studie „ImpPeer-Psy5 – Peer-/Genesungsbegleitung in Deutschland“ werden noch **Nutzer:innen/Patient:innen des psychiatrischen Systems sowie Peer-/Genesungsbegleiter:innen gesucht**. Die Online-Befragung läuft noch bis zum 30. November 2022. Weitere Informationen zur Studie sowie die Links für die Befragung sind [hier](#) zu finden.

Redaktion

Bärbel Handlos, Christof Balzer, Kerstin Gieser

Gesundheitstreffpunkt Mannheim

Max-Joseph-Straße 1

68167 Mannheim

Telefon: 0621-339 18 18

gesundheitstreffpunkt-mannheim@t-online.de

www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de

Datenschutz beim Gesundheitstreffpunkt Mannheim

Ihre Daten sind in unserem Verteiler gespeichert, damit wir Ihnen unseren Newsletter zusenden können. Die Einwilligung zur Datenverarbeitung und -speicherung können Sie jederzeit, auch bei künftigen Aussendungen, ohne Angabe von Gründen widerrufen. Informationen zum Datenschutz beim Gesundheitstreffpunkt Mannheim finden Sie unter folgendem Link: www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de/datenschutzerklaerung/.

Sie möchten den Newsletter abbestellen? Dann schreiben Sie einfach eine E-Mail mit dem Vermerk „Newsletter abmelden“ in der Betreffzeile an medien@gesundheitstreffpunkt-mannheim.de.