

● Informationen aus dem Gesundheitstreffpunkt

Der Gesundheitstreffpunkt blickt zurück auf ein abwechslungs- und ereignisreiches Jahr. Trotz der andauernden Corona-Pandemie ist wieder etwas mehr „Alltag“ eingekehrt und mit Ihnen waren wieder viele persönliche Begegnungen möglich. Zahlreiche Menschen haben sich ehrenamtlich in der Selbsthilfe engagiert, viele neue Themen wurden aufgegriffen und es sind neue Gruppen entstanden. Es gilt für uns aber auch, Abschied zu nehmen von langjährig Aktiven, die wir vermissen werden. Wir bedanken uns bei Ihnen als unseren Leser:innen, dass Sie uns Ihre Aufmerksamkeit schenken. Den Selbsthilfe-Aktiven, Kooperationspartner:innen und Selbsthilfe-Interessierten sagen wir „Danke“ für die schöne und vertrauensvolle Zusammenarbeit!



Foto: Petra Bork / pixello.de

Team und Vorstand beim Gesundheitstreffpunkt Mannheim freuen sich auf ein Wiedersehen mit Ihnen im Jahr 2023 und wünschen Ihnen schöne und erholsame Weihnachtstage und ein hoffentlich gesundes neues Jahr!

Die Selbsthilfekontaktstelle und die Patientenberatung beim Gesundheitstreffpunkt bleiben **vom 23. Dezember 2022 bis einschließlich 8. Januar 2023 geschlossen**. Während dieser Zeit entfallen alle persönlichen und telefonischen Sprechzeiten. Ab dem 9. Januar 2023 sind wir wieder zu den gewohnten Zeiten erreichbar.

Bedingt durch die Winterschließzeit erscheint der **nächste Newsletter am 10. Januar 2023**.

Die [virtuelle Selbsthilfesprechstunde](#) in Kooperation mit dem Universitätsklinikum Mannheim pausiert bis zum 9. Januar 2023. Das **Thema am 9. Januar 2023** von 18 bis 19 Uhr lautet: „**Hirntumor**“ ([Direktlink zur Veranstaltung](#)). Wo erhalte ich Rat und Hilfe nach der ersten Diagnose? Wie erging es anderen Betroffenen? Welche Behandlungsmöglichkeiten gibt es?

● Neues von Kooperationspartnern

Das Pilgerhaus Weinheim, die Johannesdiakonie Mosbach und die Gemeindediakonie Mannheim haben sich zum **Thema „Gesundheitliche Versorgungsplanung“** zusammengeschlossen und das **PNB – Palliativnetzwerk für Menschen mit Behinderung Rhein-Neckar-Nord gegründet**. Ziel ist es, Menschen mit Behinderungen in die wichtigen Entscheidungsprozesse über das eigene Leben aktiv mit einzubinden. Weitere Informationen in der [gemeinsamen Presseerklärung](#).

Einen neuen **Opel Vivaro Kombi M** im Wert von rund 25.000 Euro haben 21 Unternehmen **an die Universitätsklinikum Mannheim GmbH** übergeben. Im Klinikbetrieb wird das gespendete Fahrzeug unter anderem eingesetzt, um Waren oder medizinisches Material zu transportieren. Außerdem pendelt das Fahrzeug zwischen der Akademie des Universitätsklinikums im Stadtteil Franklin und dem Klinikumsgelände in der Neckarstadt. Weitere Informationen in der [Pressemitteilung der UMM](#).

Wer mit dem Rauchen aufhören möchte, kann am Zentralinstitut für Seelische Gesundheit (ZI) an einer **wissenschaftlichen Studie zur Raucherentwöhnung** teilnehmen. Die Studie untersucht, ob Rauch- und Alkoholkonsum durch ein kognitives Training vermindert werden kann. Die Teilnehmer:innen sollten zwischen 18 und 65 Jahren alt sein, noch regelmäßig rauchen, nicht schwanger sein und aufgrund von MRT-Untersuchungen keine Metallteile im Körper aufweisen. Alle Informationen incl. Kontaktmöglichkeit in der [Pressemitteilung des ZI](#).

Kurzinformationen und Veranstaltungshinweise

In seinem **Dezember-Newsletter „PflegeDigital@BW“** informiert das Landeskompetenzzentrum Pflege & Digitalisierung Baden-Württemberg unter anderem über Informationen und Leitfäden zum Beschäftigtenverzeichnis der ambulanten Pflege sowie aktuelle Entwicklungen im Zusammenhang mit der Telematikinfrastruktur. Zum Newsletter geht es [hier](#).

Die Deutsche Hirnstiftung lädt ein zur **Online-Veranstaltung „Schwindel-Erkrankungen – Aktuelles aus Forschung und Behandlung“** am 12. Januar 2023 um 17 Uhr. Schwindel kann viele Gründe haben. Oft wird er durch Behandlung deutlich besser oder kann sogar geheilt werden. Nur wie erkennt man die unterschiedlichen Ursachen und wie behandelt man sie am besten? Alle Informationen zur Online-Veranstaltung [hier](#), die Teilnahme ist kostenlos.

Redaktion

Bärbel Handlos, Christof Balzer, Kerstin Gieser

Gesundheitstreffpunkt Mannheim

Max-Joseph-Straße 1

68167 Mannheim

Telefon: 0621-339 18 18

gesundheitsstreffpunkt-mannheim@t-online.de

www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de

Foto

www.pixelio.de

Datenschutz beim Gesundheitstreffpunkt Mannheim

Ihre Daten sind in unserem Verteiler gespeichert, damit wir Ihnen unseren Newsletter zusenden können. Die Einwilligung zur Datenverarbeitung und -speicherung können Sie jederzeit, auch bei künftigen Aussendungen, ohne Angabe von Gründen widerrufen. Informationen zum Datenschutz beim Gesundheitstreffpunkt Mannheim finden Sie unter folgendem Link: www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de/datenschutzerklaerung/.

Sie möchten den Newsletter abbestellen? Dann schreiben Sie einfach eine E-Mail mit dem Vermerk „Newsletter abmelden“ in der Betreffzeile an medien@gesundheitsstreffpunkt-mannheim.de.