

## ● Informationen aus dem Gesundheitstreffpunkt

Wir begrüßen in unserem Team **Kathrin Burkhardt**, sie ist seit dem 9. Januar bei uns mit 35 Stunden pro Woche tätig.

Die Aufgabengebiete von Kathrin Burkhardt sind vielfältig: Dazu gehören die Beratung zur Selbsthilfe, die Unterstützung der Selbsthilfegruppen, die Organisation von Seminaren und unseren Teezeiten sowie das Themenfeld Digitalisierung und die Finanzierungsberatung. Sie ist außerdem zuständig für die Koordination des Kinderklinikeradios Radio RUMMS. Herzlich willkommen beim Gesundheitstreffpunkt, wir freuen uns auf die Zusammenarbeit!



Kathrin Burkhardt.  
Foto: Gesundheitstreffpunkt

Das **Jahresprogramm 2023** mit unseren Veranstaltungen steht ab sofort zum Download bereit, es ist [hier](#) abrufbar. Bei unseren Seminaren geht es um den Umgang mit Störungen und „schwierigen“ Gruppenmitgliedern, um Entspannung in der Gruppe, um das Stressmanagement in der eigenen Selbsthilfegruppe und um „Schubladendenken“. Unsere Veranstaltungsreihe „Teezeiten“ wird mit neuen Themen (z.B. Schmerzbewältigung, Umgang mit Ängsten und beim Notfall, Schlaganfall) fortgesetzt. Die Seminare und Teezeiten werden ermöglicht durch eine Förderung der gesetzlichen Krankenkassen. Das Jahresprogramm 2023 wurde bereits per Post an die Mannheimer Selbsthilfegruppen verschickt und liegt im Gesundheitstreffpunkt aus.



[Virtuelle Selbsthilfesprechstunde](#) in Kooperation mit dem Universitätsklinikum Mannheim am 23. Januar 2023 von 18 bis 19 Uhr: **Thema „Fibromyalgie“** ([Direktlink zur Veranstaltung](#)). Welche Symptome gibt es und was kann ich dagegen tun? Wo erhalte ich Rat und Hilfe? Und wie gehen andere Betroffene mit der Situation um?

Zum **Thema „Überdruck und mögliche Alternativen“** referiert am 25. Januar 2023 bei einem Treffen der Selbsthilfegruppe Schnarchen und Schlafapnoe Ludwigshafen-Vorderpfalz Dr. Cathrine Mattinger von der HNO-Praxis Grünstadt. Beginn ist um 18 Uhr im Vitalzentrum Oggersheim (Raiffeisenstraße 24, 67071 Ludwigshafen). Ab 17 Uhr findet eine **Beratung zu Problemen mit Atemmasken und Zubehör** statt. Beides ist kostenfrei, Gäste sind willkommen.

## ● Neues von Kooperationspartnern

Die BAGP Bundesarbeitsgemeinschaft der Patient\*innenstellen hat die **Broschüre „Informationen rund um die Versorgung mit Zahnersatz“** neu aufgelegt. Die Broschüre kann [hier](#) heruntergeladen werden.

Das Nationaltheater Mannheim informiert über das **Programm des „Theaters für Senioren“** für den Monat **Januar 2023**. Auch wenn der Monat schon halb vorbei ist: Einige Veranstaltungen finden noch statt, es sind auch noch Karten erhältlich. Das Programm ist [hier](#) zu finden.

Der Krebsinformationsdienst des Deutschen Krebsforschungszentrums (DKFZ) lädt ein zum **Online-Vortrag mit Diskussion zum Thema „Weibliche Sexualität und Krebs“** am 26. Januar 2023 von 16-18 Uhr. Die Veranstaltung richtet sich an Krebspatientinnen und ihre Angehörigen sowie alle am Thema Interessierten. Der Online-Vortrag findet statt im Rahmen der Veranstaltungsreihe „Verständlich informiert zu Krebs: Ihre Fragen – unsere Antworten“. Das Programm zur Veranstaltung mit dem Link zur Anmeldung ist [hier](#) zu finden, die Einladung [hier](#).

## Kurzinformationen und Veranstaltungshinweise

Auch in diesem Jahr unterstützen Musiker:innen die Mannheimer Vesperkirche im Rahmen der Reihe **„Benefizkonzerte für die Vesperkirche“**. Beim Sinfoniekonzert „Musik für alle“ am 22. Januar 2023 um 17 Uhr konzertiert das Kurpfälzische Kammerorchester mit dem Chor der Hochschule für Musik Karlsruhe und bringt **„Paulus“ von Felix Mendelssohn-Bartholdy** zur Aufführung. Das Konzert findet statt in der Citykirche Konkordien (R2, 2, 68161 Mannheim). Der Eintritt ist frei, um Spenden wird gebeten. Nähere Informationen in der [Pressemitteilung](#).

Die Stiftung Mitarbeit lädt ein zum **Onlineseminar „Virtuelle Mitgliederversammlung“** am 11. Februar 2023 von 10-13 Uhr. Während der Corona-Pandemie hat sich die Notwendigkeit ergeben, Vereinsarbeit digital zu organisieren und Mitgliederversammlungen online durchzuführen. Das Onlineseminar informiert über Rahmenbedingungen und rechtliche Grundlagen der Digitalisierung sowie die praktische Umsetzung. Die Anzahl der Teilnehmenden ist begrenzt, die Teilnahme kostet 40 Euro. Weitere Informationen und die Anmeldemöglichkeit finden Sie [hier](#).

Der Bundesverband für Menschen mit Arm- oder Beinamputation e.V. (BMAB) veranstaltet im Sommer das **6. Jugendcamp für Kinder und Jugendliche mit Amputationen und Gliedmaßenfehlbildungen**. Vom 29. Juli bis zum 6. August 2023 werden 70 Kinder und Jugendliche im Alter von 8 bis 17 Jahren in der Wedemark bei Hannover erwartet. Alle Informationen über Europas größtes Jugendcamp für Kinder mit Handicap erhalten Sie unter [www.ampucamp.de](http://www.ampucamp.de), der Teilnahmeantrag ist auf der verlinkten Seite ganz unten zu finden.

---

### Redaktion

**Bärbel Handlos, Christof Balzer, Kerstin Gieser**

Gesundheitstreffpunkt Mannheim

Max-Joseph-Straße 1

68167 Mannheim

Telefon: 0621-339 18 18

[gesundheitstreffpunkt-mannheim@t-online.de](mailto:gesundheitstreffpunkt-mannheim@t-online.de)

[www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de](http://www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de)

### Datenschutz beim Gesundheitstreffpunkt Mannheim

Ihre Daten sind in unserem Verteiler gespeichert, damit wir Ihnen unseren Newsletter zusenden können. Die Einwilligung zur Datenverarbeitung und -speicherung können Sie jederzeit, auch bei künftigen Aussendungen, ohne Angabe von Gründen widerrufen. Informationen zum Datenschutz beim Gesundheitstreffpunkt Mannheim finden Sie unter folgendem Link: [www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de/datenschutzerklaerung/](http://www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de/datenschutzerklaerung/).

Sie möchten den Newsletter abbestellen? Dann schreiben Sie einfach eine E-Mail mit dem Vermerk „Newsletter abmelden“ in der Betreffzeile an [medien@gesundheitstreffpunkt-mannheim.de](mailto:medien@gesundheitstreffpunkt-mannheim.de).