

● Informationen aus dem Gesundheitstreffpunkt

Zum **Neujahrsempfang der Regionalen Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfegruppen (RAG)** am 25. Januar 2023 im „Haus für Vielfalt und Engagement“ in der Alhornstraße 2a kamen zahlreiche Gäste: Viele Selbsthilfeaktive und die Kooperationspartnerinnen Ursula Frenz, die Beauftragte für die Belange von Menschen mit Behinderungen der Stadt Mannheim, Sonja Lingelbach und Birgit Maaßen-Rux vom Paritätischen Kreisverband sowie Birgit Riedel von der Offenen Tür zeigten sich begeistert von der Ausstellung „Selbst ist die Frau“ von Dr. Ulrike Thomas, die eröffnet wurde. Aus dem Gemeinderat waren Nalan Erol, Raymond Fojkar, Markus Sprengler, Dennis Ulas und Dr. Angela Wendt mit dabei. Auch Bürgermeister Dirk Grunert nahm sich Zeit für einen Besuch und informierte sich über die vielfältigen Facetten der Selbsthilfe.



Bürgermeister Dirk Grunert und Bärbel Handlos, Geschäftsführerin des Gesundheitstreffpunkts, schauen sich gemeinsam die Ausstellung „Selbst ist die Frau“ an. Foto: Gesundheitstreffpunkt

Klaus Schirdewahn von der Mannheimer Selbsthilfegruppe „Gay and Grey“ sprach anlässlich des „Tags des Gedenkens an die Opfer des Nationalsozialismus“ am 27. Januar 2023 vor dem Deutschen Bundestag. Er erinnerte an den sogenannte „Schwulen-Paragraf“ (§ 175 StGB), der im Deutschen Kaiserreich eingeführt wurde und sexuelle Handlungen zwischen Männern unter Strafe stellte. Der Paragraf blieb bis 1969 Teil des deutschen Strafgesetzbuchs. Klaus Schirdewahn wurde noch 1964 nach § 175 verhaftet und verurteilt. Heute setzt er sich dafür ein, dass die staatliche Verfolgung und gesellschaftliche Stigmatisierung von bisexuellen und homosexuellen Männern nicht vergessen wird.



Klaus Schirdewahn im Deutschen Bundestag. Youtube-Screenshot von der Übertragung des Fernsehsenders „phoenix“.

In jedem dritten Haushalt in Europa lebt ein Mensch, der unter Schmerzen leidet. Die Betroffenen leiden nicht nur unter ihren Dauerschmerzen, sondern auch unter den zunehmenden körperlichen Einschränkungen im Alltag sowie damit einhergehend psychischen Belastungen. PD Dr. med. Cornelia Straßner, Allgemeinmedizinerin und wissenschaftliche Mitarbeiterin im Universitätsklinikum Heidelberg, hält bei der **Interkulturellen Teezeit „Schmerzen bewältigen“** am 15. Februar 2023 von 15-17 Uhr im „Raum für Vielfalt“ (Alhornstr. 2a) einen Vortrag zum Thema Schmerzbewältigung. Des Weiteren wird die Selbsthilfegruppe Fibromyalgie Treffpunkt Mannheim vorgestellt. Die Teezeit in deutscher und arabischer Sprache findet statt in Kooperation mit der Migrationsberatungsstelle des freireligiösen Wohlfahrtsverbands Baden.

[Virtuelle Selbsthilfesprechstunde](#) in Kooperation mit dem Universitätsklinikum Mannheim am 6. Februar 2023 von 18 bis 19 Uhr: **Thema „Schilddrüsenkrebs und Schilddrüsenerkrankungen“** ([Direktlink zur Veranstaltung](#)). Wo erhalte ich Rat und Hilfe nach der ersten Diagnose? Wie erging es anderen Betroffenen? Welche Behandlungsmöglichkeiten gibt es?

● Neues von Kooperationspartnern

In seiner Sitzung am 24. Januar 2023 hat das **baden-württembergische Landeskabinett** einer **Änderung der Corona-Verordnung zugestimmt**. Diese tritt am 31. Januar 2023 in Kraft. Damit entfällt die Maskenpflicht unter anderem im öffentlichen Personennahverkehr sowie für Personal in Arztpraxen. Unabhängig davon wird weiterhin das Tragen einer Maske empfohlen. Weiterhin gültig bleibt hingegen die FFP2-Maskenpflicht in Krankenhäusern und Pflegeeinrichtungen sowie für Patient:innen und Besucher:innen von Arztpraxen und vergleichbaren Einrichtungen. Diese Vorgaben liegen in der Regelungskompetenz des Bundes. Weitere Informationen in der [Pressemitteilung](#) des Sozialministeriums Baden-Württemberg.

Der **Coronavirus Diagnose-Stützpunkt des Universitätsklinikums Mannheim stellt am heutigen 31. Januar 2023 seinen Betrieb ein**. Zuletzt waren in dem Abstrichzentrum am Theodor-Kutzer-Ufer in der Nähe des MaRuBa-Parkplatzes immer weniger PCR-Tests nachgefragt worden. Mannheimer Bürgerinnen und Bürger, die künftig einen PCR-Test benötigen, können sich an ihren behandelnden Arzt oder eine vom Gesundheitsamt Mannheim beauftragte PCR-Teststelle wenden. Weitere Informationen in der [Pressemitteilung](#).

Die Klimaschutzagentur Mannheim bietet in Kooperation mit der Verbraucherzentrale Baden-Württemberg einmal im Monat eine **kostenlose Energiesprechstunde** an. Dabei sollen insbesondere einkommensschwache Bewohner:innen der Neckarstadt-West dabei unterstützt werden, ihre Strom- und Heizkosten zu senken. Die nächste Sprechstunde findet statt am 1. Februar 2023 von 14 bis 17 Uhr in der Diakoniekirche Luther (Lutherstraße 2, 68169 Mannheim). Weitere Termine sind der 1. März und der 5. April. Nähere Informationen [hier](#).

● Kurzinformationen und Veranstaltungshinweise

Die **Diakoniekirche Luther** (Lutherstraße 2, 68169 Mannheim) informiert in ihrem Newsletter ([Link](#)) über ihre **Veranstaltungen, Gottesdienste und Konzerte im Februar 2023**. Ab März werden **neue Ehrenamtliche für den Thekendienst im Café Plus gesucht**, nähere Informationen [hier](#).

Redaktion

Bärbel Handlos, Christof Balzer, Kerstin Gieser

Gesundheitstreffpunkt Mannheim

Max-Joseph-Straße 1

68167 Mannheim

Telefon: 0621-339 18 18

gesundheitsstreffpunkt-mannheim@t-online.de

www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de

Datenschutz beim Gesundheitstreffpunkt Mannheim

Ihre Daten sind in unserem Verteiler gespeichert, damit wir Ihnen unseren Newsletter zusenden können. Die Einwilligung zur Datenverarbeitung und -speicherung können Sie jederzeit, auch bei künftigen Aussendungen, ohne Angabe von Gründen widerrufen. Informationen zum Datenschutz beim Gesundheitstreffpunkt Mannheim finden Sie unter folgendem Link: www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de/datenschutzerklaerung/.

Sie möchten den Newsletter abbestellen? Dann schreiben Sie einfach eine E-Mail mit dem Vermerk „Newsletter abmelden“ in der Betreffzeile an medien@gesundheitsstreffpunkt-mannheim.de.