

## ● Informationen aus dem Gesundheitstreffpunkt

Unser Team war in der vergangenen Woche zu einer zweitägigen **Klausurtagung Gast im Kloster Bad Wimpfen**. Gemeinsam wurden die Ziele für die nächsten Jahre entwickelt und fachliche Konzepte auf den Weg gebracht. Das Kloster ist ein schöner Ort, nicht nur zum Tagen, wir empfehlen es gerne weiter.

Wir laden ein zum **Seminar „Fördermöglichkeiten für Selbsthilfegruppen“ am 3. März 2023 von 15 bis 18 Uhr**. Beim Seminar wird es einen Überblick geben über Finanzierungsmöglichkeiten durch die Stadt Mannheim, die Krankenkassen und die Firma Fuchs Petrolub SE. Der Schwerpunkt liegt bei den Förderanträgen für die Gemeinschaftsförderung der gesetzlichen Krankenkassen. Das Seminar findet online statt und ist kostenfrei. Eine Anmeldung ist erforderlich bis zum 24. Februar. [Hier](#) finden Sie den Anmeldebogen.

### **Für die Gründung einer neuen Selbsthilfegruppe „Gastritis und (Stiller) Reflux“ werden Interessierte gesucht.**

Manche Menschen leiden unter Sodbrennen, ständigem Husten, Heiserkeit, Zwangsräuspern, Atemproblemen, zähem Schleim, Kloßgefühl im Hals, Schluckbeschwerden und wiederkehrenden Ohren- bzw. Nasennebenhöhlenentzündungen. Es kann ein Stiller Reflux dahinterstecken, bei dem eine Ernährungsumstellung sehr gute Effekte zeigen kann. Andere Betroffene leiden unter Gastritis, Gallenreflux, Dünndarmfehlbesiedelung (SIBO) oder „leaky gut“. Bei Interesse melden Sie sich gerne beim Gesundheitstreffpunkt ([Kontakt](#)).

[Virtuelle Selbsthilfesprechstunde](#) in Kooperation mit dem Universitätsklinikum Mannheim am 13. Februar 2023 von 18 bis 19 Uhr: **Thema „Schwerhörigkeit und Taubheit“** ([Direktlink zur Veranstaltung](#)). Wo erhalte ich Rat und Hilfe? Wie gehen andere Betroffene mit der Situation um? Welche Hilfsmittel gibt es und welche passen zu mir? Diese Sprechstunde findet ohne Gebärdendolmetsch-Service statt.

## ● Neues von Kooperationspartnern

Viele Menschen ärgern sich über beschmierte Strom-, Verteiler- und sonstige Kästen, die an vielen Straßenecken stehen. Das **Projekt „Farbe im Quadrat“**, eine lockere Gruppierung verschiedener Mannheimer Vereine, hat sich zum Ziel gesetzt, die zahlreichen grauen Kästen nach und nach in „Kunstkästen“ zu verwandeln. Jede:r kann sich für die Verschönerung eines Kastens bewerben: Kinder und Jugendliche ebenso wie professionelle Gestalter:innen oder Gruppen, die Lust haben, sich an der Aktion zu beteiligen. Weitere Informationen [hier](#) oder unter [www.farbe-im-quadrat.de](http://www.farbe-im-quadrat.de).



Blick auf den Neckar beim Kloster Bad Wimpfen.  
Foto: Gesundheitstreffpunkt



Foto: [www.farbe-im-quadrat.de](http://www.farbe-im-quadrat.de)

Der Landesverband für Körper- und Mehrfachbehinderte e.V. informiert: Die **Baden-Württemberg Stiftung** hat ein **neues Förderprogramm „Teilhabe – Bildung – Inklusion“** ausgeschrieben, dessen Ziel es ist, dass Menschen mit Behinderungen befähigt werden, ihre Bedürfnisse zu erkunden, ihre Interessen zu äußern und ihre Wünsche zu erproben. Die Ausschreibungsfrist endet am 17. März 2023. Mehr dazu finden Sie [hier](#).

Der **Aktionskongress 2023 des PARITÄTISCHEN** steht unter dem Motto „Armut? Abschaffen!“, er richtet sich an alle, die dieses Ziel teilen. Alle interessierten Einrichtungen können am **digitalen Info-Termin am 22. Februar 2023 von 10-11 Uhr** teilnehmen. Ursula Barrois von „Die Initiative e.V.“ berichtet dort von ihren Erfahrungen bei der Organisation und Vorbereitung der Teilnahme ihrer Klient:innen am Aktionskongress 2021. Bei Interesse am Info-Termin ist eine Anmeldung per [E-Mail](#) erforderlich. Mehr zum Aktionskongress [hier](#).

## Kurzinformationen und Veranstaltungshinweise

Der Drogenverein Mannheim e.V. zeigt im Rahmen der **bundesweiten „Aktionswoche für Kinder aus Suchtfamilien“** am 16. Februar 2023 den **Film „Die beste aller Welten“**. Beginn ist um 17 Uhr im Kino Odeon (G7, 10; 68159 Mannheim), der Eintritt ist frei. Im Anschluss an den Film ist eine Podiumsdiskussion geplant. Weitere Informationen auf dem [Veranstaltungsflyer](#).

Die **Plakatausstellung „WIR SIND DA“** kann in der Zentralbibliothek im Stadthaus N1 im 2. Obergeschoss vom 11. bis 18. Februar 2023 während der Öffnungszeiten (Dienstag bis Freitag von 10-19 Uhr und Samstag von 10-15 Uhr) besucht werden. Die Plakatmotive stellen bildlich dar, was es für Kinder bedeutet, mit suchtkranken und psychisch erkrankten Eltern zu leben. Veranstalter sind das Kommunale Netzwerk für Suchtprävention und Suchthilfe Mannheim (KNS) sowie der Kooperationskreis Suchtprävention Rhein-Neckar. [Hier](#) finden Sie das Ausstellungsplakat.

Zu einem **Onlineseminar zum Thema „Krankenhausaufenthalt mit Schwerbehinderung und persönlicher Assistenz“** am 14. Februar 2023 von 18-19 Uhr lädt der Edinger Journalist, Autor und Inklusionsblogger Marcel Renz. Das Onlineseminar beschäftigt sich mit der Frage, welche Herausforderungen ein Krankenhausaufenthalt für Menschen mit Schwerbehinderung und Assistenz mit sich bringt, vor allem im Hinblick auf die Organisation und Finanzierung einer persönlichen Assistenz. Die Teilnahme kostet 10 Euro, alle Informationen und Anmeldung [hier](#).

Ab sofort können sich Einzelpersonen, Initiativen und Vereine für den mit 5.000 Euro dotierten **„Wolfgang Raufelder Preis 2023“** bewerben. Gesucht werden Projekte aus den Bereichen Natur- und Umweltschutz, Stadtökologie sowie Mobilität und Energie. Einsendeschluss ist am 30. April 2023, weitere Informationen zum Wolfgang Raufelder Preis [hier](#).

---

### Redaktion

**Bärbel Handlos, Christof Balzer, Kerstin Gieser**

Gesundheitstreffpunkt Mannheim

Max-Joseph-Straße 1

68167 Mannheim

Telefon: 0621-339 18 18

[gesundheitstreffpunkt-mannheim@t-online.de](mailto:gesundheitstreffpunkt-mannheim@t-online.de)

[www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de](http://www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de)

### Datenschutz beim Gesundheitstreffpunkt Mannheim

Ihre Daten sind in unserem Verteiler gespeichert, damit wir Ihnen unseren Newsletter zusenden können. Die Einwilligung zur Datenverarbeitung und -speicherung können Sie jederzeit, auch bei künftigen Aussendungen, ohne Angabe von Gründen widerrufen. Informationen zum Datenschutz beim Gesundheitstreffpunkt Mannheim finden Sie unter folgendem Link: [www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de/datenschutzerklaerung/](http://www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de/datenschutzerklaerung/).

Sie möchten den Newsletter abbestellen? Dann schreiben Sie einfach eine E-Mail mit dem Vermerk „Newsletter abmelden“ in der Betreffzeile an [medien@gesundheitstreffpunkt-mannheim.de](mailto:medien@gesundheitstreffpunkt-mannheim.de).