

## Informationen aus dem Gesundheitstreffpunkt

Während der Corona-Pandemie konnten teilweise keine Treffen von Selbsthilfegruppen stattfinden. Viele Gruppen haben sich in dieser Zeit online getroffen oder hybride Treffen durchgeführt und diese neue Art der Gruppentreffen beibehalten. Wir haben auf die veränderten Anforderungen reagiert und in unseren Räumen in den vergangenen Monaten **neue digitale Angebote** geschaffen. Alle Angebote wurden nun **erstmalig in einem Faltblatt** ([Download](#)) **zusammengefasst**:

- Der Gesundheitstreffpunkt stellt **drei Räume mit Technik für hybride Treffen** zur Verfügung. Die Räume sind jeweils mit großem Flachbildschirm, Kamera, Freisprechmikrofon und Technik für virtuelle Konferenzen ausgestattet.
- Mitglieder aus Selbsthilfegruppen, die zu Hause über keine entsprechende technische Ausstattung oder einen Internetzugang verfügen, können sich **kostenfrei ein Tablet ausleihen**.
- Für Selbsthilfegruppen, die sich online treffen möchten, bieten wir die Möglichkeit, **kostenfrei das Konferenzsystem „Big Blue Button“ zu nutzen**.
- Wir **beraten** außerdem Selbsthilfegruppen **in Fragen der Digitalisierung**. Gerne führen wir in das Big Blue Button System ein und erklären den Umgang mit den ausleihbaren Tablets.

Alle Angebote werden ermöglicht durch eine Förderung der gesetzlichen Krankenkassen.

Die [virtuelle Selbsthilfesprechstunde](#) in Kooperation mit dem Universitätsklinikum Mannheim **pausiert bis zum 27. Februar 2023**.

Die **Regionalgruppe Mannheim der Deutschen Parkinson Vereinigung** ist ab sofort ein **Stützpunkt des Vereins „PingPongParkinson Deutschland“**, einem bundesweiten Zusammenschluss von Vereinen und Einzelpersonen, der sich – mit dem Mittel Tischtennis – ehrenamtlich um Personen mit Parkinson und deren Angehörige kümmert. Bei Parkinson-Erkrankten werden durch den Sport die Motorik, die Beweglichkeit und das Reaktionsvermögen gefördert. Verbessert werden auch die Gedächtnisleistung, der Gleichgewichtssinn und das Konzentrationsvermögen. Wer an Parkinson erkrankt ist und Interesse daran hat, Tischtennis auszuprobieren, ist herzlich eingeladen. Trainiert wird ab März 2023 immer mittwochs von 17.30-19.30 Uhr in der Sporthalle des DJK Mannheim-Wallstadt e.V. Informationen und Kontakt [hier](#). Weitere Informationen zum Projekt selbst unter [www.pingpongparkinson.de](http://www.pingpongparkinson.de) oder auf dem [Infolyer](#).

In der **neuesten Ausgabe der Fachzeitschrift „Psychotherapie im Dialog“** hatten Maren Kochbeck (Leiterin der Selbsthilfe-Kontaktstelle Frankfurt) und Jürgen Matzat (Dipl.-Psychologe und Mitbegründer der Deutschen Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfegruppen) die Gelegenheit, **Hintergründe und Erfahrungen zum Thema Einsamkeit im Kontext von Selbsthilfe** zu beleuchten. Der Artikel „Selbsthilfe trifft Einsamkeit“ kann [hier](#) in voller Länge abgerufen werden.



Titelseite des neuen Faltblatts „Digitale Angebote“ (aufgeklappt). Das Faltblatt ist auch in gedruckter Form erhältlich.  
Grafik: Gesundheitstreffpunkt

## ● Neues von Kooperationspartnern

Der Landesverband für Menschen mit Körper- und Mehrfachbehinderung Baden-Württemberg e.V. informiert: **Gesetzliche Betreuer:innen müssen die Wünsche von Menschen nach Selbstbestimmung in den Mittelpunkt ihres Handelns stellen.** Dies gilt auch für das neue Betreuungsrecht, das seit Jahresbeginn 2023 in Kraft ist. Mehr Informationen (zum Nachlesen und zum Anhören) finden Sie [hier](#). Das Bundesjustizministerium hat außerdem einen Ratgeber zum Betreuungsrecht in Leichter Sprache veröffentlicht. Diesen finden Sie [hier](#).

Das Nationaltheater Mannheim informiert über das **Programm des „Theaters für Senioren“** im Monat **März 2023**, darunter zwei Sonntagnachmittag-Veranstaltungen. Das Programm ist [hier](#) zu finden.

## ● Kurzinformationen und Veranstaltungshinweise

Das Gesundheitsamt Frankfurt lädt gemeinsam mit Betroffenen und weiteren Institutionen zum **ersten Frankfurter Fachtag „Vermeidung von Zwang“** am 27. Februar 2023 von 9-17 Uhr im Saalbau Titusforum (Walter-Möller-Platz 2, 60439 Frankfurt) ein. Die Teilnahme ist kostenfrei, um eine Anmeldung per E-Mail an [veranstaltung.psychiatrie@stadt-frankfurt.de](mailto:veranstaltung.psychiatrie@stadt-frankfurt.de) wird gebeten. Weitere Informationen zum Fachtag [hier](#).

**Ärzt:innen können ab sofort Einsicht in das zentrale Vorsorgeregister (ZVR) bei der Bundesnotarkammer nehmen.** Das regelt das Gesetz zur Reform des Vormundschafts- und Betreuungsrechts, das bereits zum 1. Januar 2023 in Kraft trat. In einer Notfallsituation sollen Ärzt:innen dadurch die Möglichkeit bekommen, beim ZVR abzufragen, ob ihr nicht mehr ansprechbarer Patient dort z. B. eine Vorsorgevollmacht oder eine Patientenverfügung registriert hat. Nähere Informationen dazu [hier](#), zum zentralen Vorsorgeregister gelangen Sie [hier](#).

Das DRK-Quartiersbüro Schwetzingenstadt teilt mit, dass LaMa – Dein Lastenvelo Mannheim e.V. gemeinsam mit der AG Barrierefreiheit und der Mannheimer Beauftragten für die Belange von Menschen mit Behinderungen **drei Radausflüge mit dem Rollstuhl-Lastenrad „Billie“** erarbeitet hat. Die Routen sowie ein Bild zu dem beim DRK-Quartiersbüro untergestellten und kostenlos ausleihbaren Rad finden Sie [hier](#), eine Übersicht über die regelmäßigen Termine beim DRK-Quartiersbüro [hier](#).

---

### Redaktion

**Bärbel Handlos, Christof Balzer, Kerstin Gieser**

Gesundheitstreffpunkt Mannheim

Max-Joseph-Straße 1

68167 Mannheim

Telefon: 0621-339 18 18

[gesundheitstreffpunkt-mannheim@t-online.de](mailto:gesundheitstreffpunkt-mannheim@t-online.de)

[www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de](http://www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de)

### Datenschutz beim Gesundheitstreffpunkt Mannheim

Ihre Daten sind in unserem Verteiler gespeichert, damit wir Ihnen unseren Newsletter zusenden können. Die Einwilligung zur Datenverarbeitung und -speicherung können Sie jederzeit, auch bei künftigen Aussendungen, ohne Angabe von Gründen widerrufen. Informationen zum Datenschutz beim Gesundheitstreffpunkt Mannheim finden Sie unter folgendem Link: [www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de/datenschutzerklaerung/](http://www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de/datenschutzerklaerung/).

Sie möchten den Newsletter abbestellen? Dann schreiben Sie einfach eine E-Mail mit dem Vermerk „Newsletter abmelden“ in der Betreffzeile an [medien@gesundheitstreffpunkt-mannheim.de](mailto:medien@gesundheitstreffpunkt-mannheim.de).