

● Informationen aus dem Gesundheitstreffpunkt

Durch das am 26. Februar 2013 in Kraft getretene Gesetz zur Verbesserung der Rechte von Patientinnen und Patienten (Patientenrechtegesetz, BGBl. I 2013, 277) wurden die Rechte von Patient:innen auf eine gesetzliche Grundlage gestellt. In den letzten **10 Jahren** hat das **Patientenrechtegesetz** ihnen geholfen, ihre Rechte zu kennen und besser durchsetzen zu können. Welche Rechte Sie haben, was in eine Aufklärung gehört oder wer über eine Therapie entscheidet – das alles können Sie [hier](#) nachlesen.

Am 6. März 2023 war Dr. Gökçe Karakaş von der Patientenberatung beim Gesundheitstreffpunkt zu Gast bei der Regionalgruppe Mannheim der Deutschen Parkinson Vereinigung, um zum Thema Patientenverfügung speziell für Parkinson-Erkrankte zu referieren. Bei dieser

„maßgeschneiderten“ **Patientenverfügung** werden die Erfahrungen und Bedürfnisse der Parkinson-Erkrankten mit einbezogen. „Mir war vor dem Gespräch mit Dr. Karakaş gar nicht bewusst, dass die palliative Phase bei Menschen mit Parkinson-Erkrankung viel früher einsetzt, nämlich bereits mit dem Zustand der Bewegungslosigkeit und dem Verlust der Fähigkeit, die Grundbedürfnisse selbst regeln und insbesondere die Medikamente eigenständig einnehmen zu können“, berichtet Martina Stein von der Selbsthilfegruppe. Bei **Interesse an der Ausarbeitung einer Patientenverfügung für eine bestimmte Erkrankung** wenden Sie sich gerne an uns (Tel.: 0621-336 97 25 oder [E-Mail](#)).

Die Bundesarbeitsgemeinschaft der PatientInnenstellen (BAGP) hat anlässlich des Jubiläums des Patientenrechtegesetzes **Änderungsvorschläge für dieses Gesetz aus der Sicht von Patient:innen** erarbeitet. Weitere Informationen dazu finden Sie [hier](#).

Wir laden ein zur **nächsten Sitzung der Regionalen Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfegruppen am 15. März 2023** um 18 Uhr im „Raum für Vielfalt“, Alhornstraße 2a, 68169 Mannheim. Sie findet hybrid statt, das heißt, man kann sich auch online zuschalten. Um Ihre Anmeldung wird gebeten, telefonisch unter 0621-339 18 18 oder per [E-Mail](#).

„**Weihrauch, ein Jahrtausende altes Heilmittel, als Therapie bei chronisch entzündlichen Darmerkrankungen (CED)**“ – über dieses Thema referiert in einer Informationsveranstaltung der Crohn-Colitis Selbsthilfegruppe Mannheim der Allgemeinmediziner Dr. Frank Seifert am 8. März 2023 um 19 Uhr im Restaurant des SC Pflingstberg-Hochstätt „Krautwickel“ (Mallaustr. 111, 68219 Mannheim). Interessierte Patient:innen wie auch Angehörige sind herzlich eingeladen.



Dr. Gökçe Karakaş (links) zu Besuch bei der Dt. Parkinson Vereinig., Regionalgruppe Mannheim und deren Leiterinnen Martina Stein (rechts) und Monika Biereth (Mitte). Foto: Selbsthilfegruppe

● Neues von Kooperationspartnern

Am 9. März 2023 startet die **Veranstaltungsreihe „Gesundheit & Wohlbefinden im Stadtteil Schönau“**. Die Veranstaltungen finden jeweils von 18-19.30 Uhr in der Stadtteilbibliothek Schönau statt (Lötzener Weg 2-4, 68307 Mannheim). Die Teilnahme ist kostenlos. Weitere Informationen zu den Themen und Terminen finden Sie auf dem [Veranstaltungsflyer](#).

Der **Equal Care Day** ist am 29. Februar bzw. 1. März jedes Jahres. Der englische Begriff der „care Arbeit“ meint die **unbezahlte Arbeit, die meist Frauen leisten**: in der Familienpflege, bei der Pflege und Betreuung von Kindern mit Behinderung, bei der Betreuung und Pflege von Eltern oder anderer Angehöriger usw. Die Initiative Equal Care Day will diese Fürsorgearbeit sichtbar machen und fordert vor allem eine Anerkennung und Wertschätzung der unbezahlten Arbeit. Mehr dazu finden Sie [hier](#).

Die Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Mannheim, Zahra Deilami, hat kürzlich die **Veranstaltungsbroschüre „MannHeim als FrauenOrt“** mit einer großen Auswahl an Veranstaltungen rund um den internationalen Frauentag herausgegeben. Sie können die Broschüre [hier](#) herunterladen.

Ein **Team aus Ärzten und Pflegekräften** der Universitätsmedizin Mannheim (UMM) hat beim **Ideenwettbewerb des Ministeriums für Soziales, Gesundheit und Integration Baden-Württemberg einen Preis von 20.000 Euro gewonnen**. Bei dem Wettbewerb „Wiedereinstieg und Verbleib im Pflegeberuf“ waren Pflegeeinrichtungen und Kliniken aus Baden-Württemberg dazu aufgerufen, kreative Ideen einzubringen, die das Ziel haben, die Rahmenbedingungen in der Pflege zu verbessern, Fachkräfte wiederzugewinnen und langfristig zu binden. Am 2. März wurden bei der Preisverleihung in Stuttgart die besten 13 Ideen ausgezeichnet. [Hier](#) finden Sie mehr dazu.

Kurzinformationen und Veranstaltungshinweise

Anlässlich des internationalen Frauentags veranstalten verschiedene Heidelberger Institutionen eine **Demonstration** unter dem Titel **„Heidelberg steht auf für FRAUEN. LEBEN. FREIHEIT“** für die Revolutions- und Freiheitsbewegung im Iran. Beginn ist am 8. März 2023 um 19.30 Uhr an der Heidelberger Stadtbücherei, die Kundgebung findet um 20.30 Uhr auf dem Universitätsplatz statt. Weitere Informationen finden Sie auf dem [Veranstaltungsplakat](#).

Ebenfalls anlässlich internationalen Frauentags findet am 8. März 2023 um 19 Uhr im Heinrich Pesch Haus (Frankenthaler Straße 229, 67059 Ludwigshafen) ein **Vortrags- und Diskussionsabend „Vom Schatten ins Licht – Frauen auf dem Weg zur Macht!“** statt. Mehr Informationen zum Programm und zur Anmeldung finden Sie auf dem [Veranstaltungsflyer](#).

Der Migrantinnenverein Rhein-Neckar e.V. lädt ein zu einem **Polit-Talk zum Thema „Heraus zum 8. März für ein besseres Leben“** am 12. März 2023 um 15 Uhr im Ida-Scipio-Heim (Murgstraße 2, 68167 Mannheim). Der Eintritt kostet 10 Euro. Sie finden alle weiteren Informationen auf dem [Veranstaltungsplakat](#).

Redaktion

Bärbel Handlos, Christof Balzer, Kerstin Gieser

Gesundheitstreffpunkt Mannheim

Max-Joseph-Straße 1

68167 Mannheim

Telefon: 0621-339 18 18

gesundheistreffpunkt-mannheim@t-online.de

www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de

Datenschutz beim Gesundheitstreffpunkt Mannheim

Ihre Daten sind in unserem Verteiler gespeichert, damit wir Ihnen unseren Newsletter zusenden können. Die Einwilligung zur Datenverarbeitung und -speicherung können Sie jederzeit, auch bei künftigen Aussendungen, ohne Angabe von Gründen widerrufen. Informationen zum Datenschutz beim Gesundheitstreffpunkt Mannheim finden Sie unter folgendem Link: www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de/datenschutzerklaerung/.

Sie möchten den Newsletter abbestellen? Dann schreiben Sie einfach eine E-Mail mit dem Vermerk „Newsletter abmelden“ in der Betreffzeile an medien@gesundheistreffpunkt-mannheim.de.