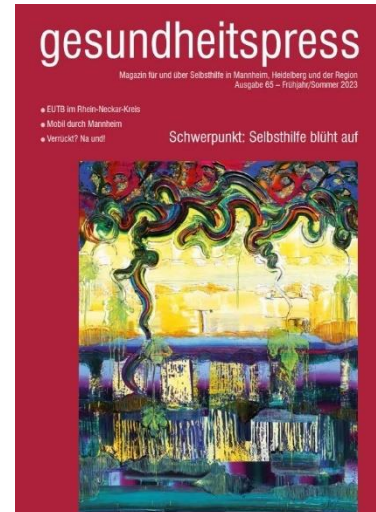


● Informationen aus dem Gesundheitstreffpunkt

Vor wenigen Tagen ist die **neue Ausgabe der gesundheitspress erschienen**, unserem Magazin für und über Selbsthilfe in Mannheim, Heidelberg und der Region.

Mit dem Themenschwerpunkt „Selbsthilfe blüht auf“ nehmen wir unser ambitioniertes Vorhaben in den Blick, jede Woche auf der Mannheimer Bundesgartenschau präsent zu sein: das Programm, aber auch, was die Aktiven aus den Selbsthilfegruppen und wir Kontaktstellen der Metropolregion uns von der Teilnahme dort versprechen. Wie immer berichten wir über Neues aus dem Gesundheitstreffpunkt und Heidelberger Selbsthilfebüro, in der Börse finden Sie viele neue Initiativen für Selbsthilfethemen. Wir laden Sie herzlich ein, reinzuschauen, es lohnt sich!

Die aktuelle Ausgabe der *gesundheitspress* können Sie [hier](#) abrufen.



Die Titelseite der aktuellen Ausgabe der *gesundheitspress* durften wir mit einem der Werke des Mannheimer Künstlers Dietmar Brixy verschönern.



Foto: Heidi Hilgenstock

Wir wünschen Ihnen angenehme und erholsame Ostertage! Der Gesundheitstreffpunkt bleibt in der Osterzeit geöffnet, Sie erreichen uns außerhalb der Feiertage zu den gewohnten Zeiten.

Die Regionalgruppe Mannheim der Deutschen Parkinson Vereinigung weist auf einen **Tango-Tanzkurs für Blinde, Sehbehinderte und für an Parkinson Erkrankte** hin, der am 15. April startet. Die Teilnahme ist mit einem Kostenbeitrag verbunden. Eine Anmeldung erfolgt per [E-Mail](#) an die Selbsthilfegruppe, weitere Informationen zum Tango-Tanzkurs erhalten Sie [hier](#).

Die **Frauenselbsthilfe Krebs, Gruppe Ludwigshafen** informiert über ihr **Programm April bis Juli 2023**. Sie können dieses [hier](#) ansehen.

● Neues von Kooperationspartnern

Die Mannheimer Abendakademie bietet einen **Workshop zum Thema Leichte Sprache** an. Dieser findet statt am 28. April und am 12. Mai, jeweils von 11.00-13.30 Uhr. Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung per [E-Mail](#) ist erforderlich. Zum Thema Leichte Sprache haben der Normenkontrollrat Baden-Württemberg und das Leibniz-Institut für Deutsche Sprache außerdem eine **Handreichung „Wie kann die Verständlichkeit behördlicher Texte verbessert werden?“** herausgegeben. Sie können diese [hier](#) ansehen.

Das Mannheimer Bündnis für ein Zusammenleben in Vielfalt lädt ein zur **einander.Qualifizierung „Betzavta“** (auf Deutsch: „Miteinander“). „Betzavta“ ist ein vom Adam Institute for Peace and Democracy in der israelischen Friedenspädagogik entwickeltes **Demokratie-Lernprogramm**. Die Qualifizierung findet statt vom 12.-14. Mai sowie vom 2.-4. Juni. Eine Anmeldung per [E-Mail](#) ist erforderlich bis zum 8. Mai. Weitere Informationen zum Programm erhalten Sie [hier](#).

Im **Newsletter April 2023 der NAKOS** (Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen) geht es unter anderem um die beiden Broschüren „Arbeitshilfe für Selbsthilfegruppen“ und „Leitfaden für Gespräche in Selbsthilfegruppen“. Vorgestellt wird auch ein Praxisleitfaden zu Kooperationen von zivilgesellschaftlichen Organisationen und Hochschulen. Sie können den Newsletter [hier](#) ansehen.

Die **Soziale Beratung im Gesundheitsamt der Stadt Mannheim für Bürger:innen mit Problemen im Alltag** hat sowohl ihre [Internetseite](#) überarbeitet als auch ein [neues Faltblatt](#) aufgelegt, in dem über die eigenen Angebote informiert wird. Die Soziale Beratung hilft unter anderem dabei, Anträge auszufüllen, Post von Ämtern zu verstehen oder Hilfe für das eigene Kind mit Beeinträchtigung zu organisieren.

Zum **Internationalen Tag der Asexualität 2023** veranstaltet PLUS Rhein-Neckar e.V. in Kooperation mit AktivistA und mit Unterstützung durch das [Amt für Chancengleichheit Heidelberg](#) am 19. April um 18 Uhr eine Lesung im Café Leitstelle (Emil-Maier-Straße 16, 69115 Heidelberg). Die Autorin Carmilla De Winter liest aus ihrer Veröffentlichung „**Aus dem Off – Asexualität, Aromantik und die Sache mit dem Glück**“. Der Eintritt ist frei.

Die Universitätsmedizin Mannheim informiert in einer [Pressemeldung](#) über eine **internationale Studie aus der Multiple Sklerose-Forschung**: Diese untersucht Kaliumkanäle entlang der Nervenfasern im zentralen Nervensystem als erfolgversprechende Strategie, um Nervenzellen vor Entzündung und Entmarkung zu schützen.

Kurzinformationen und Veranstaltungshinweise

Das Nationale Centrum für Tumorerkrankungen (NCT) Heidelberg lädt ein zum **18. Heidelberger KrebsPatiententag** am 22. April von 9.30 bis 13 Uhr. Die Veranstaltung findet online statt. Beim Expertenforum von 12 bis 13 Uhr sind auch viele onkologische Selbsthilfegruppen vertreten. Sie finden alle Informationen zum Programm auf dem [Programmflyer](#). Eine Anmeldung unter diesem [Link](#) ist erforderlich bis zum 20. April.

Die **Diakoniekirche Luther** (Lutherstraße 2, 68169 Mannheim) informiert in ihrem Newsletter ([Link](#)) über ihre **Veranstaltungen, Gottesdienste und Konzerte im April 2023**.

Das **KulturNetz Mannheim Rhein-Neckar e.V.** weist auf den eigenen Onlineshop hin, in dem sich „allerhand kleine Schätze und Geschenke für ein gelungenes Osterfest“ finden lassen. Zum Onlineshop gelangen Sie [hier](#).

Redaktion

Bärbel Handlos, Christof Balzer, Kerstin Gieser

Gesundheitstreffpunkt Mannheim

Max-Joseph-Straße 1

68167 Mannheim

Telefon: 0621-339 18 18

gesundheitstreffpunkt-mannheim@t-online.de

www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de

Datenschutz beim Gesundheitstreffpunkt Mannheim

Ihre Daten sind in unserem Verteiler gespeichert, damit wir Ihnen unseren Newsletter zusenden können. Die Einwilligung zur Datenverarbeitung und -speicherung können Sie jederzeit, auch bei künftigen Aussendungen, ohne Angabe von Gründen widerrufen. Informationen zum Datenschutz beim Gesundheitstreffpunkt Mannheim finden Sie unter folgendem Link: www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de/datenschutzerklaerung/.

Sie möchten den Newsletter abbestellen? Dann schreiben Sie einfach eine E-Mail mit dem Vermerk „Newsletter abmelden“ in der Betreffzeile an medien@gesundheitstreffpunkt-mannheim.de.