

● Informationen aus dem Gesundheitstreffpunkt

Der **Aktionstag „Inklusion genießen“** im Pavillon der Metropolregion am 5. Mai lockte zahlreiche Gäste an. Gemeinsam hatte der Gesundheitstreffpunkt mit Ursula Frenz, der Beauftragten der Stadt Mannheim für die Belange von Menschen mit Behinderungen und zahlreichen Selbsthilfeverbänden das Programm geplant und es zeigte sich, dass sie mit ihrer Auswahl richtig lagen: Es war ein toller Tag mit dem richtigen Mix aus Kultur, Unterhaltung, Spaß und ernsthaftem Gespräch. Gut organisiert von Miriam Winterle, unterstützt von vielen Helfenden, klappte alles prima und so konnten alle Inklusion in vollen Zügen genießen! Britta Jürgensen und Aytaç Taflan von der Selbsthilfegruppe Schlappohren versprachen auch für die Zukunft, am Ball zu bleiben: „Wir werden uns weiter für Inklusion einsetzen, bis auch der Letzte verstanden hat, dass Diversität in jeder Hinsicht eine Bereicherung für die Gesellschaft ist.“



Ein toller Höhepunkt zum Abschluss eines tollen Programms: Der Tausendfüßler Club unter Leitung von Alexander Gipp begeisterte mit seiner Tanzshow.
Foto: Gesundheitstreffpunkt Mannheim.

An der Universitätsmedizin Mannheim (UMM) sind Besuche wieder ohne Einschränkungen möglich. **Die an der UMM aktiven Selbsthilfegruppen** präsentieren sich daher mit **Infoständen** ab Mitte Mai jeden 3. Mittwoch im Monat von 10-12 Uhr im Eingangsbereich von Haus 1 (Termine siehe [Plakat](#)). Am 17. Mai sind Selbsthilfegruppen zu diesen Themen vor Ort: **COPD, Hirntumor und Schilddrüsenkrebs**. Auch der Gesundheitstreffpunkt ist dabei. Kommen Sie gerne vorbei!

Ab dem 15. Mai findet eine wöchentliche **Selbsthilfesprechstunde des Gesundheitstreffpunkts an der UMM statt**. Hier können Sie sich zu allen in der Metropolregion aktiven Selbsthilfegruppen informieren. Jeden Montag von 14-15 Uhr in Haus 6, Ebene II, Raum 29 (hinter der Pforte, Eingang Pariser Tor). Telefondurchwahl während der Sprechstunde: 383-1150.



Wir laden herzlich ein zum **Vortrag** mit anschließendem Podiumsgespräch zum Thema „**Tinnitus – die verlorene Stille. Woher kommt das Phantomgeräusch und was sollte bei Diagnostik und Therapie beachtet werden?**“ am 18. Mai um 17 Uhr auf der Freilichtbühne auf dem Spinelli-Gelände der BUGA23. Es referiert **Prof. Dr. med.**

habil. Gerhard Goebel, weltweit anerkannter Fachmann für die Diagnose und Behandlung bei Ohrgeräuschen und Schwerhörigkeit. Beim anschließenden Podiumsgespräch sind die **Selbsthilfegruppen Tinnitus Oftersheim** und **Schlappohren Heidelberg/Mannheim** zu Gast.



Prof. Dr. Gerhard Goebel.
Foto: privat

Tinnitus ist eine der häufigsten Beschwerden, die in der Hals-Nasen-Ohrenärztlichen Praxis angegeben werden. 25 % kennen Tinnitus im Verlauf ihres Lebens. Von den jährlich 19 Millionen unvermittelt auftretenden Fällen von Ohrgeräuschen bleiben etwa eine viertel Million dauerhaft bestehen. Ziel der Tinnitus-Diagnostik ist es, die Erkrankungen zu erkennen, die in Zusammenhang mit dem Tinnitus vorkommen, damit man sie behandeln kann.



Diese Woche auf der BUGA23:

Erzählcafé am 11. Mai um 14 Uhr auf der Freilichtbühne, Spinelli-Gelände.
Thema: Fibromyalgie und die verschiedenen Möglichkeiten der Schmerzbehandlung

Zu Gast sind:

Selbsthilfegruppe Fibromyalgie Treffpunkt Mannheim

Fibromyalgie ist eine Schmerzerkrankung. Nach Einschätzung von Fachleuten leiden ca. 10 % der Bevölkerung darunter. Frauen sind häufiger betroffen als Männer. In Mannheim sind Ehrenamtliche seit 2013 tätig. Bei den Treffen sprechen die Betroffenen über Merkmale ihrer Erkrankung, wie man sie erkennen und behandeln kann. Die Betroffenen erfahren aber auch durch ihre Gemeinschaft Freude, Ruhe und Genesung.

Deutsche Schmerzliga – Selbsthilfegruppen Mannheim und Weinheim „Schmerz lass nach!“

Die Deutsche Schmerzliga e.V. setzt sich seit 1990 für Patient:innen mit andauernden Schmerzen ein. Ziel ist es, die Lebensqualität von Menschen, die immer Schmerzen haben, zu verbessern. Betroffene bekommen Informationen zu den Möglichkeiten der modernen Schmerzbehandlung und zu Behandelnden, die besonders dafür ausgebildet sind. Man bekommt auch Aufklärung über die Rechte der Patient:innen auf eine fachgerechte Behandlung. In den Regionalgruppen tauschen sich Betroffene regelmäßig über ihre Erfahrungen aus.

Sie finden alle weiteren Informationen unter www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de/buga23.

● Neues von Kooperationspartnern

Die **Patientenvertretung Baden-Württemberg** sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine **Fachkraft für die neu geschaffene Koordinierungsstelle Patientenbeteiligung in Baden-Württemberg** in Teilzeit (50 %). Ziel ist die Stärkung der Patientenbeteiligung im Land. Bewerbungsschluss ist am 16. Juni 2023, Sie finden alle weiteren Informationen in der [Stellenausschreibung](#).

Die **ehrenamtlichen Dienste der christlichen Krankenhaushilfe in Mannheim feiern zusammen 75-jähriges Jubiläum**: Seit 30 Jahren profitieren die Patient:innen des Universitätsklinikums vom ehrenamtlichen Engagement des Lotsendienstes. Die „Kinderoase“ bietet Geschwistern junger Patienten und ihren Angehörigen seit 20 Jahren Auszeiten vom Klinikalltag. Ebenfalls 20 Jahre ist der Kinderbesuchsdienst im Einsatz und seit fünf Jahren gibt es den Begleitdienst auf der Geriatrischen Station. Weitere Informationen finden Sie in der [Pressemitteilung](#).

● Kurzinformationen und Veranstaltungshinweise



Der Heidelberger Verein BiBeZ lädt ein zu einer **Konzertlesung rund um die Fotoausstellung „Selbst-Bewusst-Sein – 36 shades of being normal“** am

15. Mai um 19 Uhr in der Mannheimer Abendakademie (U1, 16-19, 68161 Mannheim). Im Rahmen der Veranstaltung werden Frauen mit Behinderung die Bühne nutzen, um in eigenwilliger und künstlerischer Form von ihren Erfahrungen und Gedanken zu berichten. Es erfolgt eine Übersetzung in deutsche Gebärdensprache, eine Induktionsanlage ist vorhanden. Weitere Informationen finden Sie auf dem [Veranstaltungsplakat](#). Die Ausstellung ist noch bis zum 26. Mai im Foyer der Abendakademie zu sehen.

Für **Besucher:innen von Selbsthilfegruppen aus dem A-Bereich (anonyme Gruppen) bzw. 12-Schritte-Programm** wird ein „**Besinnungswochenende**“ vom 1. bis 4. Juni in Neustadt an der Weinstraße angeboten. Eine Anmeldung ist bis zum 15. Mai erforderlich. Alle weiteren Details entnehmen Sie bitte dem [Einladungsflyer](#).

Die Initiative „Erlebnisorte“ lädt ein zu einem **Online-Stammtisch „TalenteTag: Wie sich trotz ‚Fachkräftemangel‘ wertvolle Talente finden“** am 17. Mai um 18.30 Uhr. Die Teilnahme ist kostenfrei, dafür werden von den Teilnehmenden aber „konstruktive Beiträge“ beim Stammtisch erwartet. Mehr Informationen zum Stammtisch und zur Anmeldung finden Sie [hier](#).

Redaktion

Bärbel Handlos, Christof Balzer, Kerstin Gieser

Gesundheitstreffpunkt Mannheim

Max-Joseph-Straße 1

68167 Mannheim

Telefon: 0621-339 18 18

gesundheitstreffpunkt-mannheim@t-online.de

www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de

Datenschutz beim Gesundheitstreffpunkt Mannheim

Ihre Daten sind in unserem Verteiler gespeichert, damit wir Ihnen unseren Newsletter zusenden können. Die Einwilligung zur Datenverarbeitung und -speicherung können Sie jederzeit, auch bei künftigen Aussendungen, ohne Angabe von Gründen widerrufen. Informationen zum Datenschutz beim Gesundheitstreffpunkt Mannheim finden Sie unter folgendem Link: www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de/datenschutzerklaerung/.

Sie möchten den Newsletter abbestellen? Dann schreiben Sie einfach eine E-Mail mit dem Vermerk „Newsletter abmelden“ in der Betreffzeile an medien@gesundheitstreffpunkt-mannheim.de.