

## Informationen aus dem Gesundheitstreffpunkt

„Sie sind ein wichtiger Pfeiler in der positiven Entwicklung unserer Stadtgesellschaft“, begrüßte Bürgermeister Dirk Grunert die zahlreichen Vertreter:innen der Selbsthilfegruppen, die der Einladung der Stadt Mannheim zum **siebten Mannheimer Selbsthilfeempfang am 14. Juni** gefolgt waren. Er würdigte in seiner Rede das Engagement und die Arbeit der ehrenamtlich Aktiven in der schwierigen Zeit der Corona-Pandemie und erläuterte, wie wertvoll diese Arbeit für unsere Gesellschaft und im Sozial- und Gesundheitswesen ist.

Neben den rund 150 Mitgliedern der Selbsthilfe wurden auch Vertreter:innen des Gemeinderats, des Fachbereichs Jugendamt und Gesundheitsamt sowie der Vorstand und das Team des Gesundheitstreffpunkts im Kulturhaus Käfertal von der Moderatorin Janina Klages durch den Abend begleitet, unterstützt von Gebärden- und Schriftdolmetscher:innen. Britta Jürgensen und Marianne Simon bedankten sich als Sprecherinnen der Regionalen Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfegruppen „für die Wertschätzung für die Ehrenamtlichen und Mitglieder der Selbsthilfegruppen.“ Den musikalischen Rahmen des Abends bildeten der Yunity Chor und der schwule Männerchor der RosaKehlchen e.V. Beim gemeinsamen Abendessen fanden viele Gespräche statt, wurden neue Kontakte geknüpft und alte aufgefrischt. Ein gelungener Abend, so das Resümee aller Beteiligten.



oben: RAG-Sprecherinnen Britta Jürgensen (links) und Marianne Simon (rechts) zusammen mit Bürgermeister Dirk Grunert  
unten: gesellige Atmosphäre im Kulturhaus Käfertal  
Fotos: Gesundheitstreffpunkt

Wir laden ein zur **nächsten Sitzung der Regionalen Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfegruppen am 28. Juni** um 18 Uhr im „Raum für Vielfalt“, Alhornstraße 2a, 68169 Mannheim. Sie findet hybrid statt, das heißt, man kann sich auch online zuschalten. Um Ihre Anmeldung wird gebeten, telefonisch unter 0621-339 18 18 oder per [E-Mail](#).

In der vergangenen Woche fand das **erste Treffen der neu gegründeten Selbsthilfegruppe (Stiller) Reflux und Gastritis** statt. Die Gruppe trifft sich zukünftig 14-tägig im Gesundheitstreffpunkt. Gerne können weitere Interessierte dazu kommen. Weitere Informationen und Anmeldung beim Gesundheitstreffpunkt ([Kontakt](#)).



### **Diese Woche auf der BUGA23:**

**Erzählcafé** am 22. Juni um 14 Uhr auf der Freilichtbühne, Spinelli-Gelände.

**Thema:** „Beratung und Unterstützung der gesundheitsbezogenen und sozialen Selbsthilfe sowie Informationen rund um Migräne“

Eröffnet wird die Veranstaltung mit der **Line-Dance-Aufführung der Selbsthilfegruppen der Deutschen Fibromyalgie Vereinigung e.V.**

Zu Gast sind:

### **KISS Pfalz, Selbsthilfetreff Pfalz e.V.**

Die KISS Pfalz ist eine der Selbsthilfekontaktstellen der Region und langjährige Partnerin des Gesundheitstreffpunkts. Als Beratungsstelle zu Themen der gesundheitsbezogenen und sozialen Selbsthilfe unterstützt und fördert Selbsthilfegruppen, -initiativen, -organisationen und Institutionen im Sozial- und Gesundheitsbereich. Sie informiert und vermittelt Betroffene sowie Angehörige in passende Selbsthilfegruppen.

### **Migräne-Liga Ludwigshafen**

Die Migräne-Liga e.V. Deutschland unterstützt Betroffene mit Aktionen und Informationen rund um die Migräne. Die Liga wurde 1994 gegründet, da es über acht Millionen Menschen in Deutschland gibt, die an Migräne leiden. Die Ratlosigkeit vieler, die sich mit ihrem Leiden alleingelassen fühlen, soll mit dem Austausch beseitigt werden

Sie finden alle weiteren Informationen unter [www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de/buga23](http://www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de/buga23).

## ● Neues von Kooperationspartnern

Der Landesverband für Menschen mit Körper- und Mehrfachbehinderung Baden-Württemberg e.V. informiert: Die **Bundesregierung will junge Menschen** (vor allem nach der Coronapandemie) **für die Vielfalt der Kultur in Deutschland begeistern**, so Kulturstaatsministerin Claudia Roth. Sie fördert seit dieser Woche alle jungen Menschen, die in 2023 18 Jahre alt werden, mit einem **Kulturpass im Wert von 200 Euro**. Das Geld kann eingesetzt werden z.B. für den Besuch von Theatern, Konzerten oder den Kauf von Büchern, CDs usw. Mehr dazu können Sie [hier](#) nachlesen.

Das Ministerium für Soziales, Gesundheit und Integration Baden-Württemberg, die Landesärztekammer und der Deutsche Wetterdienst **gründen ein Aktionsbündnis zum Schutz vor den gesundheitlichen Auswirkungen von Hitze**. Sie wollen das Thema stärker in den Fokus rücken und die Bevölkerung für angemessene Schutzmaßnahmen sensibilisieren. Mehr Informationen dazu finden Sie [hier](#).

Ein roter Londoner Doppeldecker-Bus ist am 23. Juni von 10-16 Uhr zu Besuch auf dem Mannheimer Marktplatz G1: **Medizinische Expert:innen der Universitätsmedizin Mannheim (UMM) informieren über moderne Möglichkeiten, Diabetes, Bluthochdruck, erhöhte Cholesterinwerte und wie man den damit verbundenen Folgen Schlaganfall und Herzinfarkt vorbeugen** bzw. sie frühzeitig erkennen und behandeln kann. Mehr Informationen finden Sie [hier](#).

In der Universitätsmedizin Mannheim findet am 27. Juni um 18.30 Uhr im Rahmen der **Reihe „Medizin für Mannheim“** ein **Vortragsabend zum Thema „Pathologie – Wir sind nicht die, für die Sie uns halten“** statt. Veranstaltungsort ist der große Hörsaal 01 in Haus 6 – Theodor-Kutzer-Ufer 1-3, 68167 Mannheim. Die Veranstaltung wird auch im Internet übertragen. Der Link zum Live-Stream sowie weitere Informationen sind zu finden unter [www.medizin-fuer-mannheim.de](http://www.medizin-fuer-mannheim.de).



Wie ist die Sicht auf unsere Stadt aus Kinderperspektive? Was fehlt ihnen, und wie könnte Mannheim kinderfreundlicher werden? Diese und weitere Fragen sollen im Rahmen des **3. Mannheimer Kindergipfels am 7. Juli auf der BUGA**, Projektfläche Spieleland und Bra(u)chland im Spinelli-Park, diskutiert werden. Der

Kindergipfel, der sich an Kinder von 8 bis 13 Jahren richtet, ist ein Format der 68DEINS! Kinder- und Jugendbeteiligung in gemeinsamer Trägerschaft der Stadt Mannheim und des Stadtjugendrings Mannheim e.V. Mehr Informationen finden Sie [hier](#) sowie in der [Einladung](#) und in der [Programmübersicht](#).

Das **Adipositas Zentrum Rhein-Neckar des Universitätsklinikums Mannheim ist jetzt in R1, 1 zu finden**. Am Marktplatz ist es die erste Anlaufstelle für Menschen mit Adipositas, die Gewicht verlieren und Folgeerkrankungen vermeiden wollen. Adipositas-Experten des Universitätsklinikums führen nach Terminvereinbarung ausführliche Erstberatungsgespräche, um Patient:innen den Weg zur nachhaltigen Gewichtsabnahme zu weisen. Weitere Informationen erhalten Sie [hier](#).

## Kurzinformationen und Veranstaltungshinweise

Im Rahmen der Veranstaltung „Profis für Profis“ des Mannheimer Pflegeforums am morgigen 21. Juni im Schloss Mannheim findet um 15.30 Uhr ein **Vortrag „Kommunikation im Praxisalltag“** mit Waltraud Gehrig von der Agentur „effective communication“ statt. Veranstaltungsort ist der Fuchs-Petrolub-Saal (Ostflügel, 1. Stock). Weitere Informationen zur Veranstaltung finden Sie [hier](#) (zu den einzelnen Vorträgen müssen Sie etwas runterscrollen).

**Für eine Online-Befragung werden Teilnehmende gesucht**, die in den letzten zwei Jahren **eine digitale Reha-Nachsorge abgeschlossen** haben oder sich noch in dieser digitalen Reha-Nachsorge befinden. Die Befragung ist Teil des Forschungsprojekts „TelReKo: Schulungsbedarfe und -bedürfnisse von Therapeut:innen und Rehabilitand:innen für einen kompetenten Umgang mit online-basierten Reha-Nachsorge-Angeboten“ der Universität Siegen. Eine Teilnahme ist bis zum 30. Juli möglich, über [diesen Link](#) gelangen Sie zur Online-Befragung.

---

### Redaktion

**Bärbel Handlos, Christof Balzer, Kerstin Gieser**

Gesundheitstreffpunkt Mannheim

Max-Joseph-Straße 1

68167 Mannheim

Telefon: 0621-339 18 18

[gesundheitstreffpunkt-mannheim@t-online.de](mailto:gesundheitstreffpunkt-mannheim@t-online.de)

[www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de](http://www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de)

### Datenschutz beim Gesundheitstreffpunkt Mannheim

Ihre Daten sind in unserem Verteiler gespeichert, damit wir Ihnen unseren Newsletter zusenden können. Die Einwilligung zur Datenverarbeitung und -speicherung können Sie jederzeit, auch bei künftigen Aussendungen, ohne Angabe von Gründen widerrufen. Informationen zum Datenschutz beim Gesundheitstreffpunkt Mannheim finden Sie unter folgendem Link: [www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de/datenschutzerklaerung/](http://www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de/datenschutzerklaerung/).

Sie möchten den Newsletter abbestellen? Dann schreiben Sie einfach eine E-Mail mit dem Vermerk „Newsletter abmelden“ in der Betreffzeile an [medien@gesundheitstreffpunkt-mannheim.de](mailto:medien@gesundheitstreffpunkt-mannheim.de).