



Bei der Veranstaltungsreihe **Teezeit**, die in Form von Expertenvorträgen stattfindet, werden verschiedene gesundheitliche Themen vorgestellt und verständlich erklärt. Dazu laden wir, der Gesundheitstreffpunkt Mannheim e.V., Expert:innen ein, z.B. Ärzt:innen, Beratungsstellen, ... Zu jedem Thema laden wir auch eine/einen Vertreter:in der passenden Selbsthilfegruppe ein. An den Terminen können Sie Ihre Fragen stellen und mit andern Betroffenen Kontakt knüpfen.

Die Teezeiten 2023 werden durchgeführt in Kooperation mit den Migrationsberatungsstellen des freireligiösen Wohlfahrtsverbands Baden, Duha e.V., der Arbeiterwohlfahrt Mannheim (AWO) sowie der Malteser Migranten Medizin (MMM).

Bitte informieren Sie sich im Vorfeld bei uns, ob es bei den Themen oder Zeiten Veränderungen gegeben hat:

Gesundheitstreffpunkt Mannheim  
Kathrin Burkhardt  
Max-Joseph-Str. 1  
68167 Mannheim  
Tel: 0621 - 339 18 18  
[www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de](http://www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de)



**Alle Veranstaltungen sind kostenfrei. Anmeldung nicht erforderlich.  
Mit freundlicher Unterstützung der gesetzlichen Krankenkassen.**



## Teezeiten 2023

- Termin:** 27. September 2023, 10:00 – 12:00 Uhr  
**Thema:** **Bewegung im Alltag**  
**Referentin:** Ebru Mecit  
Physiotherapeutin  
Praxisinhaberin Gesund mit Physio  
DUHA e.V.  
Karlsruher Straße 5  
68219 Mannheim
- Termin:** 25. Oktober 2023, 15:00 – 17:00 Uhr  
**Thema:** **Schlaganfall – was nun, was tun?**  
**Referentin:** Dr. Tillmann Paschke  
Zentrum für Nervenheilkunde Mannheim  
**Selbsthilfe:** Selbsthilfegruppe „Nie aufgeben – Aktiv trotz Schlaganfall“  
**Ort:** AWO – Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Mannheim e.V.  
Murgstraße 3  
68167 Mannheim
- Termin:** 13. Dezember 2023, 15:00 – 17:00 Uhr  
**Thema:** **Gesund durch Ernährung**  
**Referentin:** Nazan Cisdik  
Diabetesberaterin  
**Ort:** Treffpunkt Neckarstadt-Ost  
Melchiorstraße 12  
68167 Mannheim

