

Informationen aus dem Gesundheitstreffpunkt

Am 13. Juli war das ehrenamtliche Beraterteam der **Unabhängigen Patientenberatung Tübingen e.V. zu Gast beim Gesundheitstreffpunkt**. Bärbel Handlos, Kerstin Gieser, Dr. Gökçe Karakaş, Dr. Michael Cremer und Rolf Seltenreich von der Mannheimer Patientenberatung freuten sich über den regen Austausch und das gute Gespräch. Mit 14 ehrenamtlich Tätigen Mitarbeitenden hat die Patientenberatung in Tübingen ein großes, engagiertes Team, das viele Themenfelder abdeckt. Spannend war daher zu hören, wie im Alltag die Arbeit organisiert wird, was wichtige Themenfelder sind und wie es gelingen konnte, so viele Menschen zu ehrenamtlicher Mitarbeit zu begeistern. Auch über bundespolitische Themen wie die Entwicklung der UPD – Unabhängigen Patientenberatung Deutschland –, die Einrichtung der Gesundheitskioske und die Mitarbeit in der Bundesarbeitsgemeinschaft PatientInnenstellen, der beide Standorte in Mannheim und Tübingen angehören, wurden besprochen. Mit einem Besuch des Programms „Mutig in die Zukunft“ auf der BUGA 23 war für ein weiteres Highlight gesorgt. Ein Gegenbesuch wurde fest vereinbart.



Intensiver Austausch mit der Unabhängigen Patientenberatung Tübingen e.V. in gemütlicher Atmosphäre.
Fotos: Gesundheitstreffpunkt

Am 31. Juli von 15-17 Uhr präsentieren sich bei den **Selbsthilfe-Infoständen im Zentralinstitut für Seelische Gesundheit (ZI)** im Foyer des Therapiegebäudes (J5, 68159 Mannheim) folgende Gruppen: **Vorbereitungsgruppe Ausstieg aus der Sucht**, **Selbsthilfegruppe für jüngere Trauernde nach Partnerverlust**, **Overeaters Anonymous** und **Clutterers Anonymous**. Die Infostände finden statt im Rahmen der Kooperation „Selbsthilfefreundliches Krankenhaus“. Alle Termine im Jahr 2023 finden Sie [hier](#).

Um **Informationen zum Beratungsangebot der Pflegestützpunkte sowie zu Unterstützungsmöglichkeiten zu Hause und Leistungen der Pflege-/Krankenkassen** geht es am 26. Juli bei einem Treffen der Selbsthilfegruppe Schnarchen und Schlafapnoe Ludwigshafen-Vorderpfalz. Es referiert Claudia Müller-Schmitt vom Pflegestützpunkt Ludwigshafen-Oggersheim. Beginn ist um 18 Uhr im Vitalzentrum Oggersheim (Raiffeisenstraße 24, 67071 Ludwigshafen). Ab 17 Uhr findet eine **Beratung zu Problemen mit Atemmasken und Zubehör** statt. Beides ist kostenfrei, Gäste sind willkommen.



Erinnern möchten wir Sie an den **Vortrag „Glück in Zeiten der Krise – wie wir unsere Seele stärken können“** mit Gina Schöler am Donnerstag, 20. Juli um 17 Uhr auf der Freilichtbühne, Spinelli-Gelände. Gina Schöler ist Glücksministerin und Kommunikationsdesignerin M.A. Sie leitet die bundesweite Initiative „Ministerium für Glück und Wohlbefinden“.



Diese Woche auf der BUGA23:

Erzählcafé am 20. Juli um 14 Uhr auf der Freilichtbühne, Spinelli-Gelände.

Thema: Information, Beratung und Unterstützung für Eltern, Angehörige und Partner:innen von trans*/inter/nicht-binären Menschen

Zu Gast ist:

Selbsthilfegruppe „trans* und Ich“

Die Selbsthilfegruppe „trans* und Ich“ versteht sich als Ergänzung der vorhandenen Angebote für trans* Menschen in der Rhein-Neckar-Region. Sie richtet sich ausdrücklich an Eltern, Partner:innen, Angehörige und Zugehörige und schließt damit eine Lücke in einer Reihe von bestehenden Angeboten, die sich in aller Regel an die Betroffenen selbst richten.



Die Adipositas-Selbsthilfegruppe Mannheim möchte erneut aufmerksam machen auf das **Adipositas-Camp 2023** am 22. und 23. Juli in der „Alten Brauerei“ in Mannheim. Alle Informationen dazu finden Sie auf der Internetseite www.adipositas.camp.

● Neues von Kooperationspartnern

In der Universitätsmedizin Mannheim findet am 25. Juli um 18.30 Uhr im Rahmen der **Reihe „Medizin für Mannheim“** ein **Vortragsabend zum Thema „Lungenkrebs: Fortschritte auf dem Weg zur Heilung“** statt. Veranstaltungsort ist der große Hörsaal 1 in Haus 6 – Theodor-Kutzer-Ufer 1-3, 68167 Mannheim. Die Veranstaltung wird auch im Internet übertragen. Der Link zum Live-Stream sowie weitere Informationen finden Sie unter www.medizin-fuer-mannheim.de.



Ursula Frenz, die Beauftragte für Menschen mit Behinderungen der Stadt Mannheim, informiert: Der Kunstverein lädt am 26. Juli um 19 Uhr wieder zu einer **Führung zur Ausstellung GUT HOLZ mit fünf spannenden Holzbildhauern** ein – mit Gebärdensprache und Induktionsanlage. Alle Arbeiten sind figurativ mit viel Humor auf hohem technischem Niveau. Adresse: Augustaanlage 58, 68165 Mannheim. Buslinie 63: Haltestelle Kunstverein. Die [Veranstaltung](#) ist kostenfrei, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Das „**Forum Inklusion und Barrierefreiheit**“ am 30. Juni hatte zum Thema „**Teilhabe an Kultur, Sport und Freizeit**“. Unter [diesem Link](#) können Sie nun eine Zusammenfassung der Veranstaltung nachlesen.

● Kurzinformationen und Veranstaltungshinweise

Zum dritten Mal hat die Mannheimer Motorradfahrervereinigung dem von der Diakonie getragenen **ökumenischen Kinder- und Jugendhospizdienst CLARA** ein Sommerfest auf dem eigenen Gelände geschenkt. Der Club unterstützt CLARA schon lange Zeit bei seiner Arbeit, zum Fest waren ehemalige oder aktuell begleitete Familien sowie Ehrenamtliche eingeladen. Nähere Informationen finden Sie [hier](#).

Als gemeinnützige Kampagne macht **Pink Ribbon Deutschland** auf Brustkrebs, Gesundheitsvorsorge und die Chancen der Früherkennung aufmerksam. Bei der kürzlich abgeschlossenen Aktion „**Pink Walk 2023**“ wurden von den Teilnehmer:innen in einem Monat durchschnittlich 180 Kilometer zurückgelegt. Mehr Informationen dazu erhalten Sie [hier](#).

Die Stiftung Mitarbeit veranstaltet am 15. und 16. September in Königswinter bei Bonn ein **Seminar „Zusammen aktiv werden – Organisation, Arbeitsweise und Kommunikation von selbstorganisierten Gruppen“**. Die Teilnehmer:innen lernen unter anderem Regeln und Methoden für die Organisation von Gruppen kennen und erhalten Hinweise und Anregungen für eine gelungene Kommunikation nach innen und außen. Die Teilnahme am Seminar ist mit Kosten verbunden. Nähere Informationen erhalten Sie [hier](#) sowie im [Veranstaltungsflyer](#).

Redaktion

Bärbel Handlos, Christof Balzer, Kerstin Gieser

Gesundheitstreffpunkt Mannheim

Max-Joseph-Straße 1

68167 Mannheim

Telefon: 0621-339 18 18

gesundheitsstreffpunkt-mannheim@t-online.de

www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de

Datenschutz beim Gesundheitstreffpunkt Mannheim

Ihre Daten sind in unserem Verteiler gespeichert, damit wir Ihnen unseren Newsletter zusenden können. Die Einwilligung zur Datenverarbeitung und -speicherung können Sie jederzeit, auch bei künftigen Aussendungen, ohne Angabe von Gründen widerrufen. Informationen zum Datenschutz beim Gesundheitstreffpunkt Mannheim finden Sie unter folgendem Link: www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de/datenschutzerklaerung/.

Sie möchten den Newsletter abbestellen? Dann schreiben Sie einfach eine E-Mail mit dem Vermerk „Newsletter abmelden“ in der Betreffzeile an medien@gesundheitsstreffpunkt-mannheim.de.