

Informationen aus dem Gesundheitstreffpunkt



Wir laden Sie herzlich ein zu einem **Vortrag** mit anschließendem Podiumsgespräch zum Thema **„Morgen ist leider auch noch ein Tag – Irgendwie hatte ich von meiner Depression mehr erwartet“** am 3. August um 17 Uhr auf der Freilichtbühne auf dem Spinelli-Gelände der BUGA23. Es referiert der Autor und Slam-Poet **Tobi Katze**. Beim Podiumsgespräch sind die **Selbsthilfegruppe Angst Panik Depression Odenwald** und die **Depression Selbsthilfegruppe Heidelberg** zu Gast.



Tobi Katze.
Foto: Sandra Limberg

In schlechten Phasen startt er stundenlang die Raufasertapete an, diskutiert ausgiebig mit sich selbst die Sinnlosigkeit des Aufräumens und lässt sich von einem klingelnden Telefon Schuldgefühle einreden. In sehr schlechten Phasen ist sogar das zu anstrengend. „Sie haben eine Depression“, sagt sein Therapeut. „Wenn Sie damit meinen, dass meine Hirnchemie laut Arschloch schreit – gebe ich Ihnen Recht“, sagt er. Unterhaltsam und spöttisch erzählt Tobi Katze Geschichten über das Leben mit der psychischen Störung, die er mit 4 Millionen Menschen in Deutschland teilt. Spricht man so über Depression? Ja, genau so! Und es darf dabei herzlich gelacht werden.



Diese Woche auf der BUGA23:

Erzählcafé am 27. Juli um 14 Uhr auf der Freilichtbühne, Spinelli-Gelände.

Thema:
„Inklusion in allen Lebensbereichen!“

Zu Gast sind:

Elterninitiative Rhein-Neckar „Gemeinsam leben – gemeinsam lernen“ e.V.

Die Elterninitiative setzt sich seit 1985 für Inklusion und seit 2008 für die konsequente Umsetzung der UN-Konvention über die Rechte von Menschen mit Behinderung in Deutschland ein. Eltern beraten, begleiten und informieren andere Eltern und gehen gemeinsam in den Erfahrungsaustausch für Inklusion in allen Lebensbereichen.

Umrahmt wird das Erzählcafé von **Mitgliedern der inklusiven „Schlagabänd“ der Musikschule Horrenberg-Dielheim**. Mitwirkende sind: Hansjörg Widmer, Tobias Blaschke und Kai Schleicher.

Sie finden alle Informationen auch auf dem [Flyer zur Veranstaltung](#).

Der **Gesundheitstreffpunkt** bleibt vom **7. August bis einschließlich 25. August geschlossen**. Ab dem 28. August sind wir wieder zu den gewohnten Zeiten für Sie erreichbar. **Unsere Aktivitäten auf der Bundesgartenschau 2023 finden auch während der Schließzeit statt!**

Die **Patientenberatung beim Gesundheitstreffpunkt** bleibt vom **7. August bis einschließlich 2. September geschlossen**.

Erzählcafé am 27. Juli 2023 um 14 Uhr	Die Elterninitiative Rhein-Neckar „Gemeinsam leben – gemeinsam lernen“ e.V. stellt sich vor	
	Die Elterninitiative setzt sich seit 1985 für Inklusion und seit 2008 für die konsequente Umsetzung der UN-Konvention über die Rechte von Menschen mit Behinderung in Deutschland ein. Eltern beraten, begleiten und informieren andere Eltern und gehen gemeinsam in den Erfahrungsaustausch für Inklusion in allen Lebensbereichen.	
auf der Freilichtbühne Spinelli-Gelände	Es spielen Mitglieder der Schlagabänd der Musikschule Horrenberg-Dielheim Mitwirkende: Hansjörg Widmer, Leiter der Musikschule, Tobias Blaschke, Kai Schleicher	

● Neues von Kooperationspartnern

Am 2. August von 9-16 Uhr lädt das Universitätsklinikum Mannheim (UMM) interessierte Pflegekräfte und Auszubildende zum zweiten **Pflegefestival #UMMdenken** ein. Besucher:innen können die Intensiv-, Anästhesie-, Notfall- und Neurologiepflege der UMM im Lernkrankenhaus TheSiMA (Theodor-Kutzer-Ufer 1-3 – Eingang West, Haus 37, Ebene 3) live erleben und sich bei Simulationen und Rollenspielen interaktiv einbringen. Eine Anmeldung ist erforderlich, die Teilnahme ist kostenfrei. Alle weiteren Informationen finden Sie [hier](#).

● Kurzinformationen und Veranstaltungshinweise

An der Pädagogischen Hochschule Heidelberg findet am 13. und 14. Oktober eine **Tagung zum Thema „Expert:innen in eigener Sache in Forschung, Lehre und beruflicher Bildung“** statt. Expert:innen in eigener Sache sind Menschen, die persönliche Erfahrungen aus ihrer Lebenswelt und mit Unterstützungsangeboten reflektieren und diese unter anderem in Diskussionen und Prozesse für die Lehre und Forschung einbringen. Eine [Anmeldung](#) ist bis zum 31. Juli möglich, alle weiteren Informationen zur Tagung finden Sie [hier](#).

„Nicht nur unser Verstand, sondern auch unser Körper trägt Wissen und Problemlösungskompetenz in sich – viel mehr, als wir denken. **Focusing-Berater:innen** helfen Menschen dabei, dieses Wissen zugänglich zu machen und ins Handeln und ins Erleben zu bringen. Focusing ist im Selbstmanagement, in Psychotherapie, Beratung, Seelsorge, Sozialarbeit, Lehre und in kreativen Berufen anwendbar“ – so die Information des Heinrich Pesch Hauses in Ludwigshafen zum **Einführungskurs zum Thema „Focusing“**, der im Januar 2024 beginnt. Die Teilnahme ist mit Kosten verbunden. Detailliertere Informationen erhalten Sie im [Faltblatt](#).

Redaktion

Bärbel Handlos, Christof Balzer, Kerstin Gieser

Gesundheitstreffpunkt Mannheim

Max-Joseph-Straße 1

68167 Mannheim

Telefon: 0621-339 18 18

gesundheitstreffpunkt-mannheim@t-online.de

www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de

Datenschutz beim Gesundheitstreffpunkt Mannheim

Ihre Daten sind in unserem Verteiler gespeichert, damit wir Ihnen unseren Newsletter zusenden können. Die Einwilligung zur Datenverarbeitung und -speicherung können Sie jederzeit, auch bei künftigen Aussendungen, ohne Angabe von Gründen widerrufen. Informationen zum Datenschutz beim Gesundheitstreffpunkt Mannheim finden Sie unter folgendem Link: www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de/datenschutzerklaerung/.

Sie möchten den Newsletter abbestellen? Dann schreiben Sie einfach eine E-Mail mit dem Vermerk „Newsletter abmelden“ in der Betreffzeile an medien@gesundheitstreffpunkt-mannheim.de.