

Wir danken der
der gemeinsamen
Suchtberatung von

Caritas und **Diakonie**

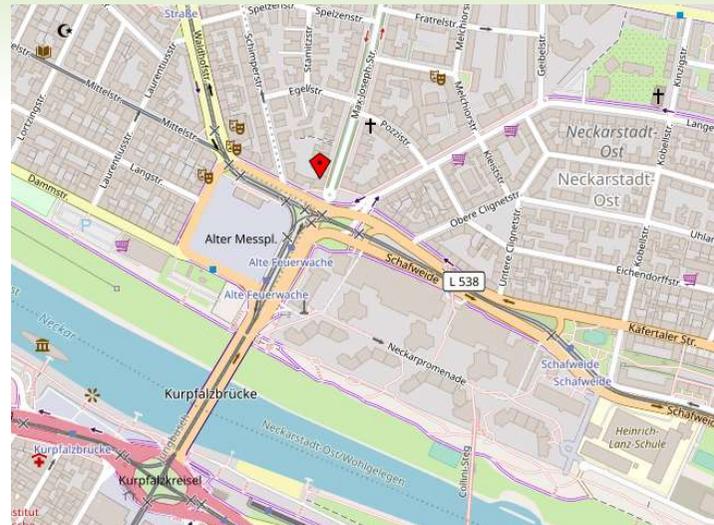


Caritasverband
Mannheim e.V.

Diakonie
Mannheim

für die Unterstützung und
Bereitstellung der
Räumlichkeiten

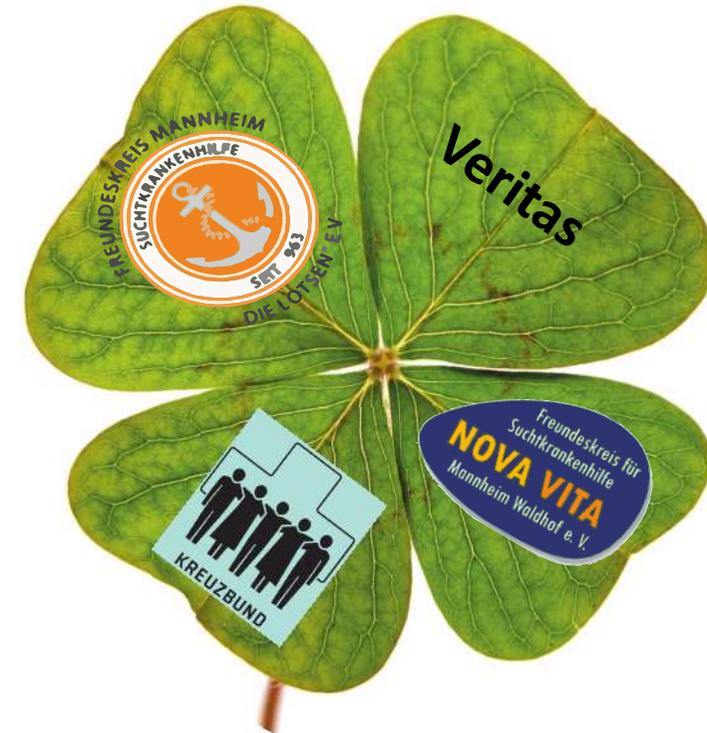
So finden Sie uns:



© OpenStreetMap contributors

**Die Vorbereitungsgruppe
findet in den Räumen
des Gesundheitstreffpunkt
Mannheim e.V.
Max-Joseph-Str.1
68167 Mannheim
statt.**

**Gemeinsames Angebot
der Suchtselbsthilfe
in Mannheim**



**Vorbereitungsgruppe
zum Ausstieg aus der Sucht
für Betroffene und
Angehörige**

Alle neue Hilfesuchenden laden wir herzlich ein, zunächst für vier Gruppenabende diese Gruppe zu besuchen, ehe sie mit den Gruppenverantwortlichen zusammen eine der beteiligten Selbsthilfegruppen auswählen, um dort ihre Heimat finden zu können.

Diese Vorbereitungsgruppe wird turnusgemäß jeweils von zwei erfahrenen Gruppenbegleitern/innen geleitet. Wir wollen mit dieser Gruppe sowohl unsere Erfahrung, als auch Fachwissen über die Suchterkrankung, ihre Entstehung und ihre Bewältigung vermitteln.

Es werden zusammen mit den „Neuen“ vier grundlegende Themen erörtert und bearbeitet, selbstverständlich bleibt auch Zeit für akute Probleme und Sorgen. Theorie und Praxis bilden eine gelungene Symbiose tatkräftiger Hilfe.

Diese **Vorbereitungsgruppe** findet wie folgt statt:

Jeden **Mittwoch** von 17.30 –19.00 Uhr
Räumlichkeiten sind ab 17:20 Uhr offen

Bei Interesse hinterlassen sie bitte eine kurze Nachricht (Name und Telefonnummer) unter

(0621) 63 74 22 14.

Wir rufen dann zeitnah zurück!

Sie sind mit allen Suchtproblemen und den damit verbundenen Fragen willkommen:

Alkohol

Medikamente

Glücksspiel

Medien/Internetabhängigkeit

Selbstverständlich gilt dieses Angebot auch für Angehörige und Interessierte.

Die Arbeitstitel der vier Themenbereiche sind:

1. Entstehung meiner Suchterkrankung und Möglichkeiten der Behandlung
2. Folgen meiner Suchterkrankung und wie gehe ich damit um.
3. Sucht ist eine Familienkrankheit
4. Was bekomme ich, wenn ich auf mein Suchtmittel verzichte?